

اطلاعات

خطیب جمعه تهران: ملت و نیروهای مسلح سرافرازانه در صحنه دفاع ایستاده‌اند

امام جمعه موقت تهران کنترل هوایمایی پیشرفته جاسوسی آمریکا بدست نیروهای مسلح را پاداش عزاداری‌های مردم در ایام سوگواری امام حسین(ع) و امداد غیبی پروردگار بیان کرد.

به گزارش ایسنا، حجت‌الاسلام والمسلمین کاظم صدیقی در خطبه يوم نماز جمعه تهران، گفت: آمریکایی‌ها هواپیمایی را با عنوان شکارچی نامریی که فوق پیشرفته و رادار گریز است، با انواع امکانات به آسمان ایران فرستاده بودند، اما خداوند پاداش عزاداری‌ها را به ما داد و فقدان سردار تهرانی مقدم را که با شهادت ایشان سنگری خالی شد، برای ما جبران کرد.



وی هوایمایی آمریکایی را از پیشرفته‌ترین سلاح‌های جاسوسی این کشور توصیف کرد و افزود: این باز شکارچی آمریکایی توسط شکارچی‌های ما شکار شد و این اتفاق در ایام محرم و در سرزمین طیب واقع شد که نوعی دلگرمی برای ملت به پا خاسته‌ماست. صدیقی ادامه داد: خون امام حسین(ع) در رگ امام خمینی (ره) جریان داشت و این موضوع به مقام معظم رهبری هم در حد اعلا به ابرت رسیده و به همه مردم و جوانان ما تزریق شده‌است؛ بنابراین ملت شجاع ایران از هیچ تهدیدی نمی‌ترسد و این مدعی پیروزرگار به وضوح نشان می‌دهد که ملت ایران و نیروهای مسلح سرفراز در صحنه دفاعی ایستاده‌اند، از هیچ قدرتی واهمه ندارند و جواب متجاوزان را می‌دهند، بنابراین خدا هم به آنها نصرت می‌دهد.

اسام جمعه موقت تهران در ادامه با اشاره به انفجارهای به وقوع پیوسته در عراق، افغانستان و پاکستان در ایام عزاداری امام حسین(ع)، نیروهای اشغالگر حاضر در این کشورها را مسئول این اقدام‌ها توصیف کرد و گفت: اهل سنت از قدیم به عزاداری‌های انمه احترام می‌گذاشتند، اما جنایتکاران و گروهی از سلفی‌ها و وهابی‌ها که ساخته دست غرب هستند، این عزاداری‌ها را به خاک و خون کشیدند.

وی با بیان این که این انفجارها در کشورهای واقع شده‌است که نیروهای آمریکایی و اشغالگران در آن حضور دارند، یادآور شد: این اقدام بدون دخالت پاکستان با غیرمسئفم آنها امکان‌ناپذیر است و ما می‌دانیم که آنها باانی ترورها و آدم‌کشی‌ها هستند، اما این ضایعه را به امام امان(عج)، ملت‌های آزاده و مردم عوادر این کشورها تسلیت می‌گویم.

صدیقی همچنین با گرامی‌داشت ۱۶ آذر روز دانشجو، اساتذ پرگزاری پرشرو این حرکت ضداستعماری و خشن‌گرای حاضر در هر سال شند و افزود: در کودتای ۲۸ مرداد سال ۳۲ معاون رئیس جمهوری وقت ایران‌کباری ثنیت موجدیتش به ایران آمد، ما جمعی از دانشجوین غیور مقابلش ایستادند و به خاک و خون کشیده شدند.

وی همچنین از پرگزاری مراسم سوگاری سید و سلالا شهیدان اباعبدالله الحسین(ع) در دانشگاه‌ها توسط دانشجویان قدردانی کرد.

اسام جمعه موقت تهران در ادامه تصویب طرح کاهش روابط با انگلیس را مشتبی بر دهان این کشور و همچنین مجلس به ملت ایران بیان کرد و گفت: مجلس پر بخود رشادته‌انه و حکیمانه‌ای با سقافت رویه پیر استعمار انجام داد که سواقی خیاخشش به ملت کشور و اسلام را نهم نمود.

صدیقی یادآورد شد: انگلیسی‌ها همیشه به ما خیانت کرده‌اند و با وجود این که و قتش بود، در رفتارشان تجدیدنظر کنند، اما در تحریم‌ها پیشگام شدند، آنها

خطیب جمعه قم: صید هوایمیا جاسوسی آمریکا، حر کتی پیروزمتدانه بود

سروس شهرستانها - خطیب جمعه قم با اشاره به صید یک فروند هوایمیا جاسوسی آمریکا توسط طبر مردان ایرانی، خطاب به دشمنان مشاهد ار نه تجاوری به جمهوری اسلامی ایران، نتیجه‌ای جز شکستی سخت و مغضاض برای دشمن‌ها به همراه داشته‌ است. وی گفت: این آیت الله همدیشه حسینی بوشهری در خطبه‌های نمازجمعه قم در حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) افزود: فرزندان ایران اسلامی در بعد حفاظت از مرزها، هوایمیا فوق پیشرفته جاسوسی آمریکا به نام دیدمان را بر خلاف تصور دشمنان، موقتیت در خاک کشور به زمین نشاندند. وی، این اقدام را خرنکی پیروزمندانه برای جمهوری اسلامی، و شکستی دیگر برای ارش آمریکا و سازمان سیا دانست و گفت: در این هوایمیا، هدفمندترین امکانات و فناوری‌های دشمنان به کار گرفته شده و اطلاعات بسیاری ذی قیمتی برای ملت ایران است و این وعده‌های وادادهای غیبی خداوند متعال است.

خطیب جمعه قم گفت: امروز آمریکا یی همتّاجرند که این هوایمیا جاسوسی به دست چه کسانی می‌افتد و برخی از آنها یی گویند با تسلیات بسیار در امکانات پیچیده این هوایمیا، امنیت ملی آمریکا به خطر می‌افتد. وی همچنین بوشهری همچنین به گسترش اعتراضات وال استیریت در آمریکا اشاره کرد و گفت: جنبش وال استیریت گنگره آمریکا را به تصرف خود در آورده و به نمایندگان اعلام کرده‌اند راه اصلی همین است، باید با

نمایندگان مجلس شورای اسلامی این هفته، بررسی ۶۱ طرح و لایحه و سنوآل از چهار وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، آموزش و پرورش و امور اقتصادی و دارایی، صنعت و معدن و تجارت را در دستور کار خود دارند. به گزارش ایرانه نقل از دستور هفتگی مجلس شورای اسلامی، طرح اصلاح بودج ۵ ماده ۱۵ قانون برنامه پنجاهساله پنجم توسعه جمهوری اسلامی ایران، گزارش شور دوم کمیسیون تخصصی و حقوقی در مورد لایحه حمایت از خانواده، گزارش کمیسیون عمران در مورد لایحه اصلاح ماده ۳۵ قانون تأسیس شورای عالی شهرسازی و معماری و دستور کار این هفته نمایندگان قرار دارد. بررسی تقاضای عده‌ای از نمایندگان مبنی بر رسیدگی

اختصاص یک میلیارد دلار برای بازسازی واحدهای بزرگ صنعتی

وزیر صنعت، معدن و تجارت از توافق نهایی با صندوق توسعه ملی برای اختصاص یک میلیارد دلار به واحدهای صنعتی و معدنی برای بازسازی‌های بزرگ خبر داد و گفت: معرفی واحدهای تولیدی به بانک از هفته جاری آغاز می‌شود. مهدی غفتری در گفتگو با فارس اظهار داشت: بر اساس توافق صورت گرفته با صندوق صندوق توسعه ملی، یک میلیارد دلار تسهیلات برای اجرای پروژه بازسازی‌های بزرگ در واحدهای صنعتی پرداخت خواهد شد. وی تصریح کرد: باید این تسهیلات سود پاییی از تولیدکنندگان گرفته خواهد شد و وزارت صنعت باقیی سود آن را به جبران بخش صنعت پرداخت خواهد کرد. غفتری دربارهٔ بخش عمدهٔ بار (رقم: ۵۰۰ میلیون یورو (۱۲۰ میلیون دلار) هم از طرف بانک مرکزی به بخش

بقیه از صفحه اول درحالی که از افزایش تحریم‌ها در این پیش نویس سخن به میان آمده‌است اما هیچ گونه اشاره‌ای به احتمال تحریم‌های نفتی علیه ایران و هفته پیش مورد حمایت فرانسه قرار گرفته بود اما با مخالفت‌هایی از رموز را که از سوی پیر و مرادشان و نایب امام زمان(عج) ارائه شده‌است، جدی نگیرد.

اسام جمعه موقت تهران در خطبه اول از نماز جمعه دیروز تهران را تسلیت امام شهادت امام حسین(ع) و امام سجاده(ع)، گفت: مظلومیت امام حسین(ع) به گونه‌ای است که همه‌امامان بعد از ایشان برای او گریستند. علت این مظلومیت این بود که می‌خواستند از کسانی که در مقابل شان طغیان می‌کنند، زهر چشم بگیرند، آن‌ها همچنین نسبت به علی(ع) و آل علی عناد داشتند، بنابراین از هیچ جنایتی فروگذار نکردند.

صدیقی با تأکید بر لزوم آگاهی موئین به رموز نماز، اظهار داشت: نماز نظمی طبیعی و ریاضتی مشروع است، خداوند برای نمازها وقت قرار داده و این ظاهر موضوع است که برای همه قابل فهم است؛ اما حقیقت این است که زمان‌ها هم همچون مکان‌ها هستند و همان‌طور که همه مکان‌ها حاصل خیز نیست، همه زمان‌ها هم حاصل خیز نیست و اول وقت برای نمازگزار گنجی به حساب می‌آید.

فعال کردن در فرهنگ انتقادیدیری در جامعه رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: احیای فریضه‌های امر-معه معروف و نهی از منکر برای سلامت اجتماعی یک ضرورت و امر ضروری است. به گزارش فارس ایرنا، حجت‌الاسلام والمسلمین مصطفی پورمحمدی در سخنان پیش از خطبه‌های نماز جمعه دیروز تهران، افزود: اگر می‌خواهد شهر، آبادی و راه‌ها از کثین راهزنان درامان باشد و مظلوم و تجاوزگری‌ها تمام نشود و متجاوزان سر-راه خودشان به‌آسانی نمی‌توانند تفریح را در آنجا داشته باشند، این امر معروف و نهی از منکر کنید.

وی افزود: اروپا حدود نیم میلیون پرسنل نظامی در روز از ایران وارد می‌کند و پالایشگاه‌های یونان، ایتالیا و اسپانیا بیشترین سهم در این زمینه خلد دارد. وی گفت: اگر می‌خواهند که اگر آن‌ها را برای تحریم ایران زبان خواهند دید زیرا به آن‌ها نمی‌توانند تفریح را در آنجا داشته باشند، این امر معروف و نهی از منکر کنید.

تکین تأکید کرد چنین محدودیتی برای پالایشگاه‌های اروپایی از اوستر خود خواهد بود تا ایران که هیچ مشکلی در زمینه باقین بازارهای جدید ندارد و حتی ممکن است با افزایش سود مواجه شود. وی گفت: ایران روزانه ۲۳ میلیون بشکه نفت صادر می‌کند و بیشتر این رقم به مقصد آسیا و شرق دور و چین ارسال می‌شود و ایران می‌تواند با این کشورهای قراردادهای جدیدی امضا کند و به‌آسانی به آنها صادر کند. اوگن وینبرگ، تحلیلگر دومین بانک بزرگ المان هم گفت: کشورهای جهان زده ایتالیا، اسپانیا و یونان به نفت ایران وابسته هستند. در تحریم نفت ایران، آنها را وادار می‌کند نفت مورد نیاز خود را از منابع دیگر با هزینه‌ای بیشتر دریافت

و ی افزود به رغم اجماع ظاهری در مورد لزوم تحریم نفت ایران در این مقام قضایه آمده‌است: اگر امر به معروف و نهی از منکر را در جامعه ترک کنیم برکت، الطاف و عطیه‌های الهی از ما گرفته می‌شود و ما محروم می‌شویم، چرا که امر به معروف و نهی از منکر دو مخلوق و موجود خلیق خلق خدا هستند که اگر آن‌ها را برای خدای خود می‌کنیم، در زمینه باقین بازارهای جدید ندارد و حتی ممکن است با افزایش سود مواجه شود. وی گفت: ایران روزانه ۲۳ میلیون بشکه نفت صادر می‌کند و بیشتر این رقم به مقصد آسیا و شرق دور و چین ارسال می‌شود و ایران می‌تواند با این کشورهای قراردادهای جدیدی امضا کند و به‌آسانی به آنها صادر کند.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور توضیح داد: امر به معروف و نهی از منکر در کشور ترک شده و خوبی‌ها از رخت برپند و بدی‌ها بر آن متولی شود جامعه دچار اختلاف و چند قسم خواهد شد. پورمحمدی یادآور شد که مهم‌ترین سئاله در امر به معروف و نهی از منکر آن است که جامعه نمازگزار باشد، اقتداش سالم باشد و به مستندان و فقرا توجه کند، جامعه اسلامی چنین جامعه‌ای است که با استعقرار پیدا کرد، تا پایه‌های امت اسلامی شکل گرفت علم عبودیت و سلامت اقتصادی را با می‌یابد.

ناتقش پیش از خطبه‌های نمازجمعه تهران ادامه داد: در جمهوری اسلامی ایران و قانون اساسی موضوع نظام عمومی یک موضوع عام و فراگیر است و ما باید فرهنگ نظارت پذیری، امر به معروف و نهی از منکر، خیرخواهی، نقدپذیری، انتقادی‌دیری، اقتدا شنوی را در جامعه فعال کنیم و پذیرش آن را در جامعه بالا ببریم.

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمد خاتمی در یادداشتی ۱۶ آذر به استناد آذری که غریبانه و مظلومانه گذشت، درحالی که ۱۶ آذر به راستی «نماه» جنبش استقلال‌خواه، استقلال‌طلب و استبدادستیز و پیشرو دانشجویی است. آذری است که غریبانه و مظلومانه گذشت درحالی‌که ۱۶ آذر به راستی «نماه» جنبش عدالت‌خواه، استقلال‌طلب و استبدادستیز و پیشرو دانشجویی است. نگوییم که عظمت و عظمت و بین المللی است. خطیب جمعه قم همچنین از نمایندگان مجلس شورای اسلامی به دلیل تصویب طرح کاهش ایطیه انگلیس تقدیر کرد و گفت: ما این اقدامات نمایندگان را تحسین می‌ستاییم.

حسینی بوشهری اضافه کرد: شورای عالی انقلاب فرهنگی باید برای بهبود و حذف اجزای عفاف طرح داشته باشد، باید ما هر سال در روز عفت مردم، پس رفت داشته باشیم. وی با اشاره به این که باید از فناوری‌های پیشرفته برای کمک به مقوله فرهنگ بهره‌برداری کرد، گفت: باید از مضرات فناوری‌های ماندان اینترنت جلوگیری کنیم، ولی از منافع و مزیت‌های آن بخوبی استفاده کنیم.

خطیب جمعه قم با اشاره به حملات تروریستی در روز عاشورا و تا سوعا در روز عاشورا یادآورد شد: مردم در روز عاشورا بخوبی نشان دادند که در روزگاه امام حسین(ع) قرار گرفت و در این مسیر تا آخرین قطره خون را می‌دهند ماند. حسینی بوشهری تصریح کرد: کسانی که دستم به حملات انتحاری و کشتار مردم عزاداری می‌زنند یا مانده‌ه‌مان کسانی هستند که در کربلا، مقابل امام حسین(ع) صف آرایی کردند.

بسم الله الرحمن الرحیم دیروز ۱۶ آذر بود و شاید این

با وجود مشارکت انگلیس با ۸۵ هزار کمیسیون اجتماعی در مورد طرح حذف تبصره ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری و گزارش کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس در مورد تهیه تعیین حرم حفاظتی امنیتی اماکن و تأسیسات کشور از مهم‌ترین موارد دستور مجلس شورای اسلامی در سنوآل از وزیران ارتباطات و فناوری اطلاعات، آموزش و پرورش، امور اقتصادی و دارایی و صنعت، معدن و تجارت را در دستور کار این هفته قرار داده‌اند. کمیسیون برنامه و بودجه و محاسبات در مورد طرح بودجه سال ۸۸ کل کشور، گزارش کمیسیون انرژی می برد تقاضای تحقیق و تفحص از وزارت نفت و برخی از شرکت‌های تابعه درباره خرید لوله‌های انتقال گاز و گزارش کمیسیون درجه بررسی طرح تحول اقتصادی دولت از چگونگی اجرای قانون رفاه‌دهند کردن یارانه‌ها، این هفته در مجلس قرائت می‌شود.

میدان مشترک هنگام در سال ۱۹۷۵ میلادی با خر یک حلقه چاه عمیق ۴۰۰ متر شکتف و به دنبال آن در سال ۱۹۷۵ میلادی با مخزن دومین چاه و انجام مطالعات مخزن مشخص شد، میزان نفت در چای راس الکلیس، تولید نفت خام از این میدان مشترک را با ساخت یک خط لوله به طول ۲۵ کیلومتر از بخش شمالی میدان هنگام-البخاء به استفاده از تأسیسات موجود در راس الکلیه اسارات را در ظرفیت ۳۰۰ هزار بشکه در روز آغاز

عمران برای افزایش برداشت نفت

از میدان مشترک نفتی هنگام،

هم‌اکنون ظرفیت تولید نفت ایران

از این‌امید مشترک به بیش از ۲

هزار افزایش یافته‌است، به گزارش

مهر، با وجود عقب‌اندگی شرکت

ای ملی نفت ایران در طرح توسعه

اکثر مشترک مشترک و گاز با

کشورهای حاشیه جنوبی خلیج

فارس، ایران در طرح توسعه خلیج

مشترک نفتی هنگام از شرکت

عمانی خود جلو افتاده‌است.

میدان مشترک هنگام در سال

۱۹۷۵ میلادی با خر یک حلقه چاه

عمیق ۴۰۰ متر شکتف و به دنبال

آن در سال ۱۹۷۵ میلادی با مخزن

دومین چاه و انجام مطالعات مخزن

مشخص شد، میزان نفت در چای

ارزش ۷۵۰ میلیون بشکه

و گاز درج‌ای آن حدود ۲۰۰ تریلیون

فوت مکعب است.

آنها به بانک از هفته جاری خود

افتاده‌اند، تأکیدون را برداشت ۲۵

میلیارد دلار تسهیلات

به طرح‌های صنعتی از محل صندوق

توسعه ملی معرفی

به بانک مورد گرفته و برای معرفی

طرح‌های جدید به

ارزش ۷۵۰ میلیارد دلار، باید به

مجوز در برنامه بودجه

و ی توضیح داد: ۱۵۰ میلیارد دلار

از این رقم جدید

بابت سرمایه‌گذاری صنعتی و معدنی

صرف خواهد شد و

یک میلیارد دلار هم در زمینه اجرای

طرح‌های بازسازی

بزرگ هزینه می‌شود.

میان اعضای اتحادیه اروپا باید

پیشنه

درحالی که از افزایش تحریم‌ها در این پیش نویس سخن به میان آمده‌است اما هیچ گونه اشاره‌ای به احتمال تحریم‌های نفتی علیه ایران و هفته پیش مورد حمایت فرانسه قرار گرفته بود اما با مخالفت‌هایی از رموز را که از سوی پیر و مرادشان و نایب امام زمان(عج) ارائه شده‌است، جدی نگیرد.

اسام جمعه موقت تهران در خطبه اول از نماز جمعه دیروز تهران را تسلیت امام شهادت امام حسین(ع) و امام سجاده(ع)، گفت: مظلومیت امام حسین(ع) به گونه‌ای است که همه‌امامان بعد از ایشان برای او گریستند. علت این مظلومیت این بود که می‌خواستند از کسانی که در مقابل شان طغیان می‌کنند، زهر چشم بگیرند، آن‌ها همچنین نسبت به علی(ع) و آل علی عناد داشتند، بنابراین از هیچ جنایتی فروگذار نکردند.

صدیقی با تأکید بر لزوم آگاهی موئین به رموز نماز، اظهار داشت: نماز نظمی طبیعی و ریاضتی مشروع است، خداوند برای نمازها وقت قرار داده و این ظاهر موضوع است که برای همه قابل فهم است؛ اما حقیقت این است که زمان‌ها هم همچون مکان‌ها هستند و همان‌طور که همه مکان‌ها حاصل خیز نیست، همه زمان‌ها هم حاصل خیز نیست و اول وقت برای نمازگزار گنجی به حساب می‌آید.

فعال کردن در فرهنگ انتقادیدیری در جامعه رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: احیای فریضه‌های امر-معه معروف و نهی از منکر برای سلامت اجتماعی یک ضرورت و امر ضروری است. به گزارش فارس ایرنا، حجت‌الاسلام والمسلمین مصطفی پورمحمدی در سخنان پیش از خطبه‌های نماز جمعه دیروز تهران، افزود: اگر می‌خواهد شهر، آبادی و راه‌ها از کثین راهزنان درامان باشد و مظلوم و تجاوزگری‌ها تمام نشود و متجاوزان سر-راه خودشان به‌آسانی نمی‌توانند تفریح را در آنجا داشته باشند، این امر معروف و نهی از منکر کنید.

وی افزود: اروپا حدود نیم میلیون پرسنل نظامی در روز از ایران وارد می‌کند و پالایشگاه‌های یونان، ایتالیا و اسپانیا بیشترین سهم در این زمینه خلد دارد. وی گفت: اگر می‌خواهند که اگر آن‌ها را برای تحریم ایران زبان خواهند دید زیرا به آن‌ها نمی‌توانند تفریح را در آنجا داشته باشند، این امر معروف و نهی از منکر کنید.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور توضیح داد: امر به معروف و نهی از منکر در کشور ترک شده و خوبی‌ها از رخت برپند و بدی‌ها بر آن متولی شود جامعه دچار اختلاف و چند قسم خواهد شد. پورمحمدی یادآور شد که مهم‌ترین سئاله در امر به معروف و نهی از منکر آن است که جامعه نمازگزار باشد، اقتداش سالم باشد و به مستندان و فقرا توجه کند، جامعه اسلامی چنین جامعه‌ای است که با استعقرار پیدا کرد، تا پایه‌های امت اسلامی شکل گرفت علم عبودیت و سلامت اقتصادی را با می‌یابد.

ناتقش پیش از خطبه‌های نمازجمعه تهران ادامه داد: در جمهوری اسلامی ایران و قانون اساسی موضوع نظام عمومی یک موضوع عام و فراگیر است و ما باید فرهنگ نظارت پذیری، امر به معروف و نهی از منکر، خیرخواهی، نقدپذیری، انتقادی‌دیری، اقتدا شنوی را در جامعه فعال کنیم و پذیرش آن را در جامعه بالا ببریم.

۱۶ آذر الهام گرفته از عافورا و در امتداد آن است

اولین شانزه آذری که غریبانه و مظلومانه گذشت، درحالی که ۱۶ آذر به راستی «نماه» جنبش استقلال‌خواه، استقلال‌طلب و استبدادستیز و پیشرو دانشجویی است. آذری است که غریبانه و مظلومانه گذشت درحالی‌که ۱۶ آذر به راستی «نماه» جنبش عدالت‌خواه، استقلال‌طلب و استبدادستیز و پیشرو دانشجویی است. نگوییم که عظمت و عظمت و بین المللی است. خطیب جمعه قم همچنین از نمایندگان مجلس شورای اسلامی به دلیل تصویب طرح کاهش ایطیه انگلیس تقدیر کرد و گفت: ما این اقدامات نمایندگان را تحسین می‌ستاییم.

حسینی بوشهری اضافه کرد: شورای عالی انقلاب فرهنگی باید برای بهبود و حذف اجزای عفاف طرح داشته باشد، باید ما هر سال در روز عفت مردم، پس رفت داشته باشیم. وی با اشاره به این که باید از فناوری‌های پیشرفته برای کمک به مقوله فرهنگ بهره‌برداری کرد، گفت: باید از مضرات فناوری‌های ماندان اینترنت جلوگیری کنیم، ولی از منافع و مزیت‌های آن بخوبی استفاده کنیم.

خطیب جمعه قم با اشاره به حملات تروریستی در روز عاشورا و تا سوعا در روز عاشورا یادآورد شد: مردم در روز عاشورا بخوبی نشان دادند که در روزگاه امام حسین(ع) قرار گرفت و در این مسیر تا آخرین قطره خون را می‌دهند ماند. حسینی بوشهری تصریح کرد: کسانی که دستم به حملات انتحاری و کشتار مردم عزاداری می‌زنند یا مانده‌ه‌مان کسانی هستند که در کربلا، مقابل امام حسین(ع) صف آرایی کردند.

بسم الله الرحمن الرحیم دیروز ۱۶ آذر بود و شاید این

با وجود مشارکت انگلیس با ۸۵ هزار کمیسیون اجتماعی در مورد طرح حذف تبصره ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری و گزارش کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس در مورد تهیه تعیین حرم حفاظتی امنیتی اماکن و تأسیسات کشور از مهم‌ترین موارد دستور مجلس شورای اسلامی در سنوآل از وزیران ارتباطات و فناوری اطلاعات، آموزش و پرورش، امور اقتصادی و دارایی و صنعت، معدن و تجارت را در دستور کار این هفته قرار داده‌اند. کمیسیون برنامه و بودجه و محاسبات در مورد طرح بودجه سال ۸۸ کل کشور، گزارش کمیسیون انرژی می برد تقاضای تحقیق و تفحص از وزارت نفت و برخی از شرکت‌های تابعه درباره خرید لوله‌های انتقال گاز و گزارش کمیسیون درجه بررسی طرح تحول اقتصادی دولت از چگونگی اجرای قانون رفاه‌دهند کردن یارانه‌ها، این هفته در مجلس قرائت می‌شود.

میدان مشترک هنگام در سال ۱۹۷۵ میلادی با خر یک حلقه چاه عمیق ۴۰۰ متر شکتف و به دنبال آن در سال ۱۹۷۵ میلادی با مخزن دومین چاه و انجام مطالعات مخزن مشخص شد، میزان نفت در چای راس الکلیس، تولید نفت خام از این میدان مشترک را با ساخت یک خط لوله به طول ۲۵ کیلومتر از بخش شمالی میدان هنگام-البخاء به استفاده از تأسیسات موجود در راس الکلیه اسارات را در ظرفیت ۳۰۰ هزار بشکه در روز آغاز

عمران برای افزایش برداشت نفت

از میدان مشترک نفتی هنگام،

هم‌اکنون ظرفیت تولید نفت ایران

از این‌امید مشترک به بیش از ۲

هزار افزایش یافته‌است، به گزارش

مهر، با وجود عقب‌اندگی شرکت

ای ملی نفت ایران در طرح توسعه

اکثر مشترک مشترک و گاز با

کشورهای حاشیه جنوبی خلیج

فارس، ایران در طرح توسعه خلیج

مشترک نفتی هنگام از شرکت

عمانی خود جلو افتاده‌است.

میدان مشترک هنگام در سال

۱۹۷۵ میلادی با خر یک حلقه چاه

عمیق ۴۰۰ متر شکتف و به دنبال

آن در سال ۱۹۷۵ میلادی با مخزن

دومین چاه و انجام مطالعات مخزن

مشخص شد، میزان نفت در چای

ارزش ۷۵۰ میلیون بشکه

و گاز درج‌ای آن حدود ۲۰۰ تریلیون

فوت مکعب است.

آنها به بانک از هفته جاری خود

افتاده‌اند، تأکیدون را برداشت ۲۵

میلیارد دلار تسهیلات

به طرح‌های صنعتی از محل صندوق

توسعه ملی معرفی

به بانک مورد گرفته و برای معرفی

طرح‌های جدید به

ارزش ۷۵۰ میلیارد دلار، باید به

مجوز در برنامه بودجه

و ی توضیح داد: ۱۵۰ میلیارد دلار

از این رقم جدید

بابت سرمایه‌گذاری صنعتی و معدنی

صرف خواهد شد و

یک میلیارد دلار هم در زمینه اجرای

طرح‌های بازسازی

بزرگ هزینه می‌شود.

(معادل ۳۸/۴ درصد) ایران را وارد می‌کرد.

البته در سال ۱۳۸۶ روزانه ۸۰۳۵ هزار بشکه نفت خام ایران به اروپا صادر می‌شد که نشان‌ده اندکی کاهش بود. در سال ۱۳۸۷ هم با کاهش سقف تولید تعیین شده از سوی سازمان کشورهای تولیدکننده نفت خام (اوپک)، صادرات روزانه نفت خام کشور به ۲ میلیون و ۵۶۰ هزار بشکه کاهش یافت که متناسب با آن واردات نفت اتحادیه اروپا از ایران با کاهش روبه رو شد و به ۲۹/۳ درصد (معادل ۶۰۲/۵ هزار بشکه در روز) رسید.

در حال حاضر با وجود کاهش صادرات نفت ایران به اروپا، مجموع صادرات ایران به این منطقه جهان حدود ۱۸ درصد (معادل ۵۰ هزار بشکه نفت) کل صادرات نفت خام ایران است. در واقع ایران همچنان سومین تأمین‌کننده نفت اروپاست.

همچنین سه کشور اروپایی یونان، ایتالیا و اسپانیا که نسبت به سایر کشورهای عضو اتحادیه اروپا بدترین شرایط بحران اقتصادی را سپری می‌کنند، بیشترین وابستگی را به نفت ایران دارند.

هم‌اکنون یونان ۱۴ درصد و کشور اسپانیا و ایتالیا هر کدام ۱۳ درصد از نفت خام مورد نیاز خود را از ایران وارد می‌کنند.

نمایندگان تباران در اوپک: بهای کنونی نفت خام، ضایع‌بخش است
به گزارش ایسنا، ره‌مین اساس نفت خام از بهای کنونی نفت خام رضایت دارند و سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) در نشست جاری این سازمان در اتریش (روید ۲۵/۸ درصد) به اروپا صادر می‌شد.

البته این روند در سالهای ۱۳۸۱ و ۱۳۸۲ رو به کاهش گذاشت و واردات نفت خام از ایران ۱۰ درصد نفت خام صادراتی ایران بود.

اسامع‌از این کاهش در سال ۱۳۸۳ واردات نفت خام اروپا از نفت افزایش چشمگیری داشت؛ به طوری که مقصد ۲۵/۸ درصد (معادل ۶۵۷ هزار بشکه در روز) از ۵۵۸ هزار بشکه نفت صادراتی ایران، کشورهای عضو اتحادیه اروپا بود.

همچنین ساله سالم البدری، مدیرکل سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) در حاشیه کنفره جهانی نفت در حه قطر اعلام کرد: بهای نفت در سطح مطلوبی برای مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان قرار دارد.

همچنین ساله سالم البدری، مدیرکل سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) در حاشیه کنفره جهانی نفت در حه قطر اعلام کرد: بهای نفت در سطح مطلوبی برای مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان قرار دارد.

وزیر امور اقتصادی و دارایی با بیان این که معتقدنیست اجرای طرح همدندی یارانه‌ها علیه اشکال بوده‌است، تأکید کرد: باید پذیریم شیوه‌های اداره کشور تاکنون درست نبوده‌است و هنوز هم نیاز به اصلاحات دارد. سیدشین حسینی در گفتگو با ایسنا درباره ارزیابی‌اش از یک سال اجرای طرح همدندی یارانه‌ها گفت: پس از یک سال از اجرای قانون همدندی یارانه‌ها، آنچه من می‌خواهم بگویم این است که در برآورد آثار زیان اجرای این طرح غلو می‌شد و همین سبب شد که اجرای همدندی یارانه‌ها به تعویق بیفتد. او ادامه داد: الان هم معتقد در جمع‌بندی جانش‌ها می‌مراقبت کنیم که غلو نشود. تکرید: البته این به معنی نادیده گرفتن دشواری‌ها، مشکلات و سختی‌ها نیست، ولی نکته‌ای که وجود دارد این است که سختی کشیدن و حتی ریاضت کشیدن با مذاب کشیدن متفاوت است، برای این که بخوایم پاک‌شوید، باید وزن دشمنان را کم کنید. برای این که وزن بدن را کم کنید، باید کم‌تر بخورید و هم بیشتر فعالیت کنید.

وزیر اقتصاد با تأکید بر این که اجرای این طرح با بدون اشکال نمی‌بینم، ادامه داد: بااین حال زمانی که ما می‌خواهیم آینده‌ای تصویب لایحه همدندی یارانه‌ها برای کل مردم، عده‌ای از ناهادهای امنیتی از ما می‌خواهند که بر نامه‌های ضد آشوب ارائه دهیم، ولی ای‌امروز کسی هست که معتقد باشد بر اثر اجرای این قانون، آشوب اجتماعی ایجاد شده باشد.

همچنین درموقعی که سیمه‌بندی‌ترین اجرا شد، برای این که طرح به خویس تبیین نشد، بود و گفت: گوی مناسب بارم صورت گرفت، دیدید و خوشدان و بار آتش زنند، اما در جریان همدندی یارانه‌ها دیدید که مردم اسلامی بود و بر پایه یخ خون پاک انبوهی از مردمان و زنان و جوانان عزیز بنا شد و نابود هرکسی در آن احساس عزت و کرامت کند و حقوق پایمال شده‌اش در تاریخ راباز پس گیرد و آیا این وضع به کام و مراد آنها نیست که این نظام را می‌خواهند نه با اسلام و نه ایران را؟

سیدمحمد خاتمی ۱۷ آذرماه ۱۳۹۰

تعمیر در مجموع هشت حلقه چاه، ظرفیت تولید نفت از میدان مشترک با عنام تا رسیدن اسفند است، ۳ هزار بشکه در روز افزایش می‌یابد.

مهدی فکور در گفتگو با ایسنا تصریح کرد: هم‌اکنون به اشتانای بیش از

لکھنآں کی گاہ شیمی میٹان

افتتاح پایگاہ بسیج خواهران وزوان

وزوان – خیرنگار اطلاعات: پایگاہ بسیج خواهران ام ایپھا وزوان با حضور فرمانده سپاہ شاہین شہر، بخشدار، اعضای شورای شہر و شہردار و خانواده شهید افتتاح شد. شہرہنگ رجبی فرمانده سپاہ شاہین شہر در این مراسم گفت: شہدای کربلا و شہدای انقلاب اسلامی وجہ مشترکی دارند، ہر دو پیرو ولایت ہودہ و ہر دو اخلاص دارند.

انتخاب شہدای کربلا این بود کہ امام حسین (ع) بین آنها بود و ما در انقلاب و جنگ فقط نایب امام زمان (عج) را داشتیم. وی افزود: ویژگی مردم ما این بود کہ با یک پیام بہ یاری اسلام شتافتند اما در زمان امام حسین (ع) ایشان چہل منزل توقف کردند تا مردم را بہ یاری دعوت کنند.

آموزش و ترویج بستہ بندی محصولات صنایع دستی

مشہد-خیرنگار اطلاعات: چہارمین نشست منطقہ ای آموزش و ترویج محصولات صنایع دستی (منطقہ شرق کشور) با حضور اساتذہ دانشگاه و عالمان حوزه تولید و بازرگانی، صنایع دستی و صنعت بستہ بندی در مشہد برگزار شد.دین نشست، مدیریت کل آموزش و حمایت از تولید معاونت صنایع دستی کشور گفت: بستہ بندی صنایع دستی ہموارہ یکی ازغدہ های مهمی است کہ امروزہ نیاز آن بیش از پیش احساس می شود چرا کہ در دنیای امروز ۹۰ درصد فروش کالا را بستہ بندی و تبلیغات و ۱۰ درصد را خود کالا تشکیل می دہد.

کارمان سیزہ میدانی افزود: ما معتقد هستیم ہنر مند صنایع دستی باید دغدغہ خود تولید صنایع دستی با بہترین کیفیت را داشتہ باشد اما در کنار آن بستہ بندی مناسب است کہ فروش مو قف آن را تضمین می کند.

در ادامہ این مراسم، مدیرکل توسعه و ترویج معاونت صنایع دستی کشور گفت: امروز اگر بخوایم صنایع دستی ایران را وارد بازارهای بین المللی کنیم، چارہ ای جز اندیشیدن بہ بستہ مرغوب برای صنایع دستی نفیس ایران نداریم.وید اتوحدی افزود: دنیای امروز دنیای برندھا،نام ہای تجاری و مالکیت معنوی است و ما در این رقابت تنگاتنگ نیازمند پوشش مناسبی برای کالاہای صنایع دستی ایرانی هستیم.

مالکان اراضی بالای ۱۸۰۰ متر، زمین معوض می گیرند
شہر ری – خیرنگار اطلاعات: اساتذہ تہران از تعیین تکلیف مالکان زمین های بالای ارتفاع ۱۸۰۰ متر خبر داد.

مرتضی تمدن در گفت وگو با خیرنگار اطلاعات با اشارہ بہ این کہ ساخت و ساز در ارتفاعات ۱۸۰۰ متر ممنوع است، بر تخریب ساخت و سازهای غیرمجاز در این مناطق و نیز جریمہ افرادخطای تأکید کرد. وی همچنین از واگذاری زمین معوض بہ کسانی کہ زمین هایشان در محدودہ این طرح قرار دارد، خبر داد و گفت: تکلیف افرادی کہ دارای سند مالکیت ہودہ وروش شدہ است و اسناداری بہ تعاونی ہا فراخوان دادہ است و کسانی کہ ثابت شودمالک هستند در فہرست دریافت زمین ہای معوض قرار می گیرند. وی افزود: سازمان مسکن و شہر سازی دو-سہ منطقہ را بہ عنوان زمین های معوض پیشنہاد دادہ است کہ موقعیت مناسبی دارند و چسبیدہ بہ تہران هستند.

توزیع محصولات فرهنگی در دیر

بندر دیر – خیرنگار اطلاعات: نشریات خیمہ، پنجرہ، کتاب گلچین روحانی و پیام محراب بین روحانیون، مداحان و هیات های مذهبی شہرستان دیر توزیع شد.
حجت الاسلام عبدالحسین ابراہیمی مسئول واحد امور فرهنگی تبلیغات اسلامی دیر با اعلام این خبر، هدف از توزیع چنین محصولاتی را بین روحانیون، مداحان و هیات های مذهبی، ارتقای سطح آگاہی های روزمرہ این قشر از جامعہ اعلام کرد. وی گفت: این گرہ از جامعہ باید با اتفاق ها و وقایعی کہ در گوشہ و کنار دنیا اتفاق می افتد اطلاع و آگاہی لازم را داشتہ باشند تا بتوانند با موضع گیری مناسب نقش بسزایی را در انجام وظایف دینی خود ایفا کنند.

دستگیری ۹۵ تہبہ خارجی غیرمجاز در گیلان

رشت – خیرنگار اطلاعات: ہمزمان با اجرای طرح شناسایی اتباع خارجی غیرمجاز ۹۵ تہبہ خارجی غیرمجاز در گیلان دستگیر شدند. رئیس پلیس امنیت عمومی گیلان با اعلام این خبر افزود: در این طرح کہ بہ مدت چہار روز بہ اجرا درآمد ۹۵ تہبہ کشورہای مختلف از جملہ افغانستان، چین، آذربایجان، روسیہ، ایرلند جنوبی و پاکستان دستگیر و ۳۳ نفر از آنان از کشور طرد شدند.وی در ادامہ با بیان اینکه ہر تہبہ بقیعہ افراد ہم اینک در حال رسیدگی است، یادآور شد پلیس امنیت عمومی روند دستگیری اتباع غیرمجاز را همچنان در دستور کار خود دارد.

کرمان – خیرنگار اطلاعات: کارشناسان یونسکو ہر دو سال یک بار بہ صنایع دستی مہر اصالت می دہند.معاون صنایع دستی ادارہ کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و

تولید انرژی از زباله های مشهد

***دومین نیروگاہ بیوگاز سوز مشہد ساخته می شود**

***روزانہ بہ طور متوسط ۱۷۰۰تن زبالہ در مشہد تولید می شود**

***مشہد-خیرنگار اطلاعات:**

روزانہ بہ طور متوسط ۱۷۰۰تن زبالہ در مشہد تولید می شود کہ این مقدار در روزہای پیک زائر بہ ۲۵۰۰ تا ۲۶۰۰ تن نیز می رسد. با توجہ بہ حجم بالای تولید زبالہ در مشہد، دفن بہداشتی این زبالہ ہا برای جلوگیری از ایجاد بیماری هایی چون کزاز، گلوخندہ ای-بہ ویژہ گاز مشان کنار آن با اشارہ بہ اینکه یکی از عمدہ ترین منابع انتشار گازہای گلخانہ ای-بہ ویژہ گاز مشان مراکز دفن پسماندہای شہری است، جلوگیری از اثرات مخرب زیست محیطی ناشی از انتشار گازہای متصاعد شدہ از این مکان ہا اہمیت بالایی دارد.

بی رہمین اساس سازمان مدیریت پسماند شہرداری مشہد در سال۸۸ برای جلوگیری از انتشار بوی بد ناشی از زبالہ ہا در محل دفن و از سوی دیگر توسعہ استفاده از انرژی های نو و جایگزین کردن آن با سوخت های فسیلی، نخستین نیروگاہ تولید برق از گاز متصاعد شدہ ناشی از دفن زبالہ ہا در خاورمیانہ را راہ اندازی کرد. علی نجفی مدیر عامل سازمان پسماند شہرداری مشہد(مب) در این خصوص گفت: بازایافت گاز مرکز دفن زبالہ و تبدیل آن بہ انرژی علاوه بر آنکہ بہ طور مستقیم از انتشار آلایندہا جلوگیری می کند بہ طور غیر مستقیم نیز موجب کاهش انتشار آلایندهای می شود. وی افزود: در این روش گاز جایگزین نفت و زغال سنگ شدہ و از انتشار برخی از آلایندها

دستی، گفت: یکی از فاکتورهای مهم صنایع دستی برای دریافت مهر اصالت یونسکو، داشتن بسته بندی مناسب است.علی زاهدیان اعلام کرد: پارسال ۶۵ اثر از ایران نشان

مهر اصالت دریافت کرد که دو اثر از کرمان بود.وی با ابراز تأسف از بسته بندی نامناسب کالاہای مانند گلیم، پتہ و مس در استان کرمان، یادآور شد: دریافت مهر اصالت در

عرضہ محصولات صنایع دستی بہ بازارهای جهانی مؤثر است. فقط بہ ہنرمندانی دادہ می شود کہ برای بستہ بندی مناسب کالاہای صنایع دستی اندیشیدہ شدہ و

اعتباراتی نیز اختصاص یافتہ است. وی اظهار داشت: پروانہ بہرہ برداری فقط بہ ہنرمندانی دادہ می شود کہ کالاہایشان بستہ بندی مناسب داشتہ

ارائه تسهیلات به متقاضیان مشاغل خانگی شهری



شہری – خیرنگار اطلاعات:

معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استاندار تہران و سرپرست فرمانداری ری از پرداخت اعتبار تا سقف ۳۰ میلیون ریال بہ ہر خانوادہ در بخش مشاغل خانگی خبر داد.

وی با تأکید بر اینکه تولید برق را کالشی برای جلوگیری از برآورد آب و ہوای جهانی اثر می گذارد.

معاون سرمایہ انسانی و توسعہ اشتغال وزارت تعاون، کار و رفساہ اجتماعی توسط مقام معظم رہبری با محوریت و تقویت کارآفرینی، ترویج تولید و فرهنگ کار با ظرفیت ہر کارگری تولید داخل بہ عنوان ارزش اسلامی و ملی، کہ سالانہ ۷۵۰۰ ساعت فعالیت دارد، با مساحت ۱۰۰۰۰مترمربع و ۵۰میلارد ریال در سال۸۸،بہ بہرہ برداری رسیدہ است.

وی با تأکید بر اینکه تولید برق انتشار بوی بد ناشی از زبالہ ہا در محل دفن و از سوی دیگر توسعہ استفاده از انرژی های نو در شہرداری مشہد، افزود: کیفیت برق تولیدی این نیروگاہ در نخستین سال ۷۸۰ میلیون دلار بود کہ این رقم پارسال ۲۰۹ درصد رشد شدہ است.

ابراہیمی با اشارہ بہ ابلاغ مصوبہ ولت و فرکانس ۵۰ ہرتز است. نجفی با اشارہ بہ اینکه دومین نیروگاہ بیو گاز سوز مشہد، ہرودی ساخته خواہد شد، گفت: در حال حاضر سرمایہ گذار دومین نیروگاہ بیوگاز سوز مشہد جذب شدہ است کہ پس از موافقت کمیسیون مشارکت های کلان اقتصادی شورا ی اسلامی شہر مشہد، مراحل ثبت شرکت در مدت یک ماہ بہ پایان می رسد.

*** با اعتبار بر نظر گرفته شدہ برای مشاغل خانگی باید ۲۵۰۰ شغل در بخش مشاغل خانگی تا پایان امسال در شہری ایجاد شود.**

*** سهم امسال استان تہران از ۲/۵میلیون شغل ۳۶۳ ہزار شغل و سہم شہرستان ری ۲۳ ہزار و ۵۶۲ شغل است کہ تاکنون ۶۰۳ شغل آن ایجاد شدہ است.**

در بخش های صنعت، کشاورزی و بازرگانی ایجاد کرد.

وی همچنین با اشارہ بہ ابلاغ دستورالعمل مشاغل خانگی بہ تمام شہرستان ها گفت: با اعتبار در نظر گرفتہ در بخش مشاغل خانگی برای ہر خانوادہ تا سقف ۳۰ میلیون ریال بہ تناسب تسهیلات پرداخت خواہد شد. او بر اطلاع رسانی و آگاہ سازی مردم برای دریافت تسهیلات در بخش مشاغل خانگی در شہرستان ری تأکید کرد و افزود: با اعتبار در نظر گرفتہ شدہ برای مشاغل خانگی در این شہرستان باید حدود ۲۵۰۰ شغل در بخش مشاغل خانگی تا پایان سال در شہرستان ری ایجاد شود.

وی با بیان این کہ سہم امسال استان تہران از ۲/۵ میلیون شغل ۳۱۳ ہزار شغل است افزود: سہم شہرستان

شیوہ های کاهش آلایندهای زیست محیطی، بررسی مشکلات زیست محیطی صنایع شیمیایی و مدیریت آنها است.مدیر گروه شیمی دانشکدہ علوم ادامہ داد: پنج سخنران کلیدی از اساتذہ و متخصصان برجستہ درمحوبرای اصلی سمینار بہ ایراد سخنرانی

خواہند پرداخت و دکتر مروتی رئیس دانشگاه شہد چمران بہ عنوان رئیس کنسرسیوم ریزگردها،نخستین سخنران کلیدی مراسم افتتاح سمینار شیمی و محیط زیست خواہد بود.

وی یادآور شد: در کنار برگزاری سمینار، کارگاہ ایمنی درآزمایشگاه

آگهی مزایده عمومی

فروش زمین با کاربری تجاری واداری در مرکز شهر کرج

شرکت روغن نباتی جهان (سهامی عام) در نظر دارد، حدود ۴۰۰متر مربع زمین

(تغییر کاربری شده) دارای مجوز ساخت مجتمع تجاری، اداری و فرهنگی و شهر بازی

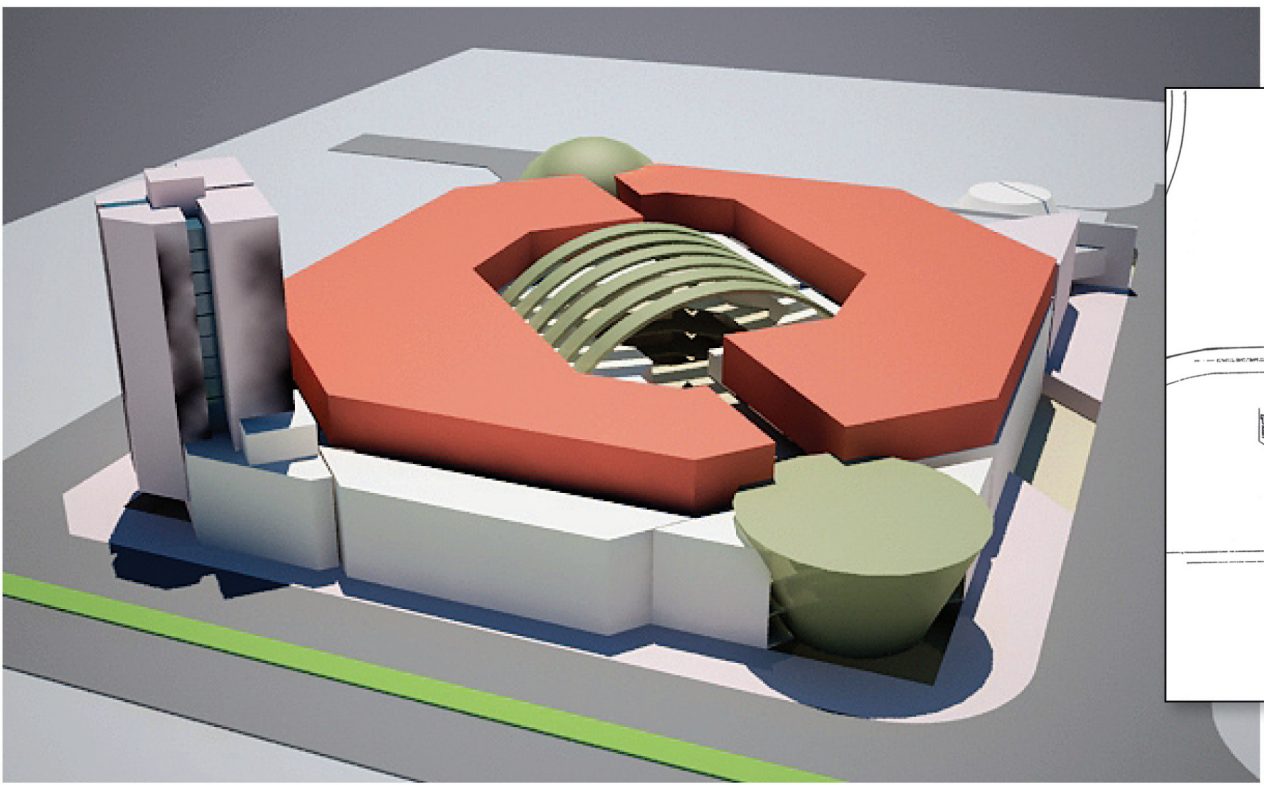
با زیربنای خالص حدود ۱۳۲۰۰۰متر مربع واقع در جهانشهر را به فروش برساند.

متقاضیان محترم برای کسب اطلاعات مورد نیاز و اخذ برگهای شرایط مزایده با

شماره تلفن های ۰۲۸۸۳۵۱۴۹۶-۰۲۸۸۰۱۵۵۰۳-۰۳۸۸۰۱۵۵۰۳ تماس و یا به آدرس

تهران خیابان کارگر شمالی بالاتراز چهارراه جلال آل احمد خیابان شهید فرشیمقدم(۱۶)

انتهای کوچه شهیدقهرمان دودانگه(۲۹) پلاک ۲ مراجعه فرمایند.



یونسکو به ۶۵ اثر صنایع دستی مهر اصالت داد

ضرورت پوشش کنتورها و تأسیسات آب روستایی

شہرکرد – خیرنگار اطلاعات: شرکت آب و فاضلاب روستایی چہارمحال و بختیاری نسبت بہ ضرورت پوشش کامل کنتورها و تأسیسات آب روستایی در فصل سرما و یخ زدگی تأکید کرد.

رئیس ہیات مدیرہ این شرکت در این بارہ گفت:ہمزمان با شروع فصل سرما برای جلوگیری از بروز حوادث و خسارات احتمالی، ضروری است مردم نکات ایمنی در حوزہ آب را جدی بگیرند و با پوشش مناسب از یخ زدگی و ترکیدگی کنتور و لولہ های سطحی کہ منجر بہ قطعی آب منازل خواہد شد، جلوگیری کنند.

مهندس قاسمعلی خدابخش عیور لولہ های آب آشامیدنی از عمق مناسب زمین، عایق کردن لولہ های سطحی توسط پشم شیشہ، بہسازی حوضچہ های کنتور و وسایل سنجش و اندازہ گیری آب، تعییہ درپوش مناسب کنتور و اتصالات مربوطہ، و همچنین پرکردن حوضچہ کنتور آب با کیسہ های پوشال را از جملہ راہہای جلوگیری از یخ زدگی تأسیسات آب آشامیدنی در منازل ذکر کرد.

وی گفت: تحت هیچ شرایطی برای جلوگیری از یخ زدگی آب شہرہای آب بازگذاشتہ نشوند. چون علاوہ بر ہدر رفتن این مادہ حیاتی افزایش آب بہا را نیز برای خانوادہ ہا بہ دنبال خواہد داشت.

وی گفت: پارسال بہ دلیل رعایت نکردن نکات ایمنی مقابل سرما در فصل زمستان توسط خانوادہ ہا بیش از ۳۱۵۰ کنتور شکستہ شد و تعداد قابل توجهی ترکیدگی لولہ ییوجہ آمد کہ امیدواریم با تمہیداتی کہ خانوادہ ہا در این خصوص می اندیشند، در زمستان امسال بہ دلیل یخ زدگی قطعی آب نداشته باشیم.

شرکت ۲۰۰ ناشر در نمایشگاه کتاب اردبیل

اردبیل – خیرنگار اطلاعات: ہشتمین نمایشگاہ کتاب با حضور بیش از ۲۰۰ ناشر کشوری در محل دائمی نمایشگاہ های بین المللی اردبیل بہ کار خود پایان داد.

منصور شرفی مدیرکل فرہنگ و ارشاد اسلامی استان اردبیل در این مراسم گفت: جامعہ اسلامی بدون مطالعہ جامعہ بی روح و فاقد تحرک است چرا کہ کتاب عامل اصلی در توسعہ و حرکت های رو بہ جلو و همچنین تحول آفرینی بہ شمار می رود.

او عادت بہ کتابخوانی را بسیار زینہدہ در بالا بردن اطلاعات و ہمچنین کسب آگاہی های بیشتر توصیف کرد و یقین ترویج فرہنگ کتابخوانی ابزار خوبی برای مقابلہ با تہاجم فرہنگی است. وی همچنین بر ضرورت احیای فرہنگ مطالعہ و ورود کتاب بہ زندگی مردم گفت: برای بلوغ فکری و فرہنگی جامعہ باید زینہدہ دسترسی بہ کتاب و مطالعہ مفید فراہم شود.

شرفی با بیان اینکه با وجود اقدام های مناسب انجام شدہ همچنان سرانہ مطالعہ از میانگین جهانی پایین تر است، اضافہ کرد: باید زینہدہ و اسباب حضور مردم بہ ویژہ جوانان و نوجوانان را در فضاهای کتابخانہ ای با محتوای غنی کتابہا فراہم کنیم تا بتوانیم روز بہ روز فرہنگ مطالعہ را در ساعت زندگی مردم بہ جای بسیاری از سرگرمی های بی سرانجام جایگزین کنیم.

وی با قدردانی از معاونت فرہنگی وزارت فرہنگ و ارشاد اسلامی و مسئولان استانی در برگزاری ہشتمین نمایشگاہ سراسری کتاب استان اردبیل گفت: بیش از ۵۱۰ ناشر از سراسر کشور برای حضور در این نمایشگاہ اعلام آمادگی کردہ و نام نویسی کردند کہ بہ دلیل محدودیت فضای نمایشگاہ از بین آنها ۲۰۰ ناشر برای حضور در این نمایشگاہ انتخاب شدند.

شرفی با تکریم ایام سوگاری سیدالشہداء(ع) یکی از برنامه های جنبی این نمایشگاہ را برگزاری برنامه های سوگاری ماہ محرم اعلام کرد و افزود: بخشی از این نمایشگاہ بہ عرضہ کتاب های مربوط بہ ماہ محرم و شناخت فلسفہ قیام امام حسین(ع) و مسائل پیرامونی سہا محرم و شخصیت حضرت سیدالشہداء(ع) اختصاص یافته ہو.

شرفی در مراسم اختتامیہ نمایشگاہ اظهار داشت: بیش از دو میلیارد و سیصد میلیون ریال بن کارات الکترونیک در این سنمایشگاہ بہ فروش رسیدہ است و این نشانگر استقبال بی-شانیہ مسردم می باشد.

الکلیاوی کی قاتله از افر ایران

مقابل هر تهدیدی تا آخر ایستاده‌ایم

فرمانده دانشکده فرماندهی و ستاد ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: ما وارتان بحق شهدا هستیم و مانند آنها در مقابل هر تهدیدی تا آخرین نفس ایستاده‌ایم.

امیر سرتیپ حسین ویلوند شامگاه در حاشیه مراسم تجلیل از افسران گسردان وحدت ۶۰رشتن در حرم مطهر امام رضا(ع) با ایرا گفت: همواره در مقابل تهدیدات دشمنان آمادگی کامل داریم و بعد از گذشت ۲۲ سال از پیروزی انقلاب، باور قلبی ما برای دفاع از نظام مقدس جمهوری اسلامی مستحکم تر شده است.

وی با بیان این که یکبار در مهرماه سال ۶۱ با این گران، خدمت امام خمینی (ره) رسیدیم و با ایشان عهد بستیم که در خدمت نظام مقدس جمهوری اسلامی باشیم، تصریح کرد: امروز با گذشت ۳۰سال خدمت و شهادت ۳۱ تن از جمعی گردان و محتر، یکبار دیگر با مهدی، وحدت و همان روحیه، با آرام‌های آن را بر سفر کرده، تجدید میثاق می کنیم.

رئیس مطب پزشکان عمومی به پایگاه اجرای برنامه پزشک خانواده
وی افزود: در دستورالعمل جدید ایجاد و رفقهایی پرداخت پزشکان عمومی و متخصص به گونه‌ای اصلاح و افزایش یافته که بتواند حقایق را نشان کند. این موضوع بسیاری از پزشکان را اراضی خواهد کرد. محققان یکی از پزشکان خانواده که در مرکز بهداشت و درمانی منطقه مربوطه مستقر می شود، مسئول سلامت منطقه خواهد بود. به این ترتیب سلامت مردم، مدارس، اماکن، مساجد و... در مدیریت پزشک خانواده خواهد بود. به این ترتیب باوریکرد مبتنی بر سلامت جامعه، خدمات ارائه می شود.

دریافت‌های خارج از تورق توسط پزشک تخلف است
معاون انتظامی نظام پزشکی با تاکید بر رسیدگی جدی به شکایات مطروح و در خصوص دریافت مبلغ بیش از تعرفه قانونی از سوی پزشکان پرداخت: قانون چنین اجازهای به ما نمی دهد که بتوانیم مبلغی را از پزشک بگیریم و به بیمار پس بدهیم، اما در صورت اثبات تخلف، پزشک از نظر انتظامی محکوم می شود. دکتر حامحمسین نیک‌زاد در گفتوگو با ایسنا، در پاسخ به این پرسش که مسائل مالی میان پزشک و بیمار تا چه میزان مورد شکایت مردم است، اظهار داشت: در سازمان نظام پزشکی شکایات رسیده فقط از نظر انتظامی بررسی می شود که در صورت اثبات تخلف، پزشک از نظر انتظامی محکوم می شود ولی اگر شکای بخواد پولی دریافت کند باید به مراجع قضایی مراجعه و در آنجا شکایت کند.

نیک‌زاد با بیان این که اگر سه هزار میلیارد تومان به وزارت بهداشت اختصاص یابد، می تواند به کمک آن کادر خود را از نظر مالی و حقوقی تامین و از نظر تجهیزات و ملزومات به بیمارستان‌ها رسیدگی کند؛ گفت: به طور پرداخت نشدن این بودجه از نظر تعرفه با مشکل مواجهیم، ضمن این که در سال جاری با تغییراتی نظیر تعیین تعرفه‌ها از سوی دولت و تمام وقت جغرافیایی شدن پزشکان هم روبرو بودیم.

تاکید سازمان ملل بر نقش ایران در مقابله با مواد مخدر
برنامه چهارساله منطقه‌ای مقابله با مواد مخدر در افغانستان توسط نمایندگن ایران در این برنامه تأکید کرده است.

به گزارش ایرنا، این برنامه که توسط دفتر همکاری با مواد مخدر و جرم سازمان ملل تهیه شده بود، توسط هیئت گفت‌وگو، ایران، پاکستان، ازبکستان، قرقیزستان، ازبکستان، ترکمنستان و تاجیکستان دو رین تصویب شد.

محمود بیات مدیرکل دفتر بین المللی دبیرخانه ستاد مبارزه با موادمخدر ایران گفت: اتیالیا، سوئد، ژاپن، روسیه، آمریکا، انگلیس، فرانسه و آلمان از این برنامه حمایت کرده‌اند.

گفتنی است یوری فلوتوف مدیر اجرایی دفتر مقابله با موادمخدر و جرم سازمان ملل نسبت به بهوشی کشتن قوم مخدر در افغانستان ابراز نگرانی کرده است.

تایخ قرع کشی پیش ثبت‌نام‌های عتبات عالیات

پس در اعلام‌یه شود

مهلت دوم جدید ثبت‌نام عتبات عالیات دیروز به پایان رسید. به گزارش فارس، پس ثبت‌نام‌های جدید عتبات عالیات مربوط به دوره اعزام از ۱۶وی آشفند، از پنج‌اد آغاز شده بود. مقامضیان پیش‌نام ثبت‌نام‌ها روز گذشته فرصت داشتند نسبت به ثبت نام چند نفر و و پیش ثبت‌نام گروهی اقدام کنند.

تایخ قرع‌کشی پس فردا، از طریق سایت پیش‌نام اعلام اعلام خواهد شد.

افتتاح ایستگاه‌های مترو پیروزی، ۵۰م سبز تجریش و روزهای آینده

مدیر عامل شرکت مترو تهران و حومه گفت: ایستگاه‌های پیروزی و ازم سبز از خط ۵و خط ۵و تجریش تا توسعه شمالی خط یک در اولویت به‌رپرورداری قرار دارند و به زودی این ایستگاه‌ها به به‌ربرداری خواهند رسید.

مهندس هایلند دروش در گفتگو با ایتهران‌سما با بیان این مطلب اظهار داشت: خط ۵متر و تهران بیش از ۹۵درصد پیشرفت کاری داشته و توسعه شمالی خط یک متر و مترو تهران هم با دو کیلومتر طول و یک ایستگاه در منطقه تجریش با بیش از ۹۳درصد پیشرفت در حال ساخت است.

وی تصریح کرد در ایستگاه‌های جدید به ویژه ایستگاه تجریش میان عمق ایستگاه و عمق تالاش دارم. تا ایستگاه را با پل‌هایری و به صورت ۱۰۰درصد تکمیل شده به به‌برداری برسانیم و در اختیار شهروندان قرار دهیم. درویش تأکید کرد: آنچه امروز مترو نیاز دارد تحقق اعتبارات قانونی و مصوب است با تأییم با توان فنی بسیار خوبی که در این مجموعه شکل گرفته است توسعه خطوط را با سرعت به پیش ببریم که در این میان امیدواریم با پرداخت کامل اعتبارات عمرانی و جاری مترو، امکان استفاده مترو از فایناس‌ها و اعتبارات صندوق توسعه ملی فراهم شود.

تحویل چند قطعه شء باستانی به میراث فرهنگی جیرفت
کرمان - خبرنگار اطلاعات: چهل قطعه شء باستانی به پایگاه میراث فرهنگی جیرفت تحویل شد.

مدیر پایگاه میراث فرهنگی جیرفت از بازگرداندن این اشیاء باستانی توسط مردم شهرهای کهنوج، قلعه گنج و رودبار به این پایگاه خبر داد و گفت این اشیاء متعلق به هزاره سوم پیش از میلاد هستند و در حفاری‌های غیرعجاز در سال‌های ۱۳۷۹و ۸۱به دست آمده است.

به گفته ناصر حیلداری، دبیرمسئانی، بیشتر اشیای مذکور منش به نقوش

هندسی و حیوانی بوده از تپه‌های باستانی ارتفاعات مارز در شهرستان قلعه گنج جمع آوری شده است.

وفات پیکان بدون استاندارد است

سرویس حوادث: فرمانده نیروی انتظامی گفت: «وانت پیکان» اسباب‌بودن استاندارد است. سردار اسماعیل احمدی‌مقدم به ایسنا گفت: هر وقت استاندارد این خودرو را آوردند ما هم آن را ایشمارگذاری خواهیم کرد اما در حال حاضر مشکل با اجزای دیگری است و به نیروی انتظامی اطلاع ندادیم.

فرمانده ناجا بیان این که قانون یکسری وظایف را برای پلیس روشن کرده است، گفت: به‌خورداری خودروها از استاندارد و کنترل آن و وظایف قانونی پلیس است.

احمدی‌مقدم درباره شماره گذاری کشنده افزاز گفت: بر اساس تصمیم

یکی از کمیته‌های دول مقر شد ۵۰۰ دستگاه از این خودروها شماره گذاری

شوند تا پس از گذراندن یک دوره آزمایشی در صورت موفقیت آمیز بودن و

نداشتن هر گونه اشکال فنی، روند شماره گذاری آن ادامه یابد.

دستگیری رابط کلاهبرداری اینترنتی

سرویس حوادث: رئیس پلیس فتای فرماندهی انتظامی خراسان رضوی از دستگیری رابط کلاهبرداری اینترنتی که از طریق ایمیل، معضله‌های خود را تشکار امیبل، مدیر هتنگ سازمان‌ها در این باره، گفت: در پی اطلاع و مراجع‌ه‌خود یکی از شهروندان تبریزی به پلیس آذربایجان غربی مبنی بر این که شخص‌ای به هویت معلوم از کشور انگلستان و از طریق شبکه اینترنت ایمیل‌های مشکوکی برای او ارسال کرده است، موضوع تحت پیگرد در گرفت.

او ادامه داد: این ایمیل‌ها با محتوای برنده شدن جایزه و این که افراد کنند انگلیسی قصد دارند از پدرش را برای سرگیری گذاردی در این ایمیل‌ها، زنان بیو دارای ثروت هنگفت و سراسرهای گذاری شاهزاده در ایران باشید، زیرا تمامی کرده‌ها تا مبلغ ۷۳۰۰ دلار با ثبت برای کلاهبرداری است.

بعننورد: شمار زیادی از مردم اسفراین در جنوب خراسان شمالی، با بادام‌جمع‌ه‌پس از وقوع زمین‌لرزه، از وحشت تکرار مجدد زمین‌لرزه، خانه‌های خود را ترک کردند و به خیابان‌ها رفتند.

وقوع سه زلزله پی درپی، با شدت ۵/۵، ۵/۵ و ۲/۶ ریشتر در شهرستان اسفراین، اهالی این منطقه را وحشت‌زده کرد.

به گفته محمد محمدزاده فرماندار اسفراین، این زمین‌لرزه‌ها موجب فروریختن یک خانه خالی از سکنه و ترک برداشتن دو منزل مسکونی در روستای ایماپاد از توابه دهستان دامن کوه در پنج کیلومتری این شهر شد.

۳ زمین‌لرزه در اسرپاسان
بندرعباس: زمین‌لرزه‌های شهرستان اسرپاسان هرمزگان خسارت جانی نداشت.

دو زمین لرزه به بزرگی ۳/۸ و

۴/۹ درجه ریشتر شهرستان پاساربان را لرزاند.موسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران زمان وقوع این زمین‌لرزه‌ها را به ترتیب ۱۲ و ۱۶ دقیقه و ۵۳ دقیقه صبح اعلام کرد. فرماندار پاسرپاسان گفت: در این زمین‌لرزه فقط به تعداد کمی خانه فروده خسارت جزئی وارد شد.راجمند منش افزود: از زمان وقوع این زمین لرزه نیروهای آتش نشانی، ستاد بحران و دیگر دستگاه‌های اجرایی در مناطق مختلف شهرستان حضور داشتند.

این دو زمین لرزه پی در پی موجب وحشت مردم این منطقه شد.

مدیرکل بحران‌اتحادهرمزگان با اشاره به این که خوشبختانه این زمین‌لرزه‌ها خسارت جانی و مالی به دنبال نداشت، گفت: بارندگی در ده‌های باامداد دیروز یکی در ۲۵کیلومتری بندر مقام و دیگری پنج کیلومتری شرقی پاسرپاسان رخ داد.

توفان و بارندگی شدید و هشدار قرمز در اسکاتلند

زلزله‌ای در شمال شرق این کشور یک اتوبوس در گل ولای دفن شد و کشتی نفر از مسافران آن جان باختند. هنگامی که نیروهای پلیس به محل حادثه در استان ساسانادر، اتوبوس حامل مسافران بر اثر رانش زمین ناشی از باران‌های سیل آسا، مدفون شده بود و گروهی از مسافران در میان گل ولای مانده بودند. یک افسر پلیس اعلام کرد راننده اتوبوس در پسرش و در میان فرزندانش و دولت محلی تصمیم گرفته است که مصرف آب آشامیدنی را جیره بندی کند؛ زیرا سیستم فاضلاب‌های خطوط دیده و سب آب آشامیدنی مخلوط شده است. در منطقه گاتینا در اطراف بوگوئا، ۳۰ خانه مسکونی، یک مدرسه و پلی که این منطقه را با سفردگاه مرتبط می سازد زیر آب رفتند و تخریب شدند. سطح روخانه‌ش کنو که از جنوب کلیسا سرچشمه می گیرد، به دلیل بارش شدید باران افزایش یافته و در مسیر خود در منطقه ویرجینیا به شش تن رسیده است. مقامات انگلیسی نیز در این باره هشدار دادند که مسطح آب افزایش بیشتری خواهد داشت.

رئیس جمهوری انگلییا با بیان این که چهار ماه مخرب‌ترین فاععه طبیعی در تاریخ این کشور قلمداد کرد.

استانکند: وزش توفان شدید همراه با بارش برف و باران یخش‌های وسیعی از اسکاتلند و مناطقی از شمال انگلیس و ولز را به تعطیلی کشاند. سازمان هواشناسی اسکاتلند روزپنج‌صردر «هشدار قرمز» از مردم خواست که در حال تصوب تصوب شد که سازمان ملل بر نقش مهم در خانه بمانند و از انجام سفرهای غیر ضروری بطور جدی پرهیز کنند. این سازمان، سرعت باد را در مناطقی از اسکاتلند ۱۶۵ مایل در ساعت اعلام کرد که در ۲۵ مایل اخیر می‌سابقه بوده است. این باد شدید به همراه برف و باران سبب قطع شدن برق هزاران خانه در اسکاتلند شد.

الکلیاوی قاتله

دستگیری سارقان مسلح بانک صادرات شهر شبانکاره

پوشه‌یرومانده انتظامی استان پوشه گرفت:سارقان مسلحی که هفته‌جاری در شهر شبانکاره پوشه‌بر به بانک صادرات دستبرد زدند، دستگیر شدند. به گزارش مرکز اطلاع‌رسانی نیروی نظامی، سردار سرتیپ‌دوم رضاحمدی یگانه افزود: در هفته جاری در تماس با پلیس ۱۱۰ اعلام شد که سه سارق باورود به بانک صادرات شهر شبانکاره ۱۲۰۰ میلیون ریال و چه نقد از این بانک را به سرقت بردند.

وی با بیان این که سارقان مسلح بودند، اظهار داشت: بلافاصله یکی از همکاران وارد عمل شدند و با استفاده از تصاویر دوربین مداربسته بانک نسبت به شناسایی و دستگیری سارقان اقدام کردند.

محمدی یگانه اشاره به دستگیری سارقان در یک عملیات غافلگیرانه توسط پلیس افزود: در بازجویی از این سارقان علاوه بر اعتراف به این سرقت به سه فقره سرقت مسلحانه دیگر در شهرستان‌های تنگستان و گناوه نیز اعتراف کردند.

فرمانده انتظامی استان پوشه‌بر گفت: تمهاتم در اختیار مراجع قضایی قرار گرفتند.

خرابکاری در خطوط انتقال برق ایران به عراق

عراق: خرابکاری در خطوط انتقال برق ایران به عراق، به کشته شدن یک پلیس

و زخمی شدن دو پلیس دیگر منجر شد.

معمبع المدرس سخنگوی وزارت برق عراق گفت: خط انتقال نیرو ۴۰۰ مگاوات که از شهر کرمانشاه در ایران نیروی برق را به استان دایله در عراق منتقل می‌کند، مورد حمله خرابکاران قرار گرفت که در نتیجه آن چهار دکل برق تخریب و این خط انتقال نیرو قطع شد. وی افزود: این خرابکاری در منطقه لیک حمربن در حدود ۵۰ کیلومتری شمال شرق بغدادبه انجام شد.

افشای راز قتل راننده تریلر پس از ۲۰ ماه

سرویس حوادث:ماورائزمنای کمردوچاقچی رادستگیر کردننمی‌دانستند

اواراز جاتیانی ۲۰ ماهه از سنیه سرانرد

ماورائزمنای آگاهی استان خوزستان ۲۲ اسفند سال ۸۸ جسد مهدی را در حالی که بر اثر اصابت گلوله در کابین تریلرش به قتل رسیده بود، کشف کرد. از سوی در بررسی‌ها مشخص شد که قاتل از بیرون تریلر به این سرقت کرده است. از سوی دیگر با توجه به این که بار تریلر سرفت‌شده بود، کار آگاهان احتمال دادند او قربانی یک کلاهبرداری بوده است. با گذشت بیش از ۲۰ ماه از این قتل و در حالی که هیچ ردی از قاتل و دست نیافتن به سارقان ماورائزمنای مهدی فردی به نام رحمان را به اتهام قاچاق سلاح و مشروبات الکلی دستگیر کردند. در بازرسی از مخفیگاه او نیز یک قبضه سلاح کلاشینکف کشف شد. ماورائز سلاح او را برای بررسی‌های تخصصی در اختیار کارشناسان اسلحه شناسی تشخیص هیت قرار دادند و پس از بررسی‌ها مشخص شد مهدی بااین سلاح به قتل رسیده است.

رحمان در بازجویی گفت: اسفندسال ۸۸ این سلاح را خریدم و برای آزمایش در پایان‌های محلّه شهر شروع به تیراندازی کردم که گلوله‌ها به تیرلری که در حاشیه جاده توقف کرده بود اصابت کرد. وقتی خود را به ریلر رساندم با جسد راننده‌اش روبرو شدم. می‌لر تسیده بودم و سریع از محل گریختم.

میلر تریلر سوزی در اباد فرش

سرویس حوادث: آتش سوزی در ابادبار فرش در طبقه هشم یک مجتمع تجاری در بازار مرکزی تهران با سرعت عمل آتش نشانان مهار شد.

رخداد آتش سوزی در این آتیر که در خیابان خیام شمالی، قرار دارد، صبح دیروز گزارش شد و ایستگاه ۱۷، یک چهارهم‌زمان راهی محل حادثه شدند.

به گفته مقرر قضی اسفهانلی مدیر منطقه یک عملیات آتش نشانی تهران، دود غلیظ ناشی از آتش سوزی از طبقه هشمی این ساختمان خارج می‌شد که آتش نشانانی

درنگ خود را به کتوان آتش رساندند.

وی با بیان این که این حادثه تلفات جانی نداشت، افزود: آتش نشانان با بیرون کشیدن فرش‌های دستیاب و جداسازی اجناس از شعله‌های آتش ومهار آتش به سربایت آن به طبقات دیگر ساختمان جلوگیری کردند.

مرگ خاموش ۲۲ کارگر

سرویس حوادث: سهیل انگاری دو کارگر افغانی در استفاده غیر اصولی از اجاق گاز برای گرم کردن محل زندگی، منجر به مرگ آنان شد. این دو کارگر ۲۴ و ۱۹ ساله برای گرم کردن اتاق ۲۰متری در طبقه دوم یک ساختمان در محله قله شهر مرغی، اجاق گاز خوراکی را روشن کرده یک پیت حلی راوروی آن گذاشته بودند که همین اقدام سبب تولید گاز موناکسید کربن و گازگرفتگی آنها شد.

این سفری غیرقانونی در منطقه ۵ عملیات آتش نشانی گفت: مرگ این دومرد

به علت استفاده نابجا و ناایمن از اجاق گاز خوراکی پس‌ری گرم کردن محل

زندگی‌شان بوده است.

همچنین فقدان تپویه مناسب در موتورخانه و انتشار گاز موناکسید کربن به طبقات ساختمان کارگاه‌های دانشجویی در میان سلسام، جان دو جوان دانشجویان را به خطر انداخت، اما اقدام به موقع یکی از اعضای کارگاه، دانشجویان را از مرگ ناشی از گاز موناکسید کربن نجات داد.

به گفته عباس جیحونگش فرمانده آتش نشانان ایستگاه ۱۸، موتورخانه این ساختمان به طبقه به دلیل نداشتن تپویه مناسب، انتشار گاز موناکسید کربن و سربایت به طبقات را به همراه داشت که منجر به مسمومیت دو جوان ۲۶ و ۲۷ ساله

شود.بود.

همچنین زمین لرزه‌ای با قدرت

۳/۹ درجه در مقیاس امواج درونی زمین (ریشتر) ظهر دیروز حوالی پاسرپاسان در استان هرمزگان را لرزاند.

به گزارش شبکه‌های لرزه‌نگاری وابسته به مرکز لرزه‌نگاری کشوری مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، این زمین‌لرزه در ساعت ۱۲ و ۱۶ دقیقه ۳۶ و ثانیه به وقوع پیوست.

۴/۹ زلزله و ریشتری لامرد

۱۲ زخمی
زلزله‌ای با بزرگی ۹/۹ ریشتر در شهرستان لامرد فارس به مرکز مدیریت بحران‌اتحادهرمزگان پیوست که بر اثر آن ۱۲ نفر زخمی شدند.

دقیقه بعدامد دیروز رخ داد. فرماندار شهرستان لامرد گفت: این زلزله تلفات جانی نداشت. واحد مسدفری باشا به این که چند زمین‌لرزه در عمق ۲۳ متری زمین به وقع پیوست.

توفان و بارندگی شدید و هشدار قرمز در اسکاتلند

رانش ناشی در شمال شرق این کشور یک اتوبوس در گل ولای دفن شد و کشتی نفر از مسافران آن جان باختند. هنگامی که نیروهای پلیس به محل حادثه در استان ساسانادر، اتوبوس حامل مسافران بر اثر رانش زمین ناشی از باران‌های سیل آسا، مدفون شده بود و گروهی از مسافران در میان گل ولای مانده بودند. یک افسر پلیس اعلام کرد راننده اتوبوس در پسرش و در میان فرزندانش و دولت محلی تصمیم گرفته است که مصرف آب آشامیدنی را جیره بندی کند؛ زیرا سیستم فاضلاب‌های خطوط دیده و سب آب آشامیدنی مخلوط شده است. در منطقه گاتینا در اطراف بوگوئا، ۳۰ خانه مسکونی، یک مدرسه و پلی که این منطقه را با سفردگاه مرتبط می سازد زیر آب رفتند و تخریب شدند. سطح روخانه‌ش کنو که از جنوب کلیسا سرچشمه می گیرد، به دلیل بارش شدید باران افزایش یافته و در مسیر خود در منطقه ویرجینیا به شش تن رسیده است. مقامات انگلیسی نیز در این باره هشدار دادند که مسطح آب افزایش بیشتری خواهد داشت.

رئیس جمهوری انگلییا با بیان این که چهار ماه مخرب‌ترین فاععه طبیعی در تاریخ این کشور قلمداد کرد.

استان‌هاوشناسی انگلیس
اعلام کرد که وزش شدید باد و بارش برف و باران امشب به مناطق بیشتری در شمال این کشور و برخی مناطق ولز و ایرلند شمالی نیز گسترش خواهد یافت.

ادامه بارندگی‌ها و اعلام وضع اضطراری در کلمبیا
کلمبیا: طغیان‌ها در خانه «بوگوئا» و رانش‌ش زمین بر اثر بارندگی‌های شدید در کلمبیا بیش از ده‌ها هزار تن را آواره کرد و دشمنی قربانی برجا شد. تادام بارندگی‌ها همچنین سبب شد شش‌هزار دوی‌هزار با پنجت کلمبیا اعلام وضع اضطراری کند. مقام‌های کلمبیا اعلام کردند: بر

استفاده نکردن در هواکش مناسب و نبود کمک‌های H۸۰۰روی دودکش موتور خانه موجب انتشار گاز موناکسید کربن شده بود.

بازداشت عامل تیراندازی مرگبار در ورنانخواست
سرویس حوادث: مرد عصبانی که اواخر کشته‌یور اسلحه سلاح خودکار بسوی اهالی محله‌ای در ورنانخواست اسفهان آتش گشوده و دومرد را کشته و پنج نفر دیگر را زخمی کرده بود، با تلاش ماموران پلیس آگاهی این شهرستان دستگیر و سلاح و مهمات او نیز کشف شد.

دورجان درگیری لفظی بین دو نفر در ورنانخواست زین شهر اسفهان یکی از آنها با سلاح کلاشینکفی که در خانه‌شان پنهان کرده بود به سمت مردمی که شاهد درگیری آنها در کوچه بودند، شلیک کرد و دراین تیراندازی یار علی خاکی سی‌وسه ساله و نوزاد آگاهی سی‌وهفت ساله جان خود را از دست دادند و پنج نفر دیگر زخمی شدند. با اعلام ماموسی به پلیس وقاضی شاه‌محمدی دادستان زربین

یکی از آنها با سلاح کلاشینکفی که در خانه‌شان پنهان کرده بود به سمت مردمی که شاهد درگیری آنها در کوچه بودند، شلیک کرد و دراین تیراندازی یار علی خاکی سی‌وسه ساله و نوزاد آگاهی سی‌وهفت ساله جان خود را از دست دادند و پنج نفر دیگر زخمی شدند. با اعلام ماموسی به پلیس وقاضی شاه‌محمدی دادستان زربین سرور دبیای عامل این جنایت در دستور کار قرار گرفت و در نهایت در دایبای‌های تخصصی مهمت دستگیر و سلاح و ۱۲ فقره فشک و نیز ضبط شد. منهم در بازجویی گفت: تصمیم نداشتیم که دست به چنین کاری بزنم و فقط برای ترساندن حاضران در کوچه، چند تیر به پشت در خواتم شلیک کردم، اما در ادامه احساس بر من غلبه کرد و به کوه قره و در صورت این هدف به سمت مردم شلیک کردم. منهم درحال حاضر در بازداشت به‌سر می‌برد.

۱۳ نفر در آتش سوزی بیمارستانی در کلته جان باختند

وزخمی شدن دو پلیس دیگر منجر شد. معمبع المدرس سخنگوی وزارت برق عراق گفت: خط انتقال نیرو ۴۰۰ مگاوات که از شهر کرمانشاه در ایران نیروی برق را به استان دایله در عراق منتقل می‌کند، مورد حمله خرابکاران قرار گرفت که در نتیجه آن چهار دکل برق تخریب و این خط انتقال نیرو قطع شد. وی افزود: این خرابکاری در منطقه لیک حمربن در حدود ۵۰ کیلومتری شمال شرق بغدادبه انجام شد.

افشای راز قتل راننده تریلر پس از ۲۰ ماه
سرویس حوادث:ماورائزمنای کمردوچاقچی رادستگیر کردننمی‌دانستند اواراز جاتیانی ۲۰ ماهه از سنیه سرانرد

ماورائزمنای آگاهی استان خوزستان ۲۲ اسفند سال ۸۸ جسد مهدی را در حالی که بر اثر اصابت گلوله در کابین تریلرش به قتل رسیده بود، کشف کرد. از سوی در بررسی‌ها مشخص شد که قاتل از بیرون تریلر به این سرقت کرده است. از سوی دیگر با توجه به این که بار تریلر سرفت‌شده بود، کار آگاهان احتمال دادند او قربانی یک کلاهبرداری بوده است. با گذشت بیش از ۲۰ ماه از این قتل و در حالی که هیچ ردی از قاتل و دست نیافتن به سارقان ماورائزمنای مهدی فردی به نام رحمان را به اتهام قاچاق سلاح و مشروبات الکلی دستگیر کردند. در بازرسی از مخفیگاه او نیز یک قبضه سلاح کلاشینکف کشف شد. ماورائز سلاح او را برای بررسی‌های تخصصی در اختیار کارشناسان اسلحه شناسی تشخیص هیت قرار دادند و پس از بررسی‌ها مشخص شد مهدی بااین سلاح به قتل رسیده است.

رحمان در بازجویی گفت: اسفندسال ۸۸ این سلاح را خریدم و برای آزمایش در پایان‌های محلّه شهر شروع به تیراندازی کردم که گلوله‌ها به تیرلری که در حاشیه جاده توقف کرده بود اصابت کرد. وقتی خود را به ریلر رساندم با جسد راننده‌اش روبرو شدم. می‌لر تسیده بودم و سریع از محل گریختم.

میلر تریلر سوزی در اباد فرش

سرویس حوادث: آتش سوزی در ابادبار فرش در طبقه هشم یک مجتمع تجاری در بازار مرکزی تهران با سرعت عمل آتش نشانان مهار شد.

رخداد آتش سوزی در این آتیر که در خیابان خیام شمالی، قرار دارد، صبح دیروز گزارش شد و ایستگاه ۱۷، یک چهارهم‌زمان راهی محل حادثه شدند.

به گفته مقرر قضی اسفهانلی مدیر منطقه یک عملیات آتش نشانی تهران، دود غلیظ ناشی از آتش سوزی از طبقه هشمی این ساختمان خارج می‌شد که آتش نشانانی

درنگ خود را به کتوان آتش رساندند.

وی با بیان این که این حادثه تلفات جانی نداشت، افزود: آتش نشانان با بیرون کشیدن فرش‌های دستیاب و جداسازی اجناس از شعله‌های آتش ومهار آتش به سربایت آن به طبقات دیگر ساختمان جلوگیری کردند.

مرگ خاموش ۲۲ کارگر

سرویس حوادث: سهیل انگاری دو کارگر افغانی در استفاده غیر اصولی از اجاق گاز برای گرم کردن محل زندگی، منجر به مرگ آنان شد. این دو کارگر ۲۴ و ۱۹ ساله برای گرم کردن اتاق ۲۰متری در طبقه دوم یک ساختمان در محله قله شهر مرغی، اجاق گاز خوراکی را روشن کرده یک پیت حلی راوروی آن گذاشته بودند که همین اقدام سبب تولید گاز موناکسید کربن و گازگرفتگی آنها شد.

این سفری غیرقانونی در منطقه ۵ عملیات آتش نشانی گفت: مرگ این دومرد به علت استفاده نابجا و ناایمن از اجاق گاز خوراکی پس‌ری گرم کردن محل زندگی‌شان بوده است. همچنین فقدان تپویه مناسب در موتورخانه و انتشار گاز موناکسید کربن به طبقات ساختمان کارگاه‌های دانشجویی در میان سلسام، جان دو جوان دانشجویان را به خطر انداخت، اما اقدام به موقع یکی از اعضای کارگاه، دانشجویان را از مرگ ناشی از گاز موناکسید کربن نجات داد. به گفته عباس جیحونگش فرمانده آتش نشانان ایستگاه ۱۸، موتورخانه این ساختمان به طبقه به دلیل نداشتن تپویه مناسب، انتشار گاز موناکسید کربن و سربایت به طبقات را به همراه شده که منجر به مسمومیت دو جوان ۲۶ و ۲۷ ساله شود.بود.



لگهیالی لیزان از چپان

وقوع چند زمین لرزه در ۴ استان

ستاد حوادث غیر مترتبه شهرستان لامرد در جلسه‌ای در باره تعیین میزان خسارت و نحوه امدادرسانی به آسیب‌دیدگان تصمیم گیری کرد.

لامرد بازم لرزد

موسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران اعلام کرد: زمین‌لرزه‌ای به این که بر اساس قانون جدید رسیدگی به تخلفات جرم‌انباران، این زمین لرزه در ساعت ۱۲ و ۱۶ دقیقه ۳۶ و ثانیه به وقوع پیوست.

۴/۹ زلزله و ریشتری لامرد

۱۲ زخمی
زلزله‌ای با بزرگی ۹/۹ ریشتر در شهرستان لامرد فارس به مرکز مدیریت بحران‌اتحادهرمزگان پیوست که بر اثر آن ۱۲ نفر زخمی شدند.

دقیقه بعدامد دیروز رخ داد. فرماندار شهرستان لامرد گفت: این زلزله تلفات جانی نداشت. واحد مسدفری باشا به این که چند زمین‌لرزه در عمق ۲۳ متری زمین به وقع پیوست.

سرویس حوادث: معاون

فنی مهندسی پلیس قضایی اهوزناجا اتناس متوقف می‌شود. معاون فنی بخش‌ردگی جرابم دو برابری سال گذشته تا پایان امروز (شنبه) خبر داد.

سرهنگ جهانگیری با اشاره به این که بر اساس قانون جدید رسیدگی به تخلفات جرم‌انباران، این زمین لرزه در ساعت ۱۲ و ۱۶ دقیقه ۳۶ و ثانیه به وقوع پیوست.

۴/۹ زلزله و ریشتری لامرد

۱۲ زخمی
زلزله‌ای با بزرگی ۹/۹ ریشتر در شهرستان لامرد فارس به مرکز مدیریت بحران‌اتحادهرمزگان پیوست که بر اثر آن ۱۲ نفر زخمی شدند.

۴/۹ زلزله و ریشتری لامرد

۱۲ زخمی
زلزله‌ای با بزرگی ۹/۹ ریشتر در شهرستان لامرد فارس به مرکز مدیریت بحران‌اتحادهرمزگان پیوست که بر اثر آن ۱۲ نفر زخمی شدند.

۴/۹ زلزله و ریشتری لامرد

۱۲ زخمی
زلزله‌ای با بزرگی ۹/۹ ریشتر در شهرستان لامرد فارس به مرکز مدیریت بحران‌اتحادهرمزگان پیوست که بر اثر آن ۱۲ نفر زخمی شدند.

۴/۹ زلزله و ریشتری لامرد

۱۲ زخمی
زلزله‌ای با بزرگی ۹/۹ ریشتر در شهرستان لامرد فارس به مرکز مدیریت بحران‌اتحادهرمزگان پیوست که بر اثر آن ۱۲ نفر زخمی شدند.

۴/۹ زلزله و ریشتری لامرد

گاورومایانه و رگهاوما

شورای پشیمان

شورای همکاری خلیج فارس دعوت خود را از اردن و مغرب پس گرفت. بهار گذشته، سران این شورا اعلام کردند که این دو کشور پادشاهی عرب را به جمع خود می‌پذیرند. این دعوت چنان شتابزده بود که تصور می‌شد قیلا سران این دو کشور از آن اطلاع نداشتند.

در آن زمان، بن علی در تونس و حسنی مبارک در مصر سقوط کرده بودند و قدانی با شرایط دشواری روبرو بود و مردم بحرین نیز به خیابان آمده بودند. در عمان مردم شورش می کردند و شرق عربستان ناآرامی را تجربه می کرد و در یمن نیز مردم تصمیم خود را برای بر کناری دیکتاتور صنعا گرفته بودند. در کشورهای شورای همکاری خلیج فارس، رژیم‌های پادشاهی و شبه پادشاهی حکومت می کنند که اغلب آنها با نظام پارلمانی بیگانه‌اند یا پارلمان در آنها از قدرت سیاسی و اجرایی زیادی برخوردار نیست. دعوت اردن و مغرب برای پیوستن به این شورا به معنای تشکیل انجمن کشورهای پادشاهی عرب برای مقابله با توانایی بود که از تونس شروع شده و مصر را دنورده‌بود.

از همان ابتدا روشن بود که اردن و مغرب تجانسی با دیگر اعضای این شورا ندارند. در این دو کشور، نهضت مردمی برای تعدیل قانون اساسی برپا بود و پادشاهان هر دو ناچار شدند تر به این کار بدهند. با اینکه پادامان‌ها در اردن و مغرب هیچگاه نماینده واقعی مردم قلمداد نمی شدند، حیات سیاسی در این دو کشور وضعیت به مراتب بهتر از عربستان با امارات و قطر داشت که مردم آن هیچگاه با صندوق رای آشنایی نداشتند. از نظر اقتصادی نیز تفاوت گسترده‌ای میان اردن و مغرب با شورای همکاری وجود داشت. اردن نیازمند دریافت کمک خارجی است و مغرب با مشکل بیکاری روبروست و دولت‌های نزدیک به دربار نتوانسته‌اند مشکل فقر در این کشور را برطرف کنند. از جنبه جغرافیایی نیز مغرب هیچ پیوند مرزی با شورای همکاری خلیج فارس ندارد. اردن با عربستان همسایه است، ولی ارتباطی جغرافیایی با خلیج فارس ندارد.

دولت سمودی و شریکان آن در شورای همکاری خلیج فارس، بحران اقتصادی در یونان و به خطر افتادن اتحادیه اروپا را در توجیه اقدام خود در پس گرفتن دعوت از مغرب واردن مطرح می کنند. اتحادیه اروپا فاصله زیادی با شورای همکاری خلیج فارس از جنبه‌های اقتصادی و سیاسی دارد. شورای همکاری خلیج فارس هنوز نتوانسته است در مورد وحدت پولی و گرمی که توافق پرسد. هنوز میان کشورهای شورای همکاری اختلافات مرزی و رقابت اقتصادی وجود دارد، نه همکاری. این شورا برای مقابله با وضعیت ناپسندام در بحرین و عمان، فقط به اعطای ۱۰ میلیارد دلار به هر کدام از آنها پسنده کرد و به بحرین نیروی نظامی فرستاد تا شورش مردم را باخوابد. این پیوستن اردن به شورای همکاری خلیج فارس این شورا را با اسرائیل هم مرز می کند و شورای همکاری نمی تواند به احتمال تغییرات در روابط اردن و اسرائیل بی اعتنا بقی بماند. از زمان دعوت از اردن و مغرب به عضویت شورای همکاری خلیج فارس و پس گرفتن آن، شش ماه پیشتر نمی گذرد. همان اندازه که دعوت شتابزده بود، پس گرفتن آن نیز بدون داشتن تحلیل کافی از پیامدهای آن است. به این ترتیب روشن می شود که شورای همکاری خلیج فارس استراتژی مشخص و جامعی برای برخورد با خورش عربی و تعامل با دولت‌های عربی ندارد. به اینکه ۳۰ سال از عمر شورای همکاری خلیج فارس می گذرد هنوز همکاری واقعی میان دولتهای عضو آن وجود ندارد. اگر انحلال اتحادیه اروپا بر اقتصاد جهانی اثر می گذارد، انحلال شورای همکاری خلیج فارس حتی بر کشورهای عضو نیز بی تأثیر است.

<div>مدیر مسئول: سیدحمود دعائی</div> <div>سر دبیر: علیرضا خانی</div> <div>نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان نفتچت جنوبی- ساختمان اطلاعات - کد پستی ۱۵۴۹۹۵۳۱۱ (تهران)</div> <div>پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲</div> <div>تلفن: ۲۹۹۹۹۹</div>	
<div>نمابر آگهی ها ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۲</div> <div>تلفن پذیرش آگهی ها ۲۲۲۵۸۰۱۳ و ۲۲۲۵۸۰۱۴</div> <div>نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com</div> <div>پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com</div>	

سرویس خارجی:
هواپیماهای رژیم صهیونیستی با حمله به شهر غزه دست کم دو شهروند فلسطینی را در مرکز این شهر به شهادت رساندند.
خبرگزاری فرانسه به نقل از منابع امنیتی و پزشکی دولت مردمی حماس گزارش داد هواپیماهای رژیم صهیونیستی به یک خودرو غیر نظامی در مرکز شهر غزه حمله کرد.

این حمله منجر به زخمی شدن ۱۵ تن دیگر شد.
جنگنده‌های رژیم صهیونیستی در چندین نوبت نوارغزه را بمباران کردند.
از سوی گردان‌های شهدای الاقصی شاخه نظامی جنبش فتح اعلام کرد:در پاسخ به ترور دو تن از فرماندهان فلسطینی به نام عصام البش و صبحی البطش، شهرک صهیونیست نشین «شاعرهتوف» واقع در جنوب فلسطین اشغالی را بموشک‌های «اقصی۱۳» هدف قرار داد.

این گردان‌ها در پایانه‌ای اعلام کرد

این حمله آغاز کار است و به زودی

شکست اجلاس بروکسل برای تصویب پیمان ثبات اتحادیه اروپا

سرویس خارجی:
سرویس پیمان ثبات افشا شده میان سران فرانسه و آلمان به ۲۷ کشور عضو اتحادیه اروپایی که هدف اصلی نشست سران اتحادیه اروپایی در بروکسل اعلام شده بود، به دلیل مخالفت برخی از کشورها در جمله انگلیس به تحقق نپیوست و این نشست را با شکست مواجه کرد.
نشست اعضای اتحادیه اروپا در حالی به‌منظور یافتن راه‌حلی برای بحران

مالی بی سابقه اروپا آغاز شد که برخی از کارشناسان شکست توافق سران فرانسه و آلمان را قابل تصور می دانستند.
رئیس جمهوری فرانسه در گفت‌وگو با خبرنگاران ضمن اذعان به لزوم نشدن رویای اروپایی خاطرنشان کرد: به دلیل برخی ملاحظات از سوی کشورهای عضو اتحادیه از راه با شکست مواجه شد.
رئیس‌جمهور فرانسه در بیانیه‌ای اعلام کرد که برخی از کارشناسان شکست توافق سران فرانسه و آلمان را قابل تصور می دانستند.
رئیس جمهوری فرانسه در گفت‌وگو با خبرنگاران ضمن اذعان به لزوم نشدن رویای اروپایی خاطرنشان کرد: به دلیل برخی ملاحظات از سوی کشورهای عضو اتحادیه از راه با شکست مواجه شد.
رئیس‌جمهور فرانسه در بیانیه‌ای اعلام کرد که برخی از کارشناسان شکست توافق سران فرانسه و آلمان را قابل تصور می دانستند.

سطح اتحادیه اروپایی عملی نشد و در تلاشیم تا طرح را دست کم در سطح کشورهای حوزه یورو بقبولانیم.
سازوکاری گفت: در این نشست علاوه بر انگلیس که به صراحت از اعضای معاهده پیشنهادی فرانسه و آلمان خودداری کرد، شماری از کشورها از جمله سوئد، چک و مجارستان نیز تأیید این پیشنهاد را منوط به تصویب آن در مجالس ملی خود کردند.

رئیس جمهوری فرانسه افزود: این نشست باید زمان مشخصی برای ضرورت اجرای طرح‌های پیشنهادی جدید برای کاستن از بدهی کشورهای عضو تعیین کند.
اعضای اتحادیه اروپا حدود ۱۰ ساعت پراومون توافق ثبات پیشنهادی سران فرانسه و آلمان به بحث و تبادل نظر پرداخته و در این مرحله از مذاکرات این نتیجه رسیدند که اعمال جاری در سطح اتحادیه اروپا در بوجه طرح مورد نظر در سطح ۲۷ کشور

<div>صاحب امتیاز: شرکت ارتباط ایتچاؤ مؤسسه اطلاعات</div> <div>مدیر مسئول: سیدحمود دعائی</div> <div>سر دبیر: علیرضا خانی</div> <div>نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان نفتچت جنوبی- ساختمان اطلاعات - کد پستی ۱۵۴۹۹۵۳۱۱ (تهران)</div> <div>پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲</div> <div>تلفن: ۲۹۹۹۹۹</div>	
<div>نمابر آگهی ها ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۲</div> <div>تلفن پذیرش آگهی ها ۲۲۲۵۸۰۱۳ و ۲۲۲۵۸۰۱۴</div> <div>نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com</div> <div>پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com</div>	

<div>صاحب امتیاز: شرکت ارتباط ایتچاؤ مؤسسه اطلاعات</div> <div>مدیر مسئول: سیدحمود دعائی</div> <div>سر دبیر: علیرضا خانی</div> <div>نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان نفتچت جنوبی- ساختمان اطلاعات - کد پستی ۱۵۴۹۹۵۳۱۱ (تهران)</div> <div>پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲</div> <div>تلفن: ۲۹۹۹۹۹</div>	
<div>نمابر آگهی ها ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۲</div> <div>تلفن پذیرش آگهی ها ۲۲۲۵۸۰۱۳ و ۲۲۲۵۸۰۱۴</div> <div>نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com</div> <div>پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com</div>	

<div>صاحب امتیاز: شرکت ارتباط ایتچاؤ مؤسسه اطلاعات</div> <div>مدیر مسئول: سیدحمود دعائی</div> <div>سر دبیر: علیرضا خانی</div> <div>نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان نفتچت جنوبی- ساختمان اطلاعات - کد پستی ۱۵۴۹۹۵۳۱۱ (تهران)</div> <div>پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲</div> <div>تلفن: ۲۹۹۹۹۹</div>	
<div>نمابر آگهی ها ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۲</div> <div>تلفن پذیرش آگهی ها ۲۲۲۵۸۰۱۳ و ۲۲۲۵۸۰۱۴</div> <div>نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com</div> <div>پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com</div>	

کنند را به شدت محکوم کرد.
محمد صبیح معاون دبیر کل اتحادیه عرب در امور فلسطین و اراضی عربی گفت: در طول سال‌های طولانی استعمار پارلمانی در دنیا وجود نداشته که چنین قوانین نژادپرستانه‌ای همانند کنست رژیم صهیونیستی تصویب کرده باشد.
چند دیگر این که شاهزادان و رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین پیش از سفر برنامه‌ریزی شده پادشاه اردن به واشنگتن در مورد فرایند متوقف شده صلح خاورمیانه به بحث و تبادل نظر پرداختند.
سفر محمودعباس به اردن در پی سفر هفته گذشته شیومن پرهز، رئیس رژیم صهیونیستی به اردن صورت گرفت که در آن دو مقام مسئول راهمایی فائق آمدن بر موانع موجود بر سر راه و سرگیری مذاکرات براساس دیدگاه دو کشوری را مورد بحث قرار دادند.

ملک عبدالله دوم به پره گفته بود رژیم صهیونیستی باید شهرک‌های امارا در کرانه باختری و بیت‌المقدس شرقی متوقف کند.

واکنش اتحادیه عرب

عضو اتحادیه اروپا عملاً میسر نبوده و ممکن است فقط تعداد محدودی از کشورهای اتحادیه اروپا به این نشست براساس پیمان پیشنهادی جدید که گفته می شود از حمایت مالی بانک مرکزی اروپا نیز برخوردار خواهد بود، از کشورهای غیرعضو حوزه یورو نیز خواسته شد تا مفادی را برای کاستن از بدهی‌ها و کمک به بهار بحران مالی این پیشنهاد در سطح اتحادیه اروپا در بوجه طرح مورد نظر در سطح ۲۷ کشور

چارچوب سیاسی جدید ناتو برای همکاری با پاکستان

در این تظاهرات، وکلا اعضای اتحادیه‌ها، تجار و خبرنگاران برای ارائه دادخواست اعتراض‌آمیز خود به سفارت آمریکا، تا منطقه دیپلماتیک این شهر راهپیمایی کردند.
در این حال، یک مقام محلی پشاور اعلام کرد، پس از حمله ناتو به خاک این کشور در مرز افغانستان و کشته شدن ۲۸ سرباز پاکستانی، اسلام‌آباد سیستم دفاع هوایی خود را در مرز افغانستان تقویت کرد.
این مقام پاکستانی که خواست نامش فاش نشود به خبرنگاری فرانسه گفت: در حال حاضر، سیستم پایدند هوایی مجهزی در مرز افغانستان داریم که قادر به رهگیری و شناسایی هر گونه هواپیماست.
درخواست آمریکا
در دین شرایطی، دولت آمریکا از پاکستان بخواهد تا مرزهای مشترک خود با افغانستان را به یک منطقه صلح‌آمیز تبدیل کند.
وزارت امور خارجه آمریکا گفت: که پیام هیلاری

حمله به گشتی نیروهای فرانسوی در جنوب لبنان

ناشتن زمان کافی، معاون وزیر خارجه آمریکا را به حضور نپذیرفت.
معاون وزیر خارجه فرانس «جفری فلتن» وارد لبنان شد و با برخی مقامات مسئول لبنانی دیدار کرد اما نتوانست با میشل سلیمان رئیس جمهوری لبنان دیدار کند.
در همین راستا حزب کنگره مردمی لبنان به رهبری «کمال شایله» از موضع رئیس‌جمهور این کشور در برابر آمریکا تمسجد را به صدور پایانه‌ای اعلام کرد و دیدار در میان با سلیمان با فلتن، موضعی ملی و تاریخی را برای رئیس‌نخست‌وزیر لبنان گفت.
از سوی نخست‌وزیر لبنان تأکید کرد: غیر ممکن است با حزب الله جوار مشکل بشوم. نجیب میقاتی در مصاحبه با روزنامه لبنانی السفییر در مورد ارتباط خود با حزب الله بعد از تأمین اعتبار مالی دادگاه بین‌المللی ترور رفیق حریری نخست وزیر اسبق لبنان گفت که طبیعی است که حزب الله از نحوه

پرواخت تأمین مالی این دادگاه گله‌مندباشد.
من دیدگاه آنها را نسبت به این موضوع کاملاً درک می‌کنم اما این ساله دیگر گذشته و گله‌مندی از آن نتیجه‌ای جز خشم‌دنه‌دار شدن دوستی‌ها ندارد.

یورش مزدوران آل خلیفه به معترضان در مرکز منامه

بشر از رژیم بحرین خواست که به نقض حقوق بشر در این کشور رسیدگی و عاملان جنایت علیه مردم بحرین را برکنار کند.

کابینه جدید یمن شامل ۲۴ وزیر است.
خبر دیگر اینکه هزاران یمنی در اعتراض به دولت جدید این کشور در صنع‌تظاهرات کردند.
شیعیان الحوثی پس از یک تنش با ارتک پاکستان، به یمن بازگشت. گزارش‌ش از این اقدام عید به منصور هادی پس از آن صورت می‌گیرد که جمال بن عمر، فرستاده سازمان ملل در یمن، به یمن اعزام شد. داد که جامعه جهانی از وی حمایت خواهد کرد.

براساس این گزارش، خروج عبدالله صالح از کشور تحت پوشش معاهده خواهد بود و وی احتمالاً به آمریکا، آلمان یا عربستان خواهد رفت.
در همین راستا، منابع دیپلماتیک غربی در صنع‌الحدید به عبدالله صالح طی چند روز آینده پایتخت یمن را به قصد امریکارت ترک خواهد کرد.
این خبر موجب کرات در واشنگتن که وی از حضور در آن سالم به‌درد، در این حال، تظاهر کنندگان بحرین با به آتش کشیدن پرچم نواگان پنجم آمریکا که در این کشور حضور دارد، نسبت به دخالت بیگانگان در امور خارجی، بلکه بر اساس تحقیقات صورت گرفته، ثابت شده که وزارت کشور مصر برای سرکوب تظاهر کنندگان‌ها در حوادث اخیر میدان التحریر و یوم‌روزه خیابان محمد محمود، از یب‌های شیعیایی استفاده کرده است.

از سوی، حزب آزادی و عدالت با کناره‌گیری از شرکت در مجلس شورای اسلامی و در این مجلس به دنبال تدوین قانون اساسی بر خلاف روند دموکراتیک کشور است که در اصل باید بر عهده پارلمان منتخب مردم باشد.

حزب آزادی و عدالت شاخه سیاسی جماعت اخوان‌المسلمین مصر تصمیم گرفت که از شرکت در مجلس شورای اسلامی نظامی که قزاق است تشکیل آن در چند روز آینده اعلام شود، کناره‌گیری کند. در تحولی دیگر، عفو بین الملل با انتقاد از حوزة خارج وزارت آمریکا اقدام آن‌ها را در صدور پروانه صادرات مهمات و تسلیحات به نوشته روزنامه گاردین، عفو بین الملل گزارش داد: دو شرکت آمریکایی، مهمات را به اشک‌آور به مصر صادر کردند. گروه‌های مسلح در هیلاری کلیتون و وزیر امور خارجه آمریکا در خواست کرده‌اند تا صادرات گاز آن‌ها را در صدور پروانه صادرات مهمات و تسلیحات به خبر دیگر اینکه، بر اساس تحقیقات صورت گرفته، ثابت شده که وزارت کشور مصر برای سرکوب تظاهر کنندگان‌ها در حوادث اخیر میدان التحریر و یوم‌روزه خیابان محمد محمود، از یب‌های شیعیایی استفاده کرده است.

حزب پیروز انتخابات مصر:

روابط قاهره – تهران بهبود می‌یابد
سروس خارجی: نایب‌رئیس حزب آزادی و عدالت، شاخه سیاسی جماعت اخوان‌المسلمین مصر تأکید کرد که در آینده نزدیک روابط مصر با تمامی کشورها از جمله جمهوری اسلامی ایران بهبود و گسترش خواهد یافت.

«عصام العریان» تأکید کرد که مصر پس از انقلاب در روابط خارجی خود با کشورهای دیگر تجدید نظر خواهد کرد و خود خواهد با جمهوری اسلامی ایران را در آینده نزدیک بهبود خواهد بخشید.

عریان با بیان این که ایران کشوری اسلامی است و دشمن مصر نیست، گفت: جمهوری عربی مصر به عنوان یک قدرت مهم و بزرگ به منطقه بازگشته و تحت نفوذ آمریکا با غرب نخواهد بود. نایب‌رئیس حزب آزادی و عدالت مصر پیروزی این حزب در انتخابات پارلمانی اخیر این کشور را موفقیت بزرگی برای جریان‌های اسلامی فعال در جامعه مصر دانست. حزب آزادی و عدالت همچنین اعلام کرد که نامزدهای این گروه در نخستین مرحله از انتخابات پارلمانی این کشور ۳۳ کرسی را به خود اختصاص دادند. نامزدهای فردی این حزب ۳۳ کرسی از مجموع ۵۴ کرسی در ۹ استان مصر را کسب کرده‌اند. اخوان‌المسلمین با این پیروزی ۴۰ درصد کرسی‌ها را در مرحله نخست انتخابات به خود اختصاص داده است.

از سوی، حزب آزادی و عدالت با کناره‌گیری از شرکت در مجلس شورای اسلامی و در این مجلس به دنبال تدوین قانون اساسی بر خلاف روند دموکراتیک کشور است که در اصل باید بر عهده پارلمان منتخب مردم باشد. حزب آزادی و عدالت شاخه سیاسی جماعت اخوان‌المسلمین مصر تصمیم گرفت که از شرکت در مجلس شورای اسلامی نظامی که قزاق است تشکیل آن در چند روز آینده اعلام شود، کناره‌گیری کند. در تحولی دیگر، عفو بین الملل با انتقاد از حوزة خارج وزارت آمریکا اقدام آن‌ها را در صدور پروانه صادرات مهمات و تسلیحات به خبر دیگر اینکه، بر اساس تحقیقات صورت گرفته، ثابت شده که وزارت کشور مصر برای سرکوب تظاهر کنندگان‌ها در حوادث اخیر میدان التحریر و یوم‌روزه خیابان محمد محمود، از یب‌های شیعیایی استفاده کرده است.

سرویس خارجی:
اتحادیه عرب خواستار کمک عراق در حل بحران سوریه شد.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، اتحادیه عرب برای پایان دادن به ناآرامی‌ها در سوریه، از عراق تقاضا کرد سوریه را به همکاری برای ورود ناظران این اتحادیه به خاک آن کشور ترغیب کند. عراق که دارای روابط بازرگانی نزدیکی با سوریه است، پیشتر از همراهی با تحریم‌های اتحادیه عرب علیه دمشق خودداری کرده بود.

از سوی دیگر هوشتار بیلاری وزیر خارجه عراق نیز گفت دولت این کشور برای از بین بردن موانع اجرای این طرح به کار خواهد گرفت.

بیل العربی و هوشتار بیلاری از یک نشست مطبوعاتی مشترک در بغداد تأکید کردند تمامی تون خود را در گفت‌وگو با نایل العربی دبیر کل اتحادیه عرب گفت عراق تمامی تلاش خود را برای از بین بردن موانع اجرای این طرح به کار خواهد گرفت.

جنگ لفظی آمریکا و روسیه بر سر طرح موشکی ناتو

سرویس خارجی:
وزیر خارجه روسیه در یک کنفرانس مطبوعاتی در بروکسل ضمن انتقاد از استقرار سامانه موشکی در ترکیه این سامانه را تهدیدی برای روسیه و منطقه خواند.
«سرتگی لاوروف»، مسئول پیوستن کشورهای غربی به مذاکرات در خصوص پیمان جدید مربوط به تسلیحات متعارف در اروپا بدون هیچ پیش‌شرطی شد و تأکید کرد: مطرح کردن این شرط کمکی به حل مشکلات نمی‌کند. لاوروف گفت: کشورهای عضو ناتو آمادگی لازم را برای همکاری جدی با این کشور در زمینه سامانه دفاع ضد موشکی ندارند و روسیه در ادامه با انتقاد از استقرار سامانه موشکی ناتو در ترکیه گفت: این سیر موشکی می‌تواند تهدیدی برای روسیه و منطقه باشد. ترکیه خودش را دار و نیازی به رادار جدید نیست. از طرفی رئیس ستاد مشترک ارتش روسیه گفت: کشورش به ناچار در حال وارد شدن به رقابت تسلیحاتی است. ژنرال

ایکولای ماکاروف، تأکید کرد، روسیه نیازی به یک رضایت تسلیحاتی جدید ندارد، اما ما به این سو برده می‌شویم. در این حال، هیلاری کلیتون وزیر امور خارجه آمریکا تأکید کرد که این کشور و متحدانش در ناتو اجازه نخواهند داد کشور ثالثی تصمیمات اتخاذ شده برای ایجاد سپر موشکی برای دفاع از اروپا در مقابل موشک‌های بالستیک را بونگد. کلیتون تأکید کرد که ناتو به اقدامات خویش در جهت تحقق طرح ایجاد سپر موشکی در قاره اروپا که هیچ تهدیدی هم برای نیروهای هسته‌ای بازدارنده روسیه نداشته و نخواهد داشت، ادامه خواهد داد. وزیر خارجه آمریکا یادآور شد که البته این اقدام نباید به عنوان بهانه‌ای برای اتخاذ تدابیر از سوی روسیه برای پاسخ‌جویی نظامی به سپر موشکی مورد استفاده درگیر گردد. خبر دیگر اینکه نماینده دائم روسیه در ناتو اعلام کرد، روسیه و اعداهای مقامات بخارست، نظامیان آمریکایی از هم‌اکنون در پایگاه محل

کرزی: حمله به عزاداران حسینی با جدیت پیگیری می‌شود

عزاد کرزی از زخمی‌های انفجار روز عاشورا در کابل – عکس از خبرنگاری فرانسه

امینت ملی انگلیس ارائه شود، جلود ۴۰۰۰ سرباز انگلیسی احتمالاً پیش از پایان سال ۲۰۱۳ از افغانستان خارج خواهد شد.
در همین حال، وزارت امور خارجه پاکستان با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد: حمله به کابل و مرز شریف را که منجر به شهادت جمع زیادی از شهروان عزادار شد، به شدت محکوم کرد. شورای امنیت سازمان ملل نیز با انتشار بیانیه مطبوعاتی، به‌شدت کراهی افغانستان را به بدست محکوم کرد و خواهان محاکمه مسببین آن شد. در تحولی دیگر، طبق طرح‌هایی که قرار است توسط شورای

سرویس خارجی:
رئیس جمهوری افغانستان ضمن عیادت از زخمی‌شدگان حمله انتحاری روز عاشورا در شهر کابل، اظهار داشت که حمله به عزاداران حسینی با جدیت پیگیری می‌شود.
حامدکرزی ضمن بازدید از زخمی‌شدگان رویداد حمله انتحاری در شهر کابل، با رسانه‌ها اظهار داشت: حمله به عزاداران حسینی در کابل، و مزارشرف با جدیت مورد پیگیری قرار خواهد گرفت.
رئیس جمهوری افغانستان با بیان این که مسئولین این رویداد را لشکر

«جهنگوی» پاکستان به عهده گرفته است، افزود: در این مورد از کشور پاکستان نیز گفت‌وگو خواهد شد.
در همین حال، وزارت امور خارجه پاکستان با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد: حمله به کابل و مرز شریف را که منجر به شهادت جمع زیادی از شهروان عزادار شد، به شدت محکوم کرد. شورای امنیت سازمان ملل نیز با انتشار بیانیه مطبوعاتی، به‌شدت کراهی افغانستان را به بدست محکوم کرد و خواهان محاکمه مسببین آن شد. در تحولی دیگر، طبق طرح‌هایی که قرار است توسط شورای

آیت الله العظمی سیستانی

دبیر کل اتحادیه عرب را نپذیرفتند

سرویس خارجی:
آیت‌الله العظمی سیستانی درخواست بیل العربی برای ملاقات را رد کردند و او را به حضور نپذیرفتند.
دفتر آیت‌الله العظمی سیستانی درخواست وقت ملاقات «بیل العربی» دبیر کل اتحادیه عرب را رد و با انجام چنین دیداری مخالفت کرد. منبعی آگاه در دفتر معظمه ضمن تأیید این خبر، اعلام کرد: آیت‌الله العظمی سیستانی دبیر کل اتحادیه عرب را در روز پنجشنبه گذشته به عراق سفر کرده‌بود به حضور نپذیرفته‌اند. ایشان «مشغله زیاد و انجام دیدارهای مردمی» را دلیل این مخالفت عنوان کرده‌اند. از سوی، یک مقام دولت عراق اعلام کرد که ارتش آمریکا کنترل یک پایگاه مهم نظامی در استان ابیار و در نزدیکی مرز مشترک این کشور با اردن و عربستان سعودی را به نیروهای عراقی واگذار کرد. حسین الاسدی که به نمایندگی از مقامات عراقی مو افتنامه انتقال این پایگاه را امضا کرد، گفت: ما امروز کنترل پایگاه هوایی آل‌اسد در استان ابیار را که یکی از مهمترین پایگاه‌های کشور است، بر عهده گرفتیم. و افزود: با احتساب این پایگاه، تاکنون کنترل ۵۰۱ پایگاه را به دست گرفته‌ایم و فقط ۴ پایگاه تحت کنترل آمریکایی‌ها قرار دارد. از طرفی، پلیس عراق اعلام کرد بر اثر وقوع چندین انفجار و تیراندازی در مرکز و جنوب عراق پنج تن کشته و دو تن دیگر زخمی شدند. یک مقام پلیس عراق که خواست نامش فاش نشود، اظهار داشت: بر اثر انفجار بمب کتل جاده‌ای در نزدیکی یک ایست بازرسی پلیس در منطقه «البوغرب» سه نیروی پلیس کشته و یک تن دیگر زخمی شدند. در حادنه دیگری افراد مسلح به خانه یک افسر پلیس در شهر فلوجه حمله کردند و پیش از اینکه این افسر پلیس از منزلش فرار کند، با شلیک گلوله وی را کشتند. خبر دیگر اینکه نماینده دائم عراق در سازمان ملل تأکید کرد، اعضای گروهک تروریستی منافقین تا پایان ماه جاری باید خاک عراق را ترک کنند. زیرا دولت عراق مصمم است با اتمام مهلت داده شده، این اردوگاه را تعطیل کند. «حمید البیانی» در پاسخ به خبرنگاران اظهار داشت: پایان دسامبر آخرین فرصت برای تعطیلی این اردوگاه خواهد بود.

کوتاه آن می‌باشد اسمی جهان

معرفی کابینه جدید سودان
ایرنا:حزب حاکم سودان دولت ائتلافی جدید را با پذیرش ۱۴ وزیر از دیگر احزاب معرفی کرد.

با این حال، بسته‌های کلیدی همچنان در اختیار حزب حاکم این کشور قرار دارد. در کابینه ائتلافی جدید سودان، شش وزیر عضو حزب اتحاد دموکراتیک – که یکی از احزاب مخالف دولت است – هستند. که در پی چند ماه مذاکره با حزب کنگره ملی برای تشکیل یک دولت جدید پس از جدایی سودان جنوبی تشکیل شد.

پوتین، آمریکا را عامل ناآرامی‌های روسیه دانست

ایرنا: ولادیمیر پوتین نخست‌وزیر روسیه و رهبر حزب حاکم روسیه، واحد هیلاری کلیتون وزیر امور خارجه آمریکا را به تحریک و حمایت از معترضان در روسیه متهم کرد.
پوتین گفت، وزیر امور خارجه آمریکا با تقلب‌های خوداند اختیارات پارلمانی در روسیه، به مخالفان برای تظاهرات علامت داده است. از سوی ده‌ها نفر از معترضان به نتایج ششمین دوره انتخابات دوما در شهرهای مسکو و سنت پترزبورگ دستگیر شدند.

آماده باش نیروهای هندی مقابل مسجد «بابری»
فرانس: مقامات هند به منظور جلوگیری هر گونه اقدام خرابکاری در ایام محرم از امکان متبرک اسلامی این کشور به صورت ویژه حفاظت می‌کنند. دولت هند از مسئولین ایالت «اتار پراش» خواسته است تا پایان مراسم عزاداری شیعیان در ایام محرم، امنیت این ایالت به خصوص مسجد «بابری» را به صورت ویژه تأمین کنند.

سفر بان کی مون به سومالی
ایرنا: بان کی مون دبیر کل سازمان ملل در دیداری غیرمنتظره از سومالی وارد موگادیشو پایتخت این کشور شد.

بان کی مون در سفر به سومالی که نخستین سفر یک دبیرکل سازمان ملل در این کشور پس از ده‌ه‌ای درگیری‌های این کشور در سال ۱۹۹۱ است، در حالی که جلیقه ضد گلوله پوشیده‌بود مورد استقبال عادل‌الوی محمد علی بن احمد رئیس‌وزیر این کشور قرار گرفت.

کشف زندان مخفی سیا در خانه‌های دولتی رومانی
ایرنا: یک شبکه تلویزیونی آلمانی موفق به شناسایی یک زندان مخمرانه سازمان سیا در استانکشتی‌دولتی در رومانی شد.

این ساختمان ظاهراً متعلق به یک نهاد شریک ناتو تحت نظر دفتر ملی ثبت اطلاعات در بخارست پایتخت رومانی است.

خبرگزاری «کرسپندانت» اوکراین اعلام کرد: وضع صلحی بویا تیموشنکو نخست‌وزیر سابق اوکراین که از حدود سه ماه پیش به اتهام اقدام قزاق از اختیارات خود در دوره صدارت در زندان به سر می‌برد، وخیم است. پزشک معالج نخست وزیر سابق اوکراین گفت: تیموشنکو دچار تشنج عصبی شده و آثار بیماری در وی مشاهده می‌شود.

۵ کشته در مبارزات انتخاباتی ساحل عاج

ایرنا: یک مقام آگاه دولت ساحل عاج اعلام کرد پنج نفر از جمله یک نامزد حزب ریاست جمهوری این کشور از زمان آغاز مبارزات انتخاباتی مجلس، طی پنج روز گذشته کشته شده‌اند.
این در حالی است که حزب لوزان گایگو، رئیس جمهوری مخلوع ساحل عاج انتخابات مجلس این کشور را تحریم کرده است.

بیل کلیتون و برنامه آینده همسرش

ایسنا: بیل کلیتون گفت: همسرش هیلاری می‌خواهد به کار سیاسی پایان دهد و قصد ندارد برای انتخابات ریاست جمهوری آمریکا نامزد شود.
رئیس جمهوری اسبق آمریکا گفت: هیلاری وزیر امور خارجه تمایل دارد به دور از امور سیاسی به استراحت بپردازد. او از کارهای سخت خسته شده و به استراحت نیاز دارد. وی افزود: از زمانی که با هیلاری در سفر حقوق بودم او همیشه خود را از سیاست کنار می‌کشید.

بازداشت ۷۰ متعزض در سافتر انسیسکو

ایرنا: پلیس آمریکا با حمله به اردوگاه مخالفان نظام سرمایه‌داری در شهر سافتر، سانفرانسیسکو، بیش از ۷۰ نفر را دستگیر کرد. یکصد چادر مسافرتی متعلق به معترضان جمع آوری شد.

تظاهرات در دگریر در شمال ایتالیا

ایرنا:اعتراض ایتالیایی‌ها به احداث خط آهن سریع‌السیر در شمال این کشور به دگریر با پلیس و معجزه شدن ۱۵ نفر منجر شد.

شهروندان معترض ایتالیایی بر این عقیده‌اند که احداث تونل خط آهن سریع‌السیر تهدیدآمیز دندتر شدن تونمان، سایشی‌بودن‌های مافایلی می‌انجامد. همچنین انفجار بمب جاماسی از شده در یک پاکت نامه در اداره آتش جمع آوری مالیات رم، موجب جرات دست مدیر این اداره هنگام باز کردن پاکت شد.

آتش‌سوزی‌های اعتراضی در آلمان
ایرنا: آتش‌سوزی‌های عسدی و اعتراضی خودروها در آلمان بار دیگر از سر گرفته شد. آتش‌سوزی عمدی خودروها که در آلمان سابقه‌درینه داشته و حرکت اعتراضی علیه نظام سرمایه‌داری محسوب می‌شود، در تابستان سال جاری شلک گسترده‌تری به خود گرفت.

نظارت مردم لیبی در اعتراض به هرچ و مرج

سرویس خارجی:
صدها تن از مردم لیبی به‌خصوص ساکنان پایتخت، علیه هرچ و مرج حاکم در این کشور دست به تظاهرات گسترده زدند.
به گزارش ایرنا، تظاهر کنندگان خواستار جمع آوری سلاح در دست مردم و شبه‌نظامیان شدند و از وزارتخانه‌های دفاع و کشور خواستند در این مورد اقدام کنند. تظاهر کنندگان با حمل پلاکاردهایی نوشته بودند، «برادر جنگجو مشرکیم و سلاح خود را تحویل دهیده» و باکت پر دست بگیر» از گردان‌های مسلح خواستند شهر را ترک کنند از آنجا که این تظاهرات به گزارش فارس به نقل از یواسا توئی، آمریکا با مقامات لیبی در حال مذاکره است تا به بازسازی ارتش این کشور کمک کنند. مقامات آمریکا با بازسازی ارتش لیبی را برای یکپارچه کردن کشور و تحت کنترل درآوردن نیروهای مسلح این کشور ضروری می‌دانند.

خبر دیگر این که در روزنامه صهیونیستی از وجود تماس‌هایی میان اسرائیل با شورای ملی ائتلافی لیبی برای افتتاح سفارت این رژیم در طرابلس پرده برداشت. روزنامه هارنس تأیید کرد که زودی سفیر اسرائیل در لیبی به طرابلس سفر خواهد کرد.

ناکامی پس قذافی
وزیر کشورمکزیک اعلام کرد عناصر اطلاعاتی این کشور توطئه قحاق «ساعدی» را که بر سران معاند لیبی دیکتاتور معزول می‌لید و خانواده‌اش با اقامت جعلی را یکی از اعضای قذافی ویرانه گفته، این نقش یک شبکه جنایی با بعد بین‌المللی را درگیری می‌ساخت، اما در سپتامبر قبیل از عملی شدن، نقش پرآب شد. ساعدی در حال حاضر در کشور نیجراچر در غرب آفریقا در حبس خانگی به‌سر می‌برد.

جایگاه بازارهای مالی از شفافیت بورس

آخرین وضع واگذاری شرکت‌ها از طریق بورس، تشکیل بورس انرژی و شرایط بورس نفت توسط رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار تشریح شد.

دکتر علی صالح‌آبادی به نقش شفافیت مالی در اقتصاد کشور اشاره کرد و گفت: شفافیت مالی نقش بسیار مهمی در جذب سرمایه‌گذاری و ارتقای جایگاه بازارهای مالی دارد که برای رسیدن به شفافیت حداکتری در بازار سرمایه نیازمند تعامل با جامعه حسابداری کشور هستیم.

وی با بیان این‌که حسابداران و حسابرسان در این زمینه نقش موثر و مهمی دارند، اظهار کرد: سازمان بورس تلاش ویژه‌ای به پربزنگردن بخش انجمن‌های حرفه‌ای در بازار سرمایه دارد تا به هدف حداکثر شفافیت در بازار سرمایه دست پیدا کند.

وی درباره آخرین وضع واگذاری شرکت‌ها از طریق بورس گفت: شرکت پتروشیمی مارون و هلدینگ پتروشیمی در برنامه واگذاری قرار دارد و بعد از آمادسازی و احراز شرایط پذیرش وارد بورس می‌شوند. این درحالی است که پتروشیمی مارون آخرین مراحل پذیرش خود را طی می‌کند.

رئیس سازمان بورس در مورد آخرین وضع تشکیل بورس انرژی توضیح داد و گفت: پرونده بورس انرژی اداره ثبت شرکت‌ها در حال بررسی است و با توجه به تعداد زیاد مؤسسه که حدود ۳۰۰ مؤسسه است و طبق قوانین اداره ثبت شرکت‌ها باید تمامی مؤسین بخصوص مؤسین دولتی و حق سرمایه‌گذاری آنها در این بورس مورد بررسی قرار گیرد. لذا کار پرچم و سنگینی در حال انجام است و به محض این‌که مجوز ارائه شود، پذیرهنویسی بورس انرژی انجام می‌شود.

به گفته وی با راه‌اندازی بورس انرژی تحول بزرگی در بازار سرمایه انجام می‌شود و قطعاً این بورس اسلار راه‌اندازی خواهد شد.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار به آخرین وضع بورس نفت اشاره کرد و گفت: زیرساخت‌های قانونی عرضه نفت خام در بورس فراهم شده است و این عرضه بستگی به تصمیمات عرضه‌کننده نفت دارد.

وی اضافه کرد: ولی براساس جمع‌بندی نهایی مقرر شده است که اوراق سلف نفتی در بازار عرضه شود که این اوراق به تأمین مالی صنعت نفت کمک کرده و ما را به هدف بورس نفت نزدیک‌تر می‌کند. گزارش دیگری حاکی است که ۸۸ درصد از معامله ۸۱۵ میلیارد تومانی خرد و بلوک ماه گذشته بورس توسط ۱۰ کارگزار داد و ستد شد و در میان این کارگزاران هم شرکت‌های کارگزاری وابسته به بانک‌های دولتی حضور نداشتند.

به گزارش فارس، آمار معاملات ۲۰ روز کاری ماه گذشته بورس براساس این گزارش، حجم معاملات سلف نفتی در بازار به تأمین مالی صنعت نفت کمک کرده و ما را به هدف بورس نفت نزدیک‌تر می‌کند. گزارش دیگری حاکی است که ۸۸ درصد از معامله ۸۱۵ میلیارد تومانی خرد و بلوک ماه گذشته بورس توسط ۱۰ کارگزار داد و ستد شد و در میان این کارگزاران هم شرکت‌های کارگزاری وابسته به بانک‌های دولتی حضور نداشتند.

به گزارش فارس، آمار معاملات ۲۰ روز کاری ماه گذشته بورس براساس این گزارش، حجم معاملات سلف نفتی در بازار به تأمین مالی صنعت نفت کمک کرده و ما را به هدف بورس نفت نزدیک‌تر می‌کند. گزارش دیگری حاکی است که ۸۸ درصد از معامله ۸۱۵ میلیارد تومانی خرد و بلوک ماه گذشته بورس توسط ۱۰ کارگزار داد و ستد شد و در میان این کارگزاران هم شرکت‌های کارگزاری وابسته به بانک‌های دولتی حضور نداشتند.

براساس این گزارش سهم معاملات بلوک و عمده انجام شده در آبان شامل ۲/۲ میلیارد سهم به ارزش ۱/۱ هزار میلیارد تومان بود که از این حجم بیش از ۳/۴ میلیارد سهم به ارزش ۸۱۵ میلیارد تومان مربوط به داد و ستد خرد و بلوک شرکت‌ها و باقی سهام و ارزش به صورت عمده بود.

بررسی‌های به عمل آمده از وضع ۸۷ کارگزار فعال در بورس اوراق بهادار طی ماه گذشته نشان می‌دهد برخلاف گذشته که معمولاً شرکت‌های کارگزاری وابسته به بانک‌های دولتی نقش بیشتری داشتند، ۱۰ هزار کارگزار اول برآمده از بخش خصوصی هستند.

براساس این گزارش، بعد از دو کارگزاری پارس گستر خیره و خیرگان سهام که به ۱۱/۹۹ و ۱۱/۸۸ درصد معاملات در صدر دیگر شرکت‌های کارگزاری قرار گرفته‌اند، کارگزاری‌های راهمانی سرمایه‌گذاران، مفید، یادانا، تدبیرگر سرمایه بانک پارسیان، معیار سهام، تأمین سرمایه نوین و حافظ قرار دارند که موفق به انجام ۶/۱ تا ۲/۵ درصد از کل معاملات خرد و بلوک ماه گذشته بورس شده‌اند.

در انتهای جدول هم با همان ترکیب ماهی پشینین با اندکی جابجایی، شرکت‌های کارگزاری آئین اسنک، شاخص سهام، جهان سهم، آریا نوین، تحلیل گران بصیر، راهبرد، برهان سهند، مشاوران سهام، ارزش آفرین الوند و دنیای نوین قرار گرفتند که بین هفت صدم تا حداکثر ۱۵ دهم درصد از معاملات ماه گذشته را انجام دادند.

از سوی دیگر معامله بلوکی شرکت نیمه‌های عمده به ارزش ۱۵۰ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال در بازار سوم فوراً قطعی شد.

آیین‌نامه اجرایی ماده ۱۴ قانون

توسعه ابزارها و نهادهای مالی جدید به منظور تسهیل اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ توسط معیارن اول رئیس جمهور ابلاغ شد. این آیین نامه

درمورد جرایم نقدی یک تا ۱۰۰ میلیون تومانی متخلفین است. طبق ماده ۱۴ قانون،ناشران اوراق بهادار، نهادهای مالی و تشکلهای خود انتظام و نیز اشخاصی که به عنوان مدیران آنها انتخاب می‌شوند، در صورت نقض قوانین و مقررات مربوط به فعالیت هر یک از آنها متخلف محسوب شده و سازمان بورس علاوه بر اقدامات انضباطی مندرج در مواد ۷ و ۳۵ قانون بازار اوراق نسبت به اخذ جریمه نقدی از متخلفین از ده میلیون ریال تا یک میلیارد ریال اقدام و به حساب خزانه واریز کند.

این در حالی است که طبق تبصره یک ماده فوق، مبالغ جزای نقدی هر سه سال یک بار متناسب با رشد شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی که توسط بانک مرکزی به طور رسمی اعلام می‌شود با پیشنهاد شورای عالی بورس و اوراق بهادار و تصویب هیات وزیران تعدیل می‌شود.

در تبصره دو هم آمده است آراء صادره در خصوص جریمه‌ها لازم الاجرا بوده و از طریق دوائر اجرای ثبت و اجرای احکام دادگاهها قابل وصول است.
هیات وزیران در جلسه اول آبان امسال خود و بنا به پیشنهاد مورخ اول اسفند پارسل وزارتخانه‌های اقتصاد و دادگستری و به استناد ماده ۱۴ قانون توسعه ابزارها و نهادهای مالی جدید به منظور تسهیل اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی (مصوب ۱۳۸۸) آیین‌نامه اجرایی ماده یاد شده را به شرح زیر تصویب کرد:

ماده یک - علاوه بر اصطلاحات و واژه‌های تعریف شده در ماده یک قانون بازار اوراق بهادار جمهوری اسلامی ایران - مصوب ۱۳۸۴ - و ماده یک قانون توسعه ابزارها و نهادهای مالی جدید به منظور تسهیل اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی - مصوب ۱۳۸۸ - که در دو این آیین‌نامه با معانی مندرج در قوانین صادره بکار می‌روند، اصطلاحات زیر دارای معانی مشروط مربوط می‌باشد:
الف - اشخاص تحت نظارت: اشخاص موضوع ماده (۱۴) قانون توسعه ابزارها و نهادهای مالی جدید به منظور تسهیل اجرای سیاست‌های کلی اصل (۴۴) قانون اساسی که متحصراً عبارتند از:
۱- ناشران اوراق بهادار، نهادهای مالی و تشکلهای خودانتظام،
۲- مدیران، مدیرعامل، مدیرکل، اعضای هیئتی و حقوقی هیات مدیره یا هیات عامل ناشران اوراق بهادار،

نهادهای مالی و تشکل های خودانتظام و نماینده حقیقی شخص حقوقی عضو هیات مدیره یا هیات عامل.
ب - قوانین و مقررات: مصوبات مجلس شورای اسلامی، هیات وزیران، شورای عالی بورس و اوراق بهادار و سازمان و مصوبات سایر مراجع ذیصلاح در حوزه بازار سرمایه که تحت عناوینی از قبیل قانون، آیین نامه، دستورالعمل، اساسنامه، بخشنامه و ضوابط اجرایی به تصویب رسیده و ابلاغ شده است.

ج - بازار سرمایه: بازار متشکل تحت نظارت شورای عالی بورس و اوراق بهادار و سازمان که کالا یا اوراق بهادار در آن توسط کارگزاران و یا معامله گران طبق قانون بازار اوراق بهادار و سایر مقررات مرتبط مورد داد و ستد قرار می گیرد.

د- تخلف: هرگونه فعل یا ترک فعلی که منجر به نقض قوانین و مقررات مربوط به فعالیت اشخاص تحت نظارت شود.

ماده ۲- ناشران اوراق بهادار، نهادهای مالی و تشکلهای خود انتظام در صورت تخلف علاوه بر اقدامات انضباطی مندرج در مواد ۷ و ۳۵ قانون بازار اوراق بهادار جمهوری اسلامی ایران به جریمه نقدی به شرح زیر محکوم می‌شوند.

الف - چنانچه متخلف از ناشران اوراق بهادار باشد:

۱- تخلف از مقررات مربوط به افشای اطلاعات از مبلغ بیست میلیون ریال تا مبلغ یک میلیارد ریال.

۲- ارائه اطلاعات خلاف واقع توسط ناشر از مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال تا مبلغ یک میلیارد ریال.

۳- تخلف از مقررات مربوط به ثبت و عرضه عمومی اوراق بهادار از مبلغ ۵۰ میلیون ریال تا مبلغ یک میلیارد ریال.

۴- تخلف از مقررات مربوط به مشاور پذیری یا سب‌گردانی از مبلغ ۱۰ میلیون ریال تا مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال.
۸- افشا یا استفاده از اطلاعات محرمانه مشتریان تحت هر عنوان غیرموارد مجاز قانونی از مبلغ ۵۰ میلیون ریال تا مبلغ یک میلیارد ریال.
۹- مبادرت به فعالیت‌های مستلزم اخذ مجوز یا معرفی خود مهلت مقرر قانونی و یا رعایت نکردن تشریفات تشکیل یا اداره آن وفق مقررات از مبلغ ۱۰ میلیون ریال تا مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال.

۱۰- رعایت نکردن مفاد اساسنامه از مبلغ ۱۰ میلیون ریال تا مبلغ ۴۰۰ میلیون ریال.

۱۱- تخلف از سایر قوانین و مقررات، برحسب اهمیت و میزان تأثیر نوع تخلف در حقوق سرمایه‌گذاران،

شفافیت، یکپارچگی و کارایی بازار اوراق بهادار، از مبلغ ۱۰ میلیون ریال تا مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال.

ب - چنانچه متخلف از نهادهای مالی باشد:

۱- تخلف از مقررات مربوط به اطلاع‌رسانی و گزارش‌دهی و ارائه اطلاعات از مبلغ ۳۰ میلیون ریال تا مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال.

۲- تخلف از مقررات مربوط به استفاده از کارکنان و مدیران واجد شرایط از مبلغ ۵۰ میلیون ریال تا مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال.

۳- تخلف از مقررات مربوط به ضوابط و شرایط فعالیت مربوط به معاملات اوراق بهادار و یا کالا از مبلغ ۱۰ میلیون ریال تا مبلغ یک میلیارد ریال.

۴- تخلف از مقررات مربوط به تبلیغات از مبلغ ۵۰ میلیون ریال تا

کارایی بازار اوراق بهادار، از مبلغ ۱۰ میلیون ریال تا مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال.
ج - چنانچه متخلف از تشکلهای خود انتظام باشد:
۱- رعایت نکردن مفاد اساسنامه از مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال تا مبلغ ۲۰۰ میلیون ریال.

۲- تخلف از مقررات تشکلهای خودانتظام در مورد معاملات، پذیرش، اعضاء و سایر مقررات ابلاش توسط سازمان از مبلغ ۱۰ میلیون ریال تا مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال.

۳- رعایت نکردن مقررات در خصوص ارایه اطلاعات و گزارش‌ها به سازمان از مبلغ ۳۰ میلیون ریال تا مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال.

۴- تخلف از سایر قوانین و



مصوبات سازمان، از مبلغ ۱۰ میلیون ریال تا مبلغ ۳۰۰ میلیون ریال.
د - تخلف از مفاد اساسنامه اشخاص تحت نظارت و سایر قوانین و مقررات برحسب اهمیت و میزان تأثیر نوع تخلف در حقوق سرمایه‌گذاران، شفافیت، یکپارچگی و کارایی بازار اوراق بهادار، از مبلغ ۱۰ میلیون ریال تا مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال.

ماده ۳- جریمه نقدی هر یک از مدیران علاوه بر اقدامات انضباطی مندرج در مواد (۷) و (۳۵) قانون بازار اوراق بهادار، از یک پنجم تا نصف مبلغ جریمه‌های مذکور در ماده (۲) می‌باشد، مشروط بر آنکه از حداقل جریمه‌های تعیین شده کمتر نباشد.

ماده ۴- تخلفات مدیران صرف‌نظر از تخلفات شخص حقوقی تحت مدیریت آنها، مستقلاً تخلف محسوب شده و مورد رسیدگی قرار می‌گیرد و جریمه نقدی هر یک از تخلفات یادشده به شرح زیر است:
الف - تخلف از مفاد قانون بازار

جرایم نقدی یک تا ۱۰۰ میلیون تومانی برای متخلفین بازار سرمایه

اوراق بهادار جمهوری اسلامی ایران و قانون توسعه ابزارها و نهادهای مالی جدید به منظور تسهیل اجرای سیاست‌های کلی اصل (۴۴) قانون اساسی از مبلغ ۱۰ میلیون ریال تا مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال.

ب - تخلف از مفاد قانون تجارت و اصلاحیه‌های آن، قانون برنامه پنجاهه پنجم توسعه جمهوری اسلامی ایران و سایر قوانین مرتبط با بازار اوراق بهادار کشور، از مبلغ ۱۰ میلیون ریال تا مبلغ ۴۰۰ میلیون ریال.

ج - تخلف مدیران از مصوبات هیات وزیران که در مورد بازار اوراق بهادار جمهوری اسلامی ایران یا فعالیت هر یک از اشخاص تحت نظارت از ارکان آنها تصویب و ابلاغ می‌شود و همچنین تخلف از مصوبات شورای عالی بورس و اوراق بهادار و

قرار می‌گیرد.

۱- مورد نیست در ارتکاب تخلف.

۲- امکان پیش‌بینی وقوع تخلف توسط مرتکب.

۳- میزان منفعت به دست آمده یا خسارات دفع شده ناشی از تخلف.
۴- تأثیر بافعل یا بالقوه تخلف در کارایی، نظم و اعتماد بازار یا در معرض خطر قراردادن آن.
۵- اثر تخلف برای تسهیل وقوع جرائم مالی دیگر.

۶- میزان تلاش متخلف در رعایت مقررات بازار سرمایه و برقراری ساختار نظام‌مند جهت پیشگیری از وقوع تخلفات.
۷- تأثیر بافعل یا بالقوه تخلف بر ورود خسارات مادی یا معنوی بر فعالان بازار سرمایه.

۸- میزان اهتمام متخلف نسبت به رعایت شرایط و مقررات مراجع قانونی به طور کلی.

۹- سوابق انضباطی، حقوقی و کیفری متخلف در زمینه فعالیت در بازار سرمایه نزد مراجع مربوط.

ماده ۱۱- سازمان می‌تواند در صورت مشاهده عوامل، جهات و مقرر قانونی، در تعیین میزان جزای نقدی نسبت به متخلف تخفیف دهد:
۱- مشارکت متخلف در بازرسی جهت کشف تخلف.

۲- هرگونه اقدام مؤثر متخلف در راستای رفع تخلف و جبران خسارات ناشی از آن.

۳- رعایت سایر شرایط و مقررات بازار سرمایه و مصوبات مراجع قانونی.

۴- اطلاع‌رسانی سریع متخلف در مورد وقوع تخلف به سازمان.

۵- اقدامات مدیران و مسئولان پس از اطلاع از وقوع تخلف جهت متوقف کردن آن.

۶- فقدان تکلیات و دعوای علیه متخلف در خصوص مورد نقض شده.

۷- متخلف تخلفی محکوم می‌گردد که

واگذاری خردسهام پرسپولیس و استقلال

آخرین وضع واگذاری باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس از واگذاری بسیار خرد سهام آنها به هواداران، پیشکسوتان و باقی ماندن مالکیت دولت در این باشگاه‌ها حکایت دارد.

به گزارش ایسنا، در حالی که مسوولان سازمان خصوصی‌سازی از اعلام اظهارنظر رسمی در خصوص سرانجام و جزئیات واگذاری سهام باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس خودداری می‌کنند که بررسی‌های ایسنا از واگذاری دو باشگاه ورزشی نشان می‌دهد که علیرغم اعلام زیاده‌بودن این باشگاهها و اشکالات فراوان در صورت‌های مالی آن‌ها، هنوز ایراد صورت‌های مالی به قوت خود باقی است و حتی حسابرس و بازرس قانونی برای رسیدگی به صورت‌های مالی در این باشگاه‌ها وجود ندارد به طوری که صورت‌های مالی پارسال این باشگاه‌ها حسابرسی نشده است و قرار بود ۱۰۰ درصد سهام باشگاه‌های ورزشی به طور کامل واگذار شود که هیات وزیران در جلسه مهر از تغییر در ترکیب واگذاری باشگاه‌ها خبر داد و اعلام کرد که قرار است ۲۰ درصد سهام استقلال و پرسپولیس در دست دولت باقی بماند، ۸۰ درصد آن واگذار شود. به این ترتیب هیات دولت در جلسه مهر امسال به استناد اصل ۱۳۸ قانون اساسی با توجه به تشکیل وزارت ورزش و جوانان و ضرورت حفظ سهم بخش دولتی در ورزش، تصویب کرد که شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی و باشگاه‌های فرهنگی ورزشی پیروزی و استقلال از گروه یک بنگاه‌ها و فعالیت‌های اقتصادی موضوع ماده دو قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی به گروه دو منتقل شوند. در این صوبه که از سوی معاون اول رئیس‌جمهور ابلاغ شده، گفته شده است که براساس قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی، دولت مالک است هشتاد درصد از ارزش مجموع سهام بنگاه‌های دولتی در هر فعالیت مشمول گروه دو ماده ۲ این قانون را به بخش‌های خصوصی، تعاونی و عمومی غیردولتی واگذار کند. براین اساس ۸۰ درصد از سهام باشگاه‌های پرسپولیس و استقلال هم واگذار خواهد شد. انتقال واگذاری سهام باشگاه های استقلال و پرسپولیس از گروه یک به گروه دو پس از گذشت دو سال از مطرح شدن واگذاری و تغییر در ترکیب واگذاری آنها نشان می‌دهد که به دلیل مسائل سیاسی و امنیتی که باشگاه‌ها دارند دولت قصد دارد که سهام سرخابی را تحت حاکمیت خود نگه دارد.

یک منبع آگاه در امر واگذاری سهام باشگاه‌ها، در تشریح آخرین وضع واگذاری باشگاه‌ها از نامی پیشکسوتان به رئیس جمهوری خبر داد و گفت: اخیراً پیشکسوتان پرسپولیس به رئیس جمهوری ارسال کرده و خواستار آن شده‌اند که ۵۱ درصد سهم پرسپولیس به آن‌ها واگذار شود و ۴۹ درصد در دست دولت باقی بماند که رئیس جمهوری از وزیر اقتصاد درخواست کرد تا در صورت تحقق اقدامات لازم را انجام دهد.

این مقام آگاه با بیان این‌که مشکل این باشگاه‌ها تشکیل مجمع است، از انتخاب اعضای مجمع باشگاه استقلال خبر داد و گفت: به دلیل ایراد فضا مینی بر نداشتن مجمع باشگاه استقلال و پرسپولیس، اخیراً مجمع استقلال تشکیل و اعضای این مجمع انتخاب شدند.

وی ادامه داد: در این جلسه وزیر اقتصاد، وزیر ورزش، رئیس اتاق بازرگانی ایران، رئیس سازمان خصوصی‌سازی و ابوالحسنی به عنوان اعضای مجمع انتخاب شدند تا فیفا به نداشتن مجمع ایراد نکیرد.

یکبری ایسنا از نحوه واگذاری ۸۰ درصد سهام استقلال و پرسپولیس نشان می‌دهد که دولت قصد دارد با در اختیار قرار دادن ۲۰ درصد سهام سرخابی‌ها نزد خود، باقیی سهام استقلال و پرسپولیس را به صورت بسیار خرد به فروش برساند تا کسی مالک اصلی باشگاه نشود که برای این کار هم برنامه‌ریزی‌هایی صورت گرفته است.

به این ترتیب قرار است برای پیشکسوتان و طرفداران صندوق‌های سرمایه‌گذاری با واحدهایی بسیار خرد و کمتر از یک درصد ایجاد شود تا این صندوق‌ها سهام باشگاه‌ها را در زمان واگذاری خریداری کنند. با این تصمیم واگذاری باشگاه‌های طرفدار استقلال و پرسپولیس هم به سرونشت سایر شرکت‌های واگذار شده دچار می‌شود که تنها نام واگذاری دولتی برای می‌ماند زیرا علیرغم واگذاری ۸۰ درصد باشگاه‌ها به صورت بسیار خرد، مدیریت آن‌ها همانند گذشته دولتی اداره می‌شود.

البته اگر با دید مثبت به این تصمیم‌گیری نگاه شود می‌توان گفت که به دلیل حساسیت‌های اجتماعی که بر تیم‌های استقلال و پرسپولیس حاکم است دولت قصد دارد طوری مدیریت کند تا از تنش‌های اجتماعی موجود در باشگاه‌ها بکاهد ولی این موضوع نباید اصل اجرای اصل ۴۴ و واگذاری مدیریت و مالکیت را زیر سوال ببرد.

آگهی مزایده املاک شماره ۳/۹۰ پ

بانک تجارت در نظر دارد املاک و مستغلات مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی بفروش برساند. از متقاضیان خرید دعوت می گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت برگ شرایط مزایده

در تهران به نشانی : **تهران ، خیابان ملاصدرا ، خیابان بهایی شمالی ، کوچه طالقانی ، پلاک ۳** **شرکت پتکین** مراجعه و پیشنهاد قیمت خود را حداکثر تا پایان روز **سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۹/۲۹** به دفتر شرکت تسلیم فرمایند.

ضمناً شرکت از طریق تلفن شماره ۹۱- ۸۸۰۵۱۷۸۸ ، داخلی ۳۶۳ و همراه ۰۹۱۲۵۱۳۹۷۵۹ آماده پاسخگویی و راهنمایی متقاضیان محترم می باشد. بازگشایی پاکات در تاریخ **۱۳۹۰/۱۰/۹ رأس ساعت ۱۰ صبح** درساختمان مدیریت امور تدارکات و مهندسی بانک تجارت واقع در تهران

خیابان آزادی، بین نواب و اسکندری ، ساختمان بانک تجارت ، طبقه هشتم ، انجام خواهد شد و حضور شرکت کنندگان در جلسه بازگشایی بلاامانع است. چنانچه تغییری در تاریخ بازگشایی پاکات صورت گیرد، مراتب تلفنی به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید. ضمناً متن آگهی درسایت بانک تجارت به نشانی **www.tejaratbank.ir** نیز قابل دسترسی می باشد.

ردیف	شماره پرونده	شرح	مساحت عرصه (متر مربع)	مساحت تقریبی اعیانی (مترمربع)	قیمت پایه (ریال)	توضیحات	شرایط پرداخت
۱	۱- ۲۲م	سرقفلی محل سابق شعبه بانک تجارت واقع در تهران، خیابان انقلاب، نبش چهارراه کالج، پلاک ۷۱۹ ، پلاک ثبتی ۳۲۶۳/۲	-	همکف: ۹۳/۵۰ متر مربع، نیم طبقه: ۵۲ متر مربع	۱۴/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰		نقدی
۲	۲- ۲۱م	ملکیت و سرقفلی محل سابق شعبه بانک تجارت واقع در تهران ، خیابان سعدی جنوبی، بلوک ۸ شرقی ، پلاک ۵۷ و کوچه ناظم الاطبا، جنوبی، پلاک ۵۶ ، پلاک ثبتی ۱/ ۸۵ و ۶۶	مشاع	همکف: ۱۱۳ متر مربع زیر زمین: ۱۲۲ متر مربع	۴۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰		نقدی
۳	۷- ۲۳م	ملکیت و سرقفلی محل سابق شعبه بانک تجارت واقع در تهران ، خیابان هاشمی، بین استاد معین و جی، پلاک ۱۱۵۱ ، پلاک ثبتی ۶۵۶۳۱/۲۳۹۵	مشاع	۱۲۲/۷۶ متر مربع	۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰		نقدی
۴	۸- ۲۴م	سرقفلی محل سابق شعبه بانک تجارت واقع در تهران ، خیابان مطهری، نبش خیابان لارستان ، پلاک ۴۱۸ ، پلاک ثبتی ۳۵۲۶/۳۵۳۳۲	-	همکف: ۶۷/۲۰ متر مربع طبقه اول: ۶۸/۱۰ مترمربع	۱۵/۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰		نقدی
۵	۱- ۲۴ت	یک واحد آپارتمان مسکونی واقع در تهران، زعفرانیه، خیابان شهید فلاحی، خیابان نیاز زاده، بن بست بابا کوهی، پلاک ۶، طبقه دوم، پلاک ثبتی ۰ ۶۶/۶۶	مشاع	۲۵۱/۴۱	۱۱/۶۹۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای ۲ واحد پارکینگ و یک باب انباری می باشد، استفاده از قدر السهم مشاعی از مشترکات استخر، سونا، جکوزی	نقدی
۶	۳- ۲۴ت	یک واحد آپارتمان مسکونی واقع در تهران، زعفرانیه، خیابان شهید فلاحی، خیابان نیاز زاده، بن بست بابا کوهی، پلاک ۶، طبقه سوم، پلاک ثبتی ۰۷/۳۳۰۶۶	مشاع	۲۵۱/۴۱	۱۱/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای ۲ واحد پارکینگ و یک باب انباری می باشد، استفاده از قدر السهم مشاعی از مشترکات استخر، سونا، جکوزی	نقدی
۷	۹- ۲۵م	سرقفلی محل سابق شعبه بانک تجارت واقع در تهران ، خیابان سمنگان ، حد فاصل خیابان قدیمی و خیابان مهران پور ، پلاک ۴۷۱ ، پلاک ثبتی۳۹۸۷/۰۲۲۷	مشاع	همکف: ۵۱/۵۰ مترمربع نیم طبقه: ۱۵/۶۰ متر مربع	۴/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰		نقدی
۸	۱۲- ۲۵ت	یک دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در تهران، خیابان شریعتی، دو راهی قلهک، خیابان شهید رحیم زاده ثمری، کوچه بهار ، پلاک ۷، طبقه ۳، واحد ۲۱، پلاک ثبتی۱۹۱۹/۶۸	مشاع	۱۰۷/۰۴	۳/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای پارکینگ و انباری بوده و استفاده از قدر السهم مشاعی از مشترکات (استخر-سونا-جکوزی)	نقدی
۹	۱۳- ۲۵ت	یک دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در تهران، خیابان شریعتی، دو راهی قلهک، خیابان شهید رحیم زاده ثمری، کوچه بهار ، پلاک ۷، طبقه ۵، واحد ۳۷، پلاک ثبتی۱۹۱۹/۸۴	مشاع	۱۳۵/۱۴	۴/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای پارکینگ و انباری بوده و استفاده از قدر السهم مشاعی از مشترکات (استخر-سونا-جکوزی)	نقدی
۱۰	۱۴- ۲۵ت	ملکیت یک واحد آپارتمان مسکونی واقع در تهران ، خیابان دکتر شریعتی ، دو راهی قلهک، خیابان شهید آفرین زاده ثمری، کوچه بهار ، پلاک ۷، طبقه ۵، واحد ۳۸، پلاک ثبتی۱۹۱۹/۸۵	مشاع	۱۰۳/۲۲ متر مربع	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای پارکینگ و انباری بوده و استفاده از قدر السهم مشاعی از مشترکات (استخر-سونا-جکوزی)	نقدی
۱۱	۲۵-۲۶م	ملکیت و سرقفلی محل سابق شعبه بانک تجارت واقع در تهران، مارمک، خیابان فرجام شرقی ، چهارراه ولیعصر ، پلاک ۵۳۶، پلاک ثبتی۰۵۲۵/۶۷۱۸	طبق سند ۱۹۲/۴۴	همکف: ۱۶۷/۰۴ متر مربع نیم طبقه: ۱۰۹/۵۰ متر مربع طبقه: ۵۵ مترمربع	۱۸/۴۹۴/۲۵/۰۰۰		نقدی
۱۲	۹- ۲۶م	ملکیت و سرقفلی محل سابق شعبه بانک تجارت واقع در تهران ، خیابان انقلاب، خیابان شهید مدنی (نظام آباد) جنوبی، چهارراه گلچین، نبش خیابان یزدی، پلاک ۵۲۶ ، پلاک ثبتی۱۳۳۱/۶۷۲۳۱	طبق سند ۱۹۲/۴۴	همکف: ۱۱۸۰ متر مربع اول: ۱۲۳۶ متر مربع زیرزمین: ۶۰۰ متر مربع جمعاً: ۳۰۱۶	۱۵/۵۱۴/۱۸۰/۰۰۰		نقدی
۱۳	۳- ۲۱ت	ملکیت یک دانگ مشاع از شش دانگ حیاط جنوبی سرای امید واقع در تهران، خیابان ۱۵ خرداد، بعد از خیابان ناصر خسرو	مشاع		۱/۴۸۵/۰۰۰/۰۰۰	بصورت وکالتی واگذار می شود	



مرد هادوست دارند همسران شان بعضی مسایل و ظرافت ها را در برخورد با آن ها رعایت کنند. این موارد همان چیزهایی هستند که شوهران آرزو می کنند کاش همسران شان درباره مردان بدانند! بر اساس نظر کارشناسان خانواده و روان شناسان، زن و شوهر می توانند بر اساس تفاهم و بر محور آموزه های دینی به همدیگر کمک کنند تا به نیازهای شان پاسخ داده شود و از این راه حتی به درک بهتری از نیازهای خود نیز برسند.

دکتر فیل، یکی از مشاوران خانواده معروف، در مجموعه خاطرات خود می گوید: «یک روز صبح نگاهم به کمد اتاق خواب خودم و همسرم افتاد و همین نگاه ناگهانی، رازی را بر من آشکار کرد. من متوجه شدم که بخش مربوط به همسرم از کمد من بسیار تمیز تر و مرتب تر است. فکر کردم که باید خیلی سریع کمدم را مرتب کنم تا چیزی از بخش مربوط به همسرم کم نداشته باشد اما به نظر نمی رسید بتوانم به تنهایی از عهده این کار بر بیایم. راستش هر وقت قرار است من جایی را مرتب کنم، معمولاً فقط جای چیزها را عوض می کنم، اما در نهایت آن ها همان طور نامرتب باقی می مانند.

در همین فکر و خیال بودم که همسرم وارد اتاق شد. نگاهی به من کرد و پرسید: چه کار می کنی؟

گفتم: مشغول تمیز کردن کمدم هستم. او با مهربانی و بزرگواری گفت: اجازه می دهی کمکت کنم؟ من هم از خدا خواسته، بسیار سپاسگزار شدم. این که کسی کاری را انجام بدهد که در آن بیشتر از من تبحر دارد، واقعاً جای سپاس دارد. در دلم خدا را هم شکر کردم که کسی را کنار من قرار داده که در انجام خیلی از کارها، از جمله تمیز کردن کمد، از من بهتر است.»

صفحه ۶

... پیک تکه آسمان



بزرگترین حق خدا به گردن تو این است که او را بپرستی و چیزی را با او شریک ندانی. و خدا تعهد کرده است که اگر با پاکدلی چنین کردی، کار دنیا و آخرت را خود کفایت کند و آنچه از دنیا و آخرت بخواهی برایت نگه دارد.

اما حق نفس خودت بر تو این است که او را به تمامی به فرمانبرداری خدا گماری و به زیانت، حقش را بپردازی و به گوش خود، حقش را (بدهی) و به چشمش، حقش را (بسپاری) و به دستش، حقش را (واگذاری) و به پایت، حقش را (بدهی) و به شکمت، حقش را (برسانی) و به عورتش، حقش را بپردازی و بر این (ادای حق) از خدا یاری جویی. ...و حق نماز این است که بدانی نماز روی آوردن به درگاه خداست و تو در برابر خداوند ایستاده ای، پس چون این رادانستی شایسته است که مثل زبون دلداده پارسای ترسان امیدوار بیچاره زاری کننده ای در نماز بایستی که (بنده) با آرامگیری و سر به زیری و سرسپردگی اندامها و نرمی و فروتنی (و خاکساری) به تمام وجود، آنکه را برابزش ایستاده بزرگ می دارد و از دل به درگاه او به خوبی راز و نیاز می کند و (تو) از او می خواهی که گردنت را از قید خطاهایی که فرایت گرفته اند و گناهانی که به پرتگاه نابودیت می کشانند رها سازد. و نیرویی جز به اراده خدا نیست.

رساله حقوق امام سجاد (ع)

خاطرات ، پیشبها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید : مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

خانواده

۷۱

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۰

شماره ۲۵۱۹۶

امام کاظم (ع):

حُسن همسایگی این نیست که آزار نرسانی بلکه حسن همسایگی این است که در برابر آزار و اذیت همسایه شکیباً باشی

تحف العقول



کم خوابی بچه ها را چاق می کند

صفحه ۷



بهترین زمان برای واکسن نوزادان

صفحه ۵



لازانیای بادمجان

صفحه ۴



به جنگ مواد مخدر بروید

صفحه ۷

... پیچره

روبان آبی

آموزگاری تصمیم گرفت که از دانش آموزان کلاسش به شیوه جالبی قدردانی کند. او دانش آموزان را یکی یکی به جلوی کلاس می آورد و چگونگی اثرگذاری آن ها بر خودش را بازگو می کرد. آن گاه به سینه هر یک از آنان روبانی آبی رنگ می زد که روی آن با حروف طلایی نوشته شده بود: «من آدم تاثیرگذاری هستم.»

سپس آموزگار تصمیم گرفت که پروژه ای برای کلاس تعریف کند تا ببیند این کار از لحاظ پذیرش اجتماعی چه اثری خواهد داشت. آموزگار به هر دانش آموز سه روبان آبی اضافی داد و از آن ها خواست که در بیرون از مدرسه همین مراسم قدردانی را گسترش داده و نتایج کار را دنبال کنند و ببینند چه کسی از چه کسی قدردانی کرده است و پس از یک هفته گزارش کارشان را به کلاس ارائه نمایند. یکی از بچه ها به سراغ یکی از مدیران جوان شرکتی که در نزدیکی مدرسه بود رفت و از او به خاطر کمکی که در برنامه ریزی شغلی به وی کرده بود قدردانی کرد و یکی از روبان های آبی را به پیراهنش زد. و دو روبان دیگر را به او داد و گفت: ما در حال انجام یک پروژه هستیم و از شما خواهش می کنم از اتاقتان بیرون بروید، کسی را پیدا کنید و از او بانصب روبان آبی به سینه اش قدردانی کنید. مدیر جوان چند ساعت بعد به دفتر رئیسش که به بدرفتاری با کارمندان زیر دستش شهرت داشت رفت و به او گفت که صمیمانه او را به خاطر نبوغ کاری اش تحسین می کند. رئیس ابتدا خیلی متعجب شد آن گاه مدیر جوان از او اجازه گرفت که اگر روبان آبی را می پذیرد به او اجازه دهد تا آن را بر روی سینه اش بچسباند.

رئیس گفت: البته که می پذیرم. مدیر جوان یکی از روبان های آبی را روی یقه کت رئیسش، درست بالای قلب او، چسباند و سپس آخرین روبان را به او داد و گفت: لطفاً این روبان اضافی را بگیرد و به همین ترتیب از فرد دیگری قدردانی کنید. مدیر جوان به رئیسش گفت پسر جوانی که این روبان آبی را به من داد گفت که در حال انجام یک پروژه درسی است و آن ها می خواهند این مراسم روبان زنی را گسترش دهند و ببینند چه اثری روی مردم می گذارد. آن شب، رئیس شرکت به خانه آمد و در کنار پسر ۱۴ ساله اش نشست و به او گفت: امروز یک اتفاق باور نکردنی برای من افتاد. من در دفترم بودم که یکی از کارمندانم وارد شد و به من گفت



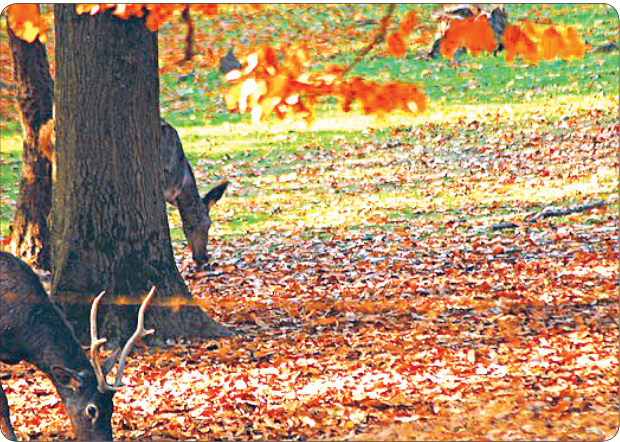
که مرا تحسین می کند و به خاطر نبوغ کاری ام، روبانی آبی به من داد. می توانی تصور کنی؟ او فکر می کند که من یک نابغه هستم! او سپس آن روبان آبی را به سینه ام چسباند که روی آن نوشته شده بود: «من آدم تاثیرگذاری هستم.»

سپس ادامه داد: او به من یک روبان اضافی هم داد و از من خواست به وسیله آن از کس دیگری قدردانی کنم. هنگامی که داشتم به سمت خانه می آمدم، به این فکر می کردم که این روبان را به چه کسی بدهم و به فکر تو افتادم. من می خواهم از تو قدردانی کنم. مشغله کاری من بسیار زیاد است و وقتی شب ها به خانه می آیم توجه زیادی به تو نمی کنم. من به خاطر نمرات درسی ات که زیاد خوب نیستند و به خاطر اتاق خوابت که همیشه نامرتب و کثیف است، سر تو فریاد می کشم.

اما امشب، می خواهم کنارت بنشینم و به تو بگویم که چقدر برایم عزیزی و می خواهم بدانی که تو بر روی زندگی من تاثیرگذار بوده ای. تو در کنار مادرت، مهم ترین افراد در زندگی من هستی. تو فرزند خیلی خوبی هستی و من دوست دارم.

آن گاه روبان آبی را به پسرش داد. پسر که کاملاً شگفت زده شده بود به گریه افتاد. نمی توانست جلوی گریه اش را بگیرد. تمام بدنش می لرزید. او به پدرش نگاه کرد و با صدای لرزان گفت: «پدر، امشب قبل از این که به خانه بیایی، من در اتاقم نشسته بودم و نامه ای برای تو و مامان نوشتم و برایتان توضیح دادم که چرا به زندگیم خاتمه دادم و از شما خواستم مرا ببخشید.»

من می خواستم امشب پس از آن که شما خوابیدید، خودکشی کنم. من اصلاً فکر نمی کردم که وجود من برایتان اهمیتی داشته باشد. نامه ام بالا در اتاقم است. پدرش از پله ها بالا رفت و نامه پرسوز و گداز پسرش را پیدا کرد. فردا که رئیس به اداره آمد، آدم دیگری شده بود. او دیگر سر کارمندان غر نمی زد و طوری رفتار می کرد که همه کارمندان بفهمند که چقدر بر روی او تاثیرگذار بوده اند. مدیر جوان به بسیاری از نوجوانان دیگر در برنامه ریزی شغلی کمک کرد... یکی از آن ها پسر رئیسش بود و همیشه به آن ها می گفت که آن ها در زندگی او تاثیرگذار بوده اند. و به علاوه، بچه های کلاس، درس با ارزشی آموختند: «انسان در هر شرایط و وضعیتی می تواند تاثیرگذار باشد.» همین امروز از کسانی که بر زندگی شما تاثیر مثبت گذاشته اند قدردانی کنید.



توصیه های یک پلیس برای امنیت شخصی

دلسوزی ممنوع!

۱ قویترین قسمت بدن شما آرنجتان میباشد...

در صورتیکه به اندازه کافی به شخصی نزدیک هستید که می خواهد مزاحم شما شود و می توانید از آرنجتان استفاده نمایید، این کار را انجام دهید...

۲ در صورتیکه دزدی از شما کیف پولتان را خواست، آن را به او تحویل ندهید. کیف را به سمتی دور، ترجیحا در حیاط منزل مجاور پرتاب کنید... ممکن است این شانس وجود داشته باشد که دزد به کیف شما بیش از خود شما علاقه نشان دهد و به سمت کیف برود در این لحظه شما فرار کنید...

۳ در صورتیکه شما را داخل صندوق ماشین انداخته اند چراغ های عقب را در آورید... و دستتان را از سوراخ بیرون برده، دیوانه وار آن را تکان دهید راننده شما را نمی بیند، اما سایرین می بینند. این کار جان افرادی را نجات داده است.

۴ خانم ها معمولا عادت دارند که هنگامیکه پس از خرید یا کار وارد اتومبیل خود می شوند در آن بنشینند و کارهای دیگر انجام دهند ممکن است کسی شما را زیر نظر داشته باشد و در یک فرصت مناسب از در سمت پیاده رو وارد اتومبیل شده اسلحه یا چاقویی را به طرف شما بگیرد و به شما گوید که به کجا بروید و حوادث ناگوار بعدی به وقوع پیوندند. به محض اینکه وارد خودرو شدید، درها را قفل کرده و محل را ترک کنید. اگر هنگامیکه سوار خودرو شدید، شخص دیگری نیز در اتومبیل بود و اسلحه ای را به سمت شما نشانه رفت متوقف

نشوید تکرار میکنم اتومبیل خود را متوقف نکنید به جای ترمز کردن پای خود را بر روی گاز فشار دهید و با سرعت به چیزی بکوبانید که ماشین خرد شود. کمر بند ایمنی و یا کیسه هوا جان شما را نجات خواهد داد و اگر دزد دیگری در صندلی عقب نشسته باشد به محض برخورد ماشین با مانع فرار کنید، که فرار کردن بهتر از این است جسد شما را در جایی پیدا کنند.

۵ چند نکته هنگام سوار شدن به ماشین در یک پارکینگ مسقف یا سرپوشیده: حواس خود را جمع کنید. اطراف خود، درون ماشین و صندلی عقب را نگاه کنید زمین سمت پیاده رو را نگاه کنید اگر ماشین شما در کنار یک ون بزرگ پارک است از در سمت پیاده رو سوار اتومبیل شوید بیشتر قاتل های زنجیره ای قربانیان خود را در حالیکه می خواهند سوار ماشین شوند به داخل ون میکشند به ماشینی که در سمت خیابان و یا پیاده رو، نزدیک ماشین شما پارک است نگاه کنید اگر مردی تنها در صندلی ای که نزدیک ماشین شما است، نشسته است به عقب برگردید و با یک نگهبان یا پلیس به ماشین خود نزدیک شده و سوار شوید...

۶ همیشه از آسانسور به جای پله استفاده نمایید راه پله ها مکان هایی ترسناک برای تنها بودن هستند و بخصوص در شب مکان های خوبی برای انجام جنایت و زورگیری می باشند. **۷** در صورتیکه شخصی اسلحه دارد و شما از او فاصله بیش از سه متر دارید یقینا بهتر است که بدوید شخص مهاجم فقط می تواند بدون دقت به شما شلیک کند در حالیکه شما

یک هدف متحرک هستید، احتمال اینکه تیر به شما بخورد ۴ درصد است و همچنین به احتمال زیاد محلی از بدن که مورد اصابت گلوله قرار میگیرد، یکی از اعضای حیاتی بدن شما نیست ترجیحا به صورت زیک زاگ بدوید.

۸ خانم ها معمولا تلاش می کنند که عاطفی و دلسوز و شفیق باشند. برای همه کس اینطور نرم رفتار کردن اشتباه است. این رفتار ملایم ممکن است به شما صدمه زده و یا حتی به کشته شدنتان منجر شود رهبر باندی که یک قاتل بود و قتل های زنجیره ای انجام می داد مردی خوش تیپ و با سواد بود. از حس شفقت زنان سوء استفاده میکرد: با عصبانی در دست لنگان لنگان راه میرفت و برای سوار شدن به اتومبیل خود درخواست کمک می کرد.

۹ شخصی به من گفت که دوستش صدای گریه یک بچه را شب هنگام در راهرو آپارتمان شنیده است...

و بدلیل اینکه دیر وقت بوده به پلیس زنگ زده است... او فکر میکرد که این عجیب است... پلیس به او گفت: هرکاری که میکنی، در را باز نکن... زن گفت که این مانند صدای یک بچه است که انگار از پنجره به بیرون خزیده و ممکن است وارد خیابان شود... او نگران بچه است... پلیس گفت، یکی از واحدهای اعزامی مادر راه است... هر کاری که میکنی، در را باز نکن!... پلیس به او گفت که آنها فکر میکنند که یک قاتل قتل های زنجیره ای صدای یک بچه را ضبط کرده است و با استفاده از آن زنان را با فکر اینکه کسی یک بچه آنجا گذارده است، به بیرون از خانه می کشاند. او گفت که آنها هنوز این موضوع را تایید نکرده اند. اما تعداد زیادی خانم تماس گرفته و می گویند



توصیه های یک پزشک برای بهبود سکنه

خون بازی!



یک روش غیر قراردادی و شگفت انگیز برای بهبود سکنه. این متن را بخوانید شاید روزی توانستید به کسی کمک کنید. متحیر کننده است. لطفا این متن را در دسترس بگذارید توصیه های بسیار خوبی هستند. چند دقیقه صرف مطالعه آن بکنید هرگز تصور نمی کنید که ممکن است زندگی یک نفر بستگی به شما داشته باشد. پدر من بر اثر سکنه فلج شد و سپس مرد. کاش من چیزی در باره این نوع کمک های اولیه می دانستم. هنگامی که حمله صورت می گیرد مویرگها به تدریج در مغز پاره می شوند. (ایرن لیو)

هنگامی که سکنه اتفاق می افتد، آرامش خود را حفظ کنید. مهم نیست قربانی کجاست. او را حرکت ندهید چون مویرگهایش پاره خواهند شد. برای جلوگیری از سقوط قربانی، کمکش کنید تا بنشیند سپس می توانید حجامت را شروع کنید. اگر در خانه یک سرنگ تزریقی داشته باشید خیلی عالی می شود. در غیر این صورت یک سوزن خیاطی یا یک سنجاق صاف هم خوب است.

۱ سوزن یا سنجاق را روی آتش استریل کنید بعد با آن سر هر ۱۰ انگشت مریض را خراش دهید. **۲** این طب سوزنی نیست فقط یک خراش یک میلی متری است روی سر انگشتان. **۳** خراش بدهید تا خون خارج شود. **۴** اگر خون خارج نشد، با انگشت خودتان سر انگشت مریض را فشار دهید.

۵ وقتی از هر ۱۰ انگشت خون خارج شد چند دقیقه صبر کنید تا بیمار هشیاری خود را باز یابد. **۶** اگر دهان قربانی کج شد لاله گوشه اش را آنقدر بکشید تا سرخ شوند. **۷** بعد هر لاله گوش را دو بار بخراشید تا از هر کدام دو قطره خون خارج شود. بعد از چند دقیقه قربانی باید هشیاری خود را بدست بیاورد. منتظر بمانید تا بیمار دوباره وضعیت طبیعی خود را بدون هر گونه علامت غیر عادی به دست بیاورد. سپس او را به بیمارستان برسانید. حرکت سریع آمبولانس در راه بیمارستان و افتادن در دست اندازها باعث پارگی مویرگها می شود.

تجربه من

من در باره نجات زندگی با حجامت از یک دکتر سنتی چینی به نام «ها بو تینگ» که در سون جیوک زندگی می کند آموختم. به علاوه من در این زمینه تجربه عملی دارم. پس می توانم بگویم که این روش صد در صد موثر است. در سال ۱۹۷۹ من در کالج «فور گاپ» در «تای چونگ» تدریس می کردم. یک روز بعد از ظهر مشغول تدریس بودم که ناگهان یک معلم دیگر نفس نفس زنان وارد کلاس شد و گفت: «خانم لیو عجله کن بیا، سوپروایزر ما سکنه کرده است.» من فوراً به طبقه سوم رفتم و دیدم آقای «چن فو تی ین» سوپروایزر ما همه علائم سکنه را دارد: رنگ پریدگی، اختلال در تکلم و کج شدن دهان. فوراً از یکی از دانشجویان خواستم تا از داروخانه

بیرون مدرسه یک سرنگ بخرد تا با آن سر انگشتان آقای چن را خراش بدهم. وقتی از همه ده انگشتش قطرات خون (اندازه یک نخود) خارج شد، رنگ به چهره آقای چن و روح به چشمانش بازگشت. ولی دهانش هنوز کج مانده بود. پس گوشه اش را کشیدم تا پر از خون شدند وقتی کاملاً سرخ شدند، لاله گوش راستش را دو بار خراش دادم تا دو قطره خون خارج شود. وقتی از هر لاله گوشش دو قطره خون خارج شد، یک معجزه رخ داد. در عرض ۳-۵ دقیقه شکل دهانش به حالت طبیعی خود برگشت و تکلمش هم روان و واضح شد. او را گذاشتیم تا یک مدت استراحت کند و یک فنجان چای داغ هم دادیم بعد کمکش کردیم تا از پله ها پایین برود. او را به بیمارستان «وی واه» رساندیم. یک شب در بیمارستان بستری شد و روز بعد برای تدریس به مدرسه بازگشت. همه چیز به حالت نرمال در آمد. به طور معمول قربانیان سکنه تا پارگی جبران ناپذیر مویرگها در راه بیمارستان رنج می برند. در نتیجه این گونه بیماران هرگز بهبود نمی یابند. (ایرن لیو)

بنابر این، سکنه دومین علت مرگ است. اگر کسی خوش شانس باشد، زنده می ماند ولی ممکن است تا آخر عمر فلج بماند. این اتفاق وحشتناکی است که در زندگی می تواند رخ دهد. اگر همه ما این روش حجامت را به خاطر داشته باشیم و به سرعت پروسه نجات زندگی را شروع کنیم قربانیان دوباره احیا شده و صد در صد حالت عادی خود را به دست خواهند آورد.

...تئاتر

به آسمان نگاه کن



این روزها تئاتر شهر میزبان نمایشی به نام «به آسمان نگاه کن» است که از ۱۳ آذرماه به روی صحنه رفته و تا پایان آذرماه هر شب اجرا می شود. به آسمان نگاه کن کاری است به نویسندگی و کارگردانی محمد مهدی خاتمی و داستان فردی

به نام محمد را روایت می کند که اصلیتی مشهدی دارد. او به همراه یسنا همسر اروپایی و دختر خردسال و بیمارارش ژینا به قصد شفا طلبی از امام هشتم (ع) به مشهد آمده و علی رغم داشتن خانواده ای متمول و سرشناس در مسافر خانهای واقع در نزدیک ترین نقطه به حرم مجاور شده است. در مدت اقامت آنها در مسافر خانه ژینا بهبود نمی یابد و محمد با مسائل مهمی که مربوط به سال های حضور او و اکبر پسر خاله اش در جنگ است، مواجه می شود و... در این نمایش بازیگرانی مثل حسین طاهری، سروش طاهری، احمد طاهونچی، شهره مکر، راضیه ایرانی، پویا علایی، سحر رضوانی، علیرضا سوزنجی و امینا خاتمی بازی می کنند و شما می توانید آن را هر شب ساعت ۱۹ در تالار قشقایی مجموعه تئاتر شهر ببینید. قیمت بلیت این نمایش ۷ هزار تومان است.

...سینما

آسمان هشتم



پیشنهاد این هفته ما برای اهل فیلم و سینما، آسمان هشتم است که به تازگی در سینماهای آزادی و فرهنگ و پردیس های سینمایی ملت، راگا، تماشا و رازی تهران به اکران در آمده و به زودی در شهرستان ها هم اکران می شود. فیلمی به نویسندگی

و کارگردانی حسن نجفی که جمال شورجه آن را در سال ۸۹ تهیه کرده و پخش آن را شرکت پخش فیلم جبرائیل بر عهده گرفته است. آسمان هشتم روایتگر یک خانواده باکوپی است که برای زیارت به مشهد مقدس می آیند؛ اما در بدو ورود با مشکل مواجه می شوند. رحمت دانشجوی سال آخر پزشکی با این خانواده آشنا شده و این آشنایی زمینه اتفاقات و حوادث جدیدی را رقم می زند. این فیلم در رده فیلم های دینی و ارزشی دسته بندی می شود که با حال و هوای این روزها هم سنخیت دارد. بنابر این یکی از همین روزها دست دوست و آشنا را بگیرد و برای دیدن آن راهی سینما شوید. در آسمان هشتم بازیگرانی مثل رحیم نوروزی، محمد کاسبی، خالده قلی او، زلفیه حسین او، قربان مسیم اوف، مهدی فقیه، مهدی صباغی، حسن چودن، احمد ریحانه، محبوبه سلطانی، سعید ولیزاده، حامد حبیبی، مرجان علوی و شهره مکر به ایفای نقش می پردازند.

در تاکسی را بست و به سمت خانه راه افتاد. بادستهایی که می لرزید از اشتیاق و هیجان ورود به خانه‌ای که چراغ‌هایش روشن باشد، در را باز کرد، همه جا اما تاریک بود، کف حیاط پر بود از برگه‌های احضاریه. خم شد و دانه دانه از روی زمین برشان داشت. از پله‌ها بالا رفت و توی بالکن روی صندلی سفید پلاستیکی خاک گرفته نشست. برگه‌ها را بدون اینکه نگاهی بهشان بیندازد روی میز جلوی صندلی انداخت. نمی‌توانست خوب نفس بکشد. دستش به سمت دکمه بالای پیراهنش رفت، خواست بازش کند، اما دکمه

همیشه مهربان پمان...



باز بود. پس چرا نمی‌توانست نفس بکشد؟ یک قطره اشک از گوشه چشمش سر خورد و پایین آمد.

«توای ترسای پیر پیرهن چرکین هوا بس ناجوانمردانه سرد است.» مدام توی ذهنش این بخش از شعر اخوان تکرار می‌شد و نمی‌گذاشت به‌چیز دیگری فکر کندو اندوهش قد می‌کشید و بزرگ می‌شد. احساس خفگی می‌کرد. دلش می‌خواست به اندازه همه این سال‌ها اشک بریزد. همه این هفت سال. کاش می‌توانست با اشک‌هایش چیزی را عوض کند، آنوقت حاضر بود تا هر وقت که لازم است گریه کند. گریه کند تا مریم یک بار دیگر با یک لیوان چای پررنگ در دست به رویش لبخند بزند، یکبار دیگر نسترن در حالی که عروسک بزرگی را بغل کرده و چادر نماز سفیدی پر از

شکوفه‌های صورتی روی سرش انداخته به سمتش بیاید و با بغض بگوید: «آقای دکتر! دخترم از مدرسه که می‌آمده با یک تاکسی تصادف کرده و دستش کنده شده، می‌شود عملش کنید؟» و او در حالی که سیگارش را که به آخر رسیده توی جا سیگاری خاموش می‌کند بگوید... نه این بار اما دلش نمی‌خواهد وقتی با دخترش حرف می‌زند سیگار دستش باشد، نه وقتی با دخترش حرف می‌زند و نه هیچ وقت دیگری. همه چیز از همین سیگار لعنتی شروع شده بود، همه بدبختی‌هایش. همه تنهایی و آوارگی‌هایش. همه سرمای

از هفته پیش که روانیز شک کمپ گفته بود که تا یک هفته دیگر می‌تواند آنجا را ترک کند از اشتیاق برگشتن به خانه خواب و خوراک نداشت. فقط به لحظه دیدار مریم فکر می‌کرد. هزار بار حرف‌هایش را توی ذهنش مرور کرده بود. به اینکه به مریم بگوید چقدر بابت گذشته متاسف است و از این به بعد همه تلاشش را می‌کند تا زندگی خوب و آرامی داشته باشند و همه نقشه‌هایی که برای آینده شان کشیده بود برایش تعریف می‌کرد و بعد برای ناهار با هم می‌رفتند چلو کبابی جوان که مریم خیلی دوست داشت. اما امروز صبح وقتی رسید در خانه هر چه زنگ زد کسی در را باز نکرد و فکر کرد شاید رفته‌اند خرید. بعد از نیم ساعتی که منتظر شد و آنها نیامدند راه افتاد به سمت خانه پدر زنش که یک چهار راه پایین تر بود، فکر کرد حتماً آنجا هستند.

در که زد نسترن آیفون را جواب داد و دل ناصر آقا از شنیدن صدای دخترش ضعف رفت. گفت: «سلام بابایی» و نسترن از آن طرف با خوشحالی فریاد زد: «مامان، بابامه بابامه» و ناصر آغوشش را برای بغل کردن دخترش گشود و منتظر ماند اما چند دقیقه گذشت و از نسترن و مریم خبری نشد. خواست دوباره زنگ بزند که در باز شد و پدر مریم بیرون آمد. دلشوره بدی همه وجودش را فرا گرفت و با تردید سلام کرد.

آقای امینی هم سری تکان داد و علیکی گفت. بعد با لحنی خشک و جدی که او هرگز نشنیده بود گفت: «مریم نمی‌خواهد برگردد». با شنیدن این حرف انگار یکدفعه خون در رگ‌هایش یخ زد. با تعجب پرسید: «یعنی چی؟ ماقرارمان این بود که من ترک کنم حالا هم که...» و نامه دکتر و تاییدیه آزمایشگاه را از جیبش در آورد ولی آقای امینی حتی به آنها نگاه هم نکرد.

فقط گفت: «ولی مریم می‌گوید نمی‌خواهد برگردد. از کجا معلوم که چند ماه دیگه دوباره شروع نکنی؟» این بار ناصر انگار توان تازه‌ای پیدا کرده بود با همه وجودش شروع کرد به حرف زدن، کلمات انگار نه از دهانش بلکه از تک تک سلول‌هایش گفته می‌شد: «من ولی می‌خواهم که زندگی خوبی برای زن و دخترم بسازم. ممکن نیست یکبار دیگر سراغ آن مواد لعنتی بروم...» و داشت گریه اش می‌گرفت. پدر زنش اما سری به علامت تاسف تکان داد و گفت: «نمی‌خواهد برگردد. حتی راضی نشد بیاید دم در و خودش ایسن را بگوید. متاسفم ناصر آقا» و در را بست.

بعد از آن چند ساعتی بی‌هدف توی خیابان‌ها راه رفت هر بار که یاد حرف پدر زنش می‌افتاد انگار به یکباره فرو می‌ریخت. احساس شرم همه وجودش را پر می‌کرد. سال‌های پیش را به خاطر آورد، در همه آن روزهایی که نفسش به آن مواد لعنتی بند بود به اندازه امروز ناراحت و شرمنده نبود، وقتی از اداره تاکسیرانی خواستندش و گفتند به علت اعتیاد اجازه رانندگی با تاکسی را ندارد و باید ماشین را تحویل بدهد، آنجا و جلوی آن آدم‌ها

داستان

این همه شرمنده نشده بود یا حتی اولین باری که مریم توی انباری در حال مصرف دیدش یا وقتی طلبکارها جلوی در خانه‌شان داد و بیداد راه انداختند یا هر وقت دیگری، همیشه برای خودش آینده‌ای را تجسم می‌کرد که پاک شده و همه این آدم‌ها از اینکه یک روز به چشم یک معتاد به او نگاه می‌کرده‌اند پشیمان هستند و او با غرور سرش را بالا گرفته. حالا اما پاک بود و سرافکنده و برای اولین بار موضوع تازه‌ای به ذهنش راه باز کرد. «گاهی وقتی درست می‌شوی که دیگر دنیا خراب شده دیگر کسی منتظرت نیست» و این شعر اخوان عجیب وصف حالش بود. «توای ترسای پیر پیرهن چرکین هوا بس ناجوانمردانه سرد است». از روی صندلی بلند شد، در دسته کلیدش به دنبال کلید در ورودی گشت. کلید طلایی رنگ و رو رفته‌ای مثل خودش. کلید را پیدا کرد و در قفل چرخاند، تقه‌ای به در زد و در باز شد و یکدفعه همه جا روشن شد و صدای دست زدن همه خانه را پر کرد و نسترن با موهای بافته شده و یک صورت لبخند به سمتش دوید. ناصر نشست و آغوش گشود و چشم‌هایش را بست و دخترک در بغلش جا گرفت. چند لحظه در بغل هم ماندند تا اینکه نسترن گفت: «بابا ببین چقدر مهمون داریم» و ناصر بلند شد و به آن همه صورت آشنا لبخند زد و بین همه مریم را جستجو کرد و چشم‌هایش از اشک و شادی برق زد.

آخرین مهمان‌هایی که رفتند پدر و مادر مریم بودند و خودشان که برگشتند توی خانه. مریم، نسترن را که روی مبل خوابیده بود صدا کرد و دستش را گرفت تا برود توی تخت، ناصر هم برگشت تا چراغ‌های حیاط را خاموش کند و چشمش به احضاریه‌های روی میز خورد، دوباره روی همان صندلی نشست و بدون اینکه نگاهی به نوشته روی کاغذها بیاندازد، شروع کرد به پاره کردنشان که مریم آمد با یک سینی و دو لیوان چای پررنگ؛ ناصر لبخند کم رنگی زد و سینی را گرفت. مریم روی صندلی دیگر نشست و شمرده و آرام شروع کرد به حرف زدن: «همه این سال‌ها صبر کردم و منتظر شدم تا ترک کنی، چون می‌خواستم که این اتفاق بیفتد و در کنارت ماندم و کمکت کردم، از روزی که بستری شدی با نسترن به خانه پدرم رفتم و عهد کردم بی‌تو به اینجا برنگردم همه این سه ماه هم مدام با دکترت تماس داشتم و چند بار هم آمدم و از دور دیدمت. اما فکر کردم بهتر است تنها باشی و فرصت داشته باشی خودت را پیدا کنی. خود مهربان و دوست داشتنیت و از این بابت خوشحال بودم، از اینکه می‌دیدم و می‌شنیدم که تلاش می‌کنی. امروز صبح اما خواستم بدانی که این آخرین بار بود، تو شاید همیشه برای تغییر فرصت و اراده داشته باشی ولی دنیا و آدم‌ها ممکن است دیگر منتظرت نباشند، لطفاً برای همیشه خوب و مهربان بمان.» ناصر سرش را پایین انداخت و از اعماق وجودش به‌خاطر بودن مریم احساس خوشبختی کرد.

...گشت و گذار

شهر طلای ایران



آبادان بر اساس نوشته‌های مورخان و جغرافی دانان، روزگاری از لحاظ کشتیرانی و سیاحت، اعتباری داشته است. این شهر به گزارش ابن بطوطه، در زمینی شوره‌زار قرار داشته، بارندگی در آن کم و کشاورزی در آن رونقی نداشته‌است.

نویسنده حدودالعالم آن‌را شهرکی کوچک و آباد بر کرانه دریا دانسته‌است. اما بعد از کشف نفت در مسجد سلیمان، دسترسی آبادان به آب‌های آزاد باعث شد این شهر موقعیتی استراتژیک در جنوب کشور پیدا کند. آبادان در دلتای رودهای اروند و بهمنشیر و کارون واقع شده و به دلیل وجود درخت‌های نخل در این دلتا یکی از سوغاتی‌های مهم این شهر سبد و سفره و جاروهای بافته شده با حصیر است. اگر گذارتان به آبادان افتاد، می‌توانید سری به بقعه خضر نبی (ص) در نزدیکی این شهر بزنید که از مهم‌ترین زیارتگاه‌های شهر به‌شمار می‌رود. این بقعه در قرن نهم هجری بنا شده و بنا بر گفته اهالی، لنگر نصب شده بر بالای آن مربوط به کشتی حضرت خضر بوده‌است.علاقه‌مندان به آثار باستانی هم می‌توانند در این سفر از موزه آبادان بازدید کنند که یکی از قدیمی‌ترین موزه‌های ایران به حساب می‌آید؛ در این موزه آثار تاریخی از دوره‌شوش تا عصر صفوی و قاجار نگهداری می‌شود.

...می‌وزه

موزه عبرت



ساختمان توقیف‌خانه یا کمیته مشترک ضدخرابکاری ساواک و شهربانی سابق در حوالی میدان توپخانه از معدود شکنجه‌گاه‌های دنیا است که هزاران مردوزن را بیش از ۹۰شویه پیشرفته شکنجه می‌دادند و امروزه به نام «موزه عبرت» با مجسمه‌های

شکنجه‌گران و شکنجه‌شدگان برای عموم بازدیدکنندگان به نمایش درآمده‌است. این ساختمان در سال ۱۳۱۱ هجری شمسی به دستور رضا خان بنا شد تا زندانیان عادی در آن نگهداری شوند. ساخت این بنا را آلمانی‌ها به عهده‌داشتند و آن را در سال ۱۳۱۶ آماده بهره‌برداری کردند. این ساختمان دارای چندین لایه حفاظتی بود که عملاً امکان فرار را برای زندانیان غیر ممکن می‌ساخت و تا پایان نیز هیچ موردی از فرار از این زندان گزارش نشد. برای دیدن موزه عبرت باید به باغ ملی یا میدان مشق سابق بروید. که با تاریخچه‌ای مملو از مسایل سیاسی، اجتماعی، نظامی، فرهنگی از زمان فتحعلی شاه قاجار در میانه تهران قرار دارد. موزه عبرت سالن‌های مختلفی دارد که وجه اشتراک همه آنها شکنجه است و این شکنجه‌ها با مجسمه‌های مومی مصور شده اند. برای بازدید از موزه هرروزه به جز سه‌شنبه‌ها می‌توانید با شماره ۶۶۷۲۲۰۹۶ تماس بگیرید و ساعت بازدید را هماهنگ کنید.

...کتاب

آیا مادر خوبی هستم؟



مادر شدن و مادری کردن برای خیلی از زنان دغدغه بزرگی است. دغدغه‌ای که اهل فن را بر آن داشته تا دستورالعمل‌های آن را بنویسند و آموزش دهند. بخشی از این دستورالعمل‌ها را می‌توانید در کتاب «آیا مادر خوبی هستم؟» بخوانید که به

تازگی توسط نشر قطره به چاپ رسیده است. آیا مادر خوبی هستم؟ نوشته دکتر عبدالحسین رفعتیان است و ۱۲۴ صفحه دارد و به قیمت ۳هزار تومان به فروش می‌رسد.

در این کتاب به معیارها و ابزارهایی اشاره می‌شود که یک مادر برای رسیدن به بلوغ عاطفی و پرورش دادن یک کودک سالم نیاز دارد. معیارهایی که شاید با باورهای فعلی مادران متفاوت و دور از ذهن آنان باشد اما اگر کمی به کاربردی و مؤثر بودن باورهای فعلی خود ببینیدشند و باورهای نادرست خود را اصلاح کنند، درمی‌یابند که با توجه به نکات مطرح‌شده در این کتاب و با استفاده از معیارها و پیشنهادهای آن می‌توانند فرزندان سالم‌تری پرورش دهند و عامل مؤثری باشند در ایجاد جامعه‌ای سالم‌تر، بهتر و پربرتر. دکتر عبدالحسین رفعتیان متخصص روان‌پزشکی-روان‌کاوی و عضو کالج ملی روان‌پزشکی فرانسه است.

...دستیای شیمیایی

کیک نسکافه

در روزهای سرد پاییز شاید هیچ چیز به اندازه پیچیدن بوی خوش کیک در خانه لذتبخش نباشد. پیشنهاد ما برای این روزها کیک نسکافه است که با بافت پفکی و سبکش می تواند عصرانه پاییزی دلچسبی باشد.

● مواد لازم:

کره	۱۴۰ گرم
شکر	۱۵۰ گرم
آرد	۱۶۰ گرم
تخم مرغ	۶ عدد
آب جوش	۲قاشق سوپخوری
نشاسته گندم	۲قاشق سوپخوری
گردوی پودر شده	۱/۳ پیمانه
کاکائو	۲ قاشق مرباخوری
نسکافه	۲ قاشق مرباخوری
بیکنینگ پودر	۲ قاشق مرباخوری
شیر سرد	۲ قاشق سوپخوری

● طرز تهیه:

ابتدا همه مواد لازم را از یخچال یا کابینت خارج کرده و به مدت نیم ساعت در فضای آشپزخانه قرار دهید تا به دمای محیط برسند. در یک ظرف، کره و شکر را با همزن برقی بزنید تا به رنگ سفید در آید. زرده و سفیده های تخم مرغ را جدا کرده و بزنید. سپس نشاسته پودر شده را در شیر سرد حل کنید و در ظرفی دیگر کاکائو و نسکافه را در آب جوش حل کنید. این دو محلول را داخل مایه اصلی ریخته و در ظرفی دیگر سفیده را با همزن بزنید تا کف کند.

آرد و بیکنینگ پودر را حداقل ۳بار الک کنید. سفیده و مخلوط آرد را با قاشق به آرامی و ذره ذره به مخلوط زرده ها اضافه کنید و در آخر گردو را روی آن بریزید. مایه آماده شده را در قالب ریخته و به مدت ۳۰ تا ۴۰ دقیقه در فری که قبلاً با دمای ۱۷۵ درجه سانتیگراد گرم کرده اید قرار دهید.

می توانید روی کیک را با کرم کرای بیوشانید. برای تهیه این کرم، ۲۵ گرم کره و ۶۰ گرم پودر قند را با ۲قاشق سوپخوری نشاسته و نصف پیمانه شیر مخلوط کنید و سپس یک قاشق نسکافه و یک قاشق کاکائو را به آن اضافه کرده، روی حرارت ملایم بگذارید تا به غلظت مناسب برسد. بعد از ولرم شدن مایه آن را روی کیک بریزید.



...آشپزخانه و زیبایی

سوپ پیازچه

این غذا یکی از سالم ترین سوپ هایی است که می توانید به عنوان یک وعده غذایی سبک استفاده کنید. در دستور اصلی مقداری خامه وجود دارد که اگر مایل بودید می توانید آن را حذف کنید.

● مواد لازم:

آب مرغ	یک لیوان
پیازچه	۲۰۰ گرم
قارچ	۱۵۰ گرم
هویج	دو عدد
جو پرک	۱/۵ پیمانه
شیر	یک لیوان
خامه	سه قاشق سوپخوری

● نمک و زردچوبه به میزان لازم

● طرز تهیه:



ابتدا جو را به همراه آب مرغ و چند لیوان آب روی حرارت مناسب بگذارید تا بجوشد. اگر آب مرغ آماده نداشته باشید، می توانید از قرص های مرغ حل شده در آب استفاده کنید. حالا هویج ها را رنده کرده و به مایع اضافه کنید. در صورت تمایل می توانید آنها را قالب زده و به شکل های مختلف در سوپ بریزید.

بعد از پخت هویج ها، قارچ ها و پیازچه های خرد شده را به همراه نمک و زردچوبه به سوپ اضافه کرده و اجازه دهید با حرارت ملایم پخته و جا بیفتد. سپس شیر را اضافه کرده بعد از ده دقیقه خامه را به سوپ اضافه کنید و ۵ دقیقه با حرارت ملایم بپزید. بعد آن شعله را خاموش کرده و اجازه دهید سوپ کمی ولرم شود. آن را در ظرف مناسب ریخته و در صورت تمایل کمی آبلیمو به آن اضافه کنید.



از مخلوط بادمجان، یک لایه سس گوجه و یک لایه پنیر پیتزا (موزارلا). می توانید کمی ریحان تازه خرد شده هم روی مواد بپاشید اما در هر صورت باید آخرین لایه پنیر باشد. سپس روی آن را با فویل پوشانده و با چنگال چند سوراخ در فویل ایجاد کنید. ظرف را به مدت ۴۰ دقیقه در طبقه وسط فر و با درجه حرارت ۱۷۰ درجه قرار دهید. در پایان می توانید گریل را روشن کرده و تا طلایی شدن پنیر به ظرف حرارت دهید.

با قارچ به بادمجان طعم دار شده اضافه کنید. لازانیاه را در آب جوش تست کنید تا کاملاً نرم شده باشند. حالا با لیوان آب قابلمه را خالی کرده و در نهایت مقدار آب سرد را با لیوان به قابلمه اضافه کنید. با این کار مانع از پاره شدن لازانیاه می شوید.

لازانیاه را آبکش کرده و به کمک یک دستمال تمیز آب اضافه آن را بگیرید. ظرف مورد نظر را آماده کنید و کف آن را چرب کرده، شروع به چیدن کنید. یک لایه لازانیا، یک لایه



مثل انار یا میوه کاج، گلوله نخ بافتنی و... قرار دهید. چسباندن چند برگ خشک پاییزی به بالای شومینه هم می تواند رنگ گرم و فضای سرد زمستانی را بیشتر به خانه شما بیاورد.

یکی از نکات مهمی که باید هنگام چیدمان و دکوراسیون شومینه مدنظر داشته باشید و آن را به خوبی رعایت کنید تقارن است. بنابراین مراقب باشید که چیدمان شما شکل نامتوازن، شلوغ و درهم و برهمی پیدا نکند.

برای قرار دادن اشیای روی لبه شومینه، ابتدا بزرگ ترین شی را در مرکزی ترین قسمت قرار دهید و اشیاء دیگر را به ترتیب قد و اندازه در طرفین آن بگذارید. بهتر است اشیاء دکوری در سایزها و اندازه های مختلف باشند.

یک گلدان بلند به رنگ های گرم پاییزی (قهوه ای، نارنجی، قرمز، زرد) در

یک شکل به دیوار بزنید. می توانید از المان های مناسب زمستان مثل شعله آتش، دانه های برف و... هم استفاده کنید.

نور نیز یکی از عوامل گرمابخشی به دکوراسیون خانه است از نورهای سقفی و متمرکز کمتر استفاده کنید. استفاده از لامپ های مختلف با نور کم، محیط را نسبت به یک لامپ ۱۰۰ واتی که از سقف آویزان است، صمیمی تر نشان می دهد. به نحوه چیدمان مبل ها توجه کنید. آن ها را طوری قرار دهید که امکان راحت صحبت کردن با یکدیگر فراهم شود. برای این منظور، مبلی و صندلی ها را با فاصله از دیوار و نزدیک هم طوری قرار دهید که رو به روی هم باشند. کنار هر صندلی میز کوچکی برای پذیرایی و نوشیدنی بگذارید.

ایجاد تغییر در دکوراسیون آشپزخانه نیز یکی از ضروریات این تغییر کلی است. رنگ های زرد و نارنجی را به دکور آشپزخانه اضافه کنید. قرار دادن یک کدو تنبل روی کانتر آشپزخانه (که این روزها فصل آن هم هست) می تواند آشپزخانه شما را زنده تر کند.

رنگ حوله و دستگیره ها و هر نوع وسیله ای را که با هزینه کمتری می توانید تعویض کنید به رنگ های زرد و نارنجی و یا سایر رنگ های گرم تغییر دهید. پوشاندن کف آشپزخانه با یک فرش یا موکت با پرزهای بلند می تواند در گرمابخشی آن تأثیر گذار باشد.

اگر خانه شما شومینه دارد، فرصت خوبی دارید تا هر چه می توانید برای این بخش از خانه انرژی بگذارید. شومینه نه تنها بخشی از دکوراسیون خانه شماست، بلکه می تواند زیباترین قسمت خانه هم باشد. برای این کار، می توانید بخش بالایی شومینه را به قرار دادن عکس های خانوادگی اختصاص دهید. کاری که اکثر خانواده ها انجام می دهند.

اما ایده خلاقانه تر آن است که روی شومینه چند شمع کوتاه، میوه های خشک

...دکوراسیون

به استقبال زمستان بروید

دکوراسیون زمستانی با گرما و ایجاد حرارت معنا پیدا می کند. در واقع تمرکز اصلی شما برای یک چیدمان زمستانی باید بر گرم کردن خانه، وسایل گرمایشی و عناصر گرمابخش باشد. اگر دست به کار ایجاد این تغییرات شده اید اما هنوز مطمئن نیستید که دقیقاً چه کاری باید انجام دهید، با ما همراه باشید.

بخشی از گرمابخشی در خانه، با ایجاد فضاهای محدود امکانپذیر می شود. برای این کار، باید کاری کنید که شب های بلند زمستانی بستر هم نشینی های خانوادگی بیشتر شود و این هم نشینی ما حول منبع گرمازا باشد. درست مثل قدیم که هم نشینی ها حول محور کرسی انجام می شد.

اگر اتاق نشیمنتان خیلی بزرگ است، برای گرما بخشیدن به محیط یک بخش از آن را با پارتیشن جدا کنید تا یک فضای کوچک، گرم، دنج و صمیمی داشته باشید. این فضا را با عناصر لذتبخش خانواده پر کنید. هیچ چیز به اندازه عکس های خانوادگی محیط را صمیمی نمی کند.

برای آن که روی میز شلوغ نشود، عکس های مورد علاقه را با قاب و زمینه



مؤثر ترین درمان برای سیگاری ها



شما هم تصمیم گرفته‌اید سیگار را کنار بگذارید. تبریک می‌گوییم. دنبال بهترین روش برای ترک سیگار هستید؟ محققان به تازگی اعلام کرده‌اند اگر برای درمان اعتیاد به سیگار با آن مانند یک بیماری مزمن برخورد کنید بیشتر موفق می‌شوید. مثلاً اگر شما فشار خون بالا و یا دیابت داشته باشید آیا از پزشک انتظار دارید با یک قرص و یا جراحی شما را بهبود دهد و بگوید خدا نگهدار؟ البته که نه درمان فشار خون و دیابت نیاز به مراقبتهای مکرر و مراجعات منظم به پزشک دارد. شما هم اگر می‌خواهید دوباره به سیگار کشیدن رو نیاورید و سیگار را برای همیشه کنار بگذارید لازم است که یک درمان دراز مدت را در پیش بگیرید و با درمانگر خود مرتب در ارتباط باشید. محققان دانشگاه مینه‌سوتا در این بررسی دو گروه از معتادان را با دو روش مختلف درمان کردند.

گروه اول کسانی بودند که مدت ۸ هفته با نیکوتین جایگزین و مشاوره سیگار را ترک کردند و گروه دوم تا ۴۸ هفته بیشتر درمان را ادامه دادند. لازم است بدانید که بهترین روش درمان اعتیاد به سیگار امروزه استفاده از نیکوتین جایگزین در کنار مشاوره با روانپزشک و رفتار درمانی است که البته معمولاً ۲-۳ ماه بیشتر طول نمی‌کشد. تحقیقات نشان داده که از هر ۴ نفر سیگاری ۳ نفر تصمیم به ترک سیگار می‌گیرند اما تنها ۱۰ درصد موفق می‌شوند.

محققان معتقدند علت این است که روشهای ترک سیگار معمولاً کوتاه مدت است و برای پیشگیری از عود به بیمار کمکی نمی‌شود. آنها می‌گویند این کمک بعد از ترک می‌تواند به صورت تلفنی هم باشد. در این بررسی محققان ۱۸ ماه مشاوره تلفنی را برای گروه دوم ادامه دادند و مشاهده کردند که پرهیز از سیگار در این گروه ۳۰ درصد موفق‌تر بود. جالب این بود که حتی افرادی که موفق به ترک کامل نشدند تعداد سیگار مصرفی شان کمتر از قبل شده بود. به همین علت محققان نتیجه گرفتند روش دراز مدت ۷۵ درصد بیشتر به سیگاریها کمک می‌کند تا سیگارشان را ترک کنند.

جالب است بدانید بعضی بررسیها نشان داده کسانی که مشاوره و درمان با نیکوتین جایگزین را شروع می‌کنند حتی اگر در ترک سیگار جدی نباشند، انگیزه این کار را در طی مشاوره پیدا می‌کنند. بنابر این شما هم اگر می‌خواهید در ترک سیگار موفق باشید با درمانگر خود مرتب در تماس باشید.

بهترین زمان برای واکسن نوزادان

اگر شما هم نوزاد و شیرخواری دارید که لازم است واکسن بزنند به این خبر توجه کنید. اگر چه اغلب مراکز واکسیناسیون کودکان صبح‌ها باز هستند اما تحقیقات تازه متخصصان دانشگاه کالیفرنیا نشان داده که اگر شیرخواران بعد از ظهر واکسن بزنند، بهتر می‌خوابند.

معمولاً کودکانی که واکسن می‌زنند تب می‌کنند و درد دارند و والدین مجبورند از قطره استامینوفن و کمپرس سرد و گرم برای کم کردن تب و درد محل واکسن استفاده کنند.

ماهی دوست مغز شما

ماهی خواص زیادی دارد که همه درباره آن شنیده‌اید اما به تازگی محققان اعلام کرده‌اند کسانی که دست کم یک بار در هفته ماهی می‌خورند- چه سرخ کرده و چه آب‌پز- مغز سالمتری خواهند داشت. آنها می‌گویند با تصویربرداری از مغز این افراد متوجه شده‌اند که سلولهای مغز ناحیه حافظه کوتاه مدت در این افراد کم‌تر می‌میرند.

وقتی شما یک شماره تلفنی را که تازه از زبان دوست تان شنیده‌اید تکرار می‌کنید در واقع همین ناحیه از مغز تان فعال است.

جالب است بدانید همین خاصیت ماهی باعث می‌شود تا این افراد کمتر دچار آلزایمر شوند. به نظر می‌رسد این خاصیت ماهی به علت وجود امگا۳ در آن باشد اگر چه مکمل‌های امگا۳ در درمان و بهبود بیماران آلزایمری تأثیر زیادی از خود نشان نداده‌اند.

البته محققان معتقدند هر چه بیشتر ماهی بخورید مغز تان سالمتر مانده و کمتر به آلزایمر مبتلا می‌شوید.

البته اگر می‌خواهید از این بیماری در امان بمانید به خوردن ماهی اکتفا نکنید و با ورزش منظم، خوردن میوه و سبزیجات بیشتر و گوشت قرمز کمتر، بازیهای فکری، کتاب خواندن، حفظ کردن مطالب مختلف مانند شعر و یادگیری یک زبان جدید خود را در برابر این بیماری بیمه کنید.



با خوردن صبحانه، وزن کم کنید

اگر اهل خوردن میان وعده باشید احتمالاً از شنیدن این خبر زیاد خوششان نمی‌آید. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند اگر قصد کم کردن وزن دارید بهتر است به جای خوردن میان وعده، صبحانه بهتری بخورید. بعضی افراد فکر می‌کنند خوردن میان وعده قبل از نهار اشتهای آنها را کم می‌کند و باعث می‌شود هنگام نهار کمتر بخورند و بیشتر وزن کم کنند.

اما این تحقیق جدید نشان داده کسانی که میان وعده صبحگاهی می‌خورند در عرض یک سال تنها ۷ درصد وزنشان را از دست می‌دهند اما گروهی که صبحانه سالم و غنی از پروتئین می‌خورند و میان وعده صبحگاهی نمی‌خورند بیش از ۱۱ درصد وزنشان را از دست می‌دهند. لازم است بدانید هر دو گروه یک رژیم غذایی ۱۲۰۰ تا ۲۰۰۰ کالری با ۴۵ دقیقه ورزش ۵ بار در هفته را در پیش گرفته بودند.

محققان می‌گویند به نظر می‌رسد کسانی که میان وعده صبحگاهی می‌خورند، بدون فکر کردن و نیاز به رفع گرسنگی این کار را می‌کنند و در انتخاب موادی که به عنوان میان وعده می‌خورند دقت نمی‌کنند.

به همین علت است که این عادت کمکی به کاهش وزن آنها نمی‌کند. پس اگر شما هم دوست دارید میان وعده صبحگاهی را در برنامه غذایی روزانه خود داشته باشید و در ضمن وزن کم کنید بهتر است به جای خوردن کیک و بیسکویت از میوه و سبزیجات استفاده کنید. در ضمن نگذارید این میان وعده برای شما عادت شود و تنها زمانی در این ساعت خوراک مختصری بخورید که واقعاً گرسنه هستید.



ساعت بعد از واکسن ۶۹ دقیقه بیشتر می‌خوابند و البته تب آنها سر جایش باقی است که هر دو این موارد کمک می‌کند که واکسن آنها بهتر در بدنشان عمل کند.

جالب است بدانید در این بررسی محققان نتوانستند ارتباطی بین مدت خواب شیرخوار و استفاده از استامینوفن قبل و یا بعد از واکسیناسیون پیدا کنند. این در حالی است که متخصصان گاهی توصیه می‌کنند نیم ساعت قبل از واکسیناسیون و یا بعد از آن مقدار لازم استامینوفن با توجه به وزن شیرخوار برای تسکین درد و تب او داده شود.

پوست درخت کاج، دشمن آسیب‌های مغزی

قدر درختهای کاج کوچه و خیابان را بدانید. پوست این درختها می‌توانند به سلامت مغز انسان کمک کند. البته مبادا شنیدن این خبر باعث شود که سراغ این درختهای بیچاره بروید و پوستشان را بکنید.

می‌دانیم شما از دشمنان محیط زیست نیستید اما بالاخره ارزش بالای این درختان و پول ممکن است هر کسی را وسوسه کند.

متخصصان علوم پزشکی در اوکلند با انجام یک آزمایش جدید و جالب دریافته‌اند که نوعی آنتی اکسیدان در پوست درخت کاج می‌تواند به بهبود افراد مبتلا به آسیب‌های مغزی شدید کمک کند.

این آنتی اکسیدان که از پوست درخت کاج گرفته می‌شود، اثر فوری ندارد اما می‌تواند بعد از سه ماه حافظه و تمرکز بیماران را بهبود ببخشد. متخصصان سکنه مغزی در دانشگاه اوکلند متوجه شدند بیمارانی که این آنتی اکسیدان به آنها داده شده بود، کمتر اسامی افراد و جهت‌های اصلی را فراموش می‌کردند.

این علائم در مبتلایان به آسیب‌های مغزی، متداول است. در حالی که امروزه شواهد و مدارک کمی در مورد راه‌های درمان آسیب‌های مغز و اعصاب وجود دارد، این یافته از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است.



تزریق گاز ازن برای کمردرد

۸۰ درصد افراد زمانی از عمر خود از کمر درد رنج کشیده‌اند. کسانی که کمر درد دارند می‌دانند که این درد چه قدر می‌تواند آزاردهنده باشد و گاهی انسان را از کار و زندگی می‌اندازد. به همین علت محققان برای تسکین این مشکل شایع -که معمولاً ناشی از بیرون زدن مایع دیسک بین مهره‌ای و فشار آن بر نخاع است- حتی از تزریق گاز ازن هم کوتاهی نکرده‌اند. این روش برای اولین بار در ایتالیا انجام شده بود. محققان به‌طور آزمایشی این گاز را به همراه استروئیدهایی که خاصیت ضدالتهاب و ضد درد دارند در داخل نخاع بیماران تزریق کردند. بد نیست بدانید دیسک‌های بین مهره‌ای خاصیت ضربه‌گیری و کنترل‌کننده فشار بر مهره‌ها را دارند.

اما ممکن است در اثر فشارهای مکرر دچار التهاب شده و به عصبی که در کنارشان قرار دارد، فشار بیاورند. گاهی حتی ممکن است پوشش بیرونی آنها پاره شود و آنقدر فشار بر عصب زیاد شود که خطر قطع نخاع هم وجود داشته باشد. این مشکل می‌تواند علاوه بر درد کمر، موجب بی‌حسی و احساس ضعف در کمر، باسن و پاها شود. البته این مشکل هم مانند اغلب بیماریها مراحل مختلفی دارد. در مراحل ابتدایی ورزش و اصلاح وضعیت قرار گرفتن بدن در شرایط مختلف، می‌تواند با تقویت عضلات مشکل را حل کند.

اگر مشکل با این کارها حل نشد پزشک دارو تجویز می‌کند و اگر خطر قطع شدن عصب وجود داشته باشد یعنی در حدود ۱۰ درصد بیماران جراحی لازم می‌شود. بهتر است بدانید تزریق ازن و استروئید تنها برای بیماران پیشرفته که دارو کمکی به آنها نمی‌کند توصیه و آزمایش شده است و خوب البته واضح است که تزریق دارو در نخاع به جراحی ارجحیت دارد. به نظر می‌رسد تزریق ازن با کاهش التهاب و جمع کردن دیسک بیرون زده و کاهش فشار بر عصب به درمان این مشکل کمک می‌کند.

جالب است بدانید ۳۷ درصد بیمارانی که با این روش جدید درمان شده‌اند تا ۶ ماه هیچ دردی گزارش نکردند و یک‌سوم آنها دردهای کوتاه مدت مثلاً یکبار در روز را گزارش دادند. ۲۲ درصد آنها هم تنها کمی بهبودی را اعلام کردند. ۷ درصد باقی‌مانده هم این روش درمان هیچ تغییری در وضعیتشان نداد. البته این روش عوارضی هم دارد و لازم است بیشتر بررسی شود تا بتوان از آن استفاده کرد.



می‌گویند مثل این که: صحبت‌هایتان خیلی کمک‌کننده است. یا شما دقیقاً همان چیزی را گفتید که من نیازمند شنیدنش بودم. من از کسانی که این نظرات را می‌دهند تشکر می‌کنم اما می‌گویم که اگر همسرم در میان مخاطبان بود و به من می‌گفت که کارم را خیلی خوب انجام داده‌ام، خیلی بیشتر از این‌ها تشویق می‌شدم.»

یادمان باشد که ما نیاز به یک تشویق‌کننده داریم. کسی که ما را دوست داشته باشد و بدون توجه به آن‌چه برای ما پیش می‌آید، با ما بماند.

لطافت، جذابیت، احترام

یک مرد به لطافت و جذابیت همسرش نیاز دارد و همین‌طور انتظار دارد که اگر خطا یا اشتباهی از او سر زد، همچنان از عشق همسرش برخوردار باشد. به عبارت دیگر، شوهر می‌خواهد یا انتظار دارد که همسرش با او چنان مهربان باشد که رحمت و فضل خدا را در زندگی‌اش به نمایش بگذارد.

علاوه بر این شوهر شما بیش از آن‌که به دوست داشته شدن نیاز داشته باشد، به احترام نیاز دارد. این بدان معنا نیست که نمی‌خواهد شما دوستش داشته باشید؛ بلکه به این معناست که احترام نکته‌ای بسیار مهم، بزرگ و اساسی در رابطه میان همسران است. گاهی دیده می‌شود که برخی از مردان وقتی در خانه احساس احترام نمی‌کنند، تلاش می‌کنند تا در جای دیگری این احترام را به دست آورند. جایی مثل محیط کسب و کار، محل سرگرمی یا حتی در کنار زنی دیگر! البته سوءتفاهم نشود. قصد و غرض توجیه کار چنین مردانی نیست و آن‌ها حتماً گناهکار هستند اما این مسئله متأسفانه در برخی از دواج‌ها اتفاق می‌افتد. علت هم همان‌طور که گفته شد از بین رفتن احترام متقابل است. هر چقدر زن و شوهر احترام بیشتری به هم بگذارند، پیوند آن‌ها محکم‌تر می‌شود و خانه‌شان نیز به محیطی امن و آرام برای زندگی تبدیل می‌شود؛ چه برای خودشان، چه برای فرزندان‌شان.

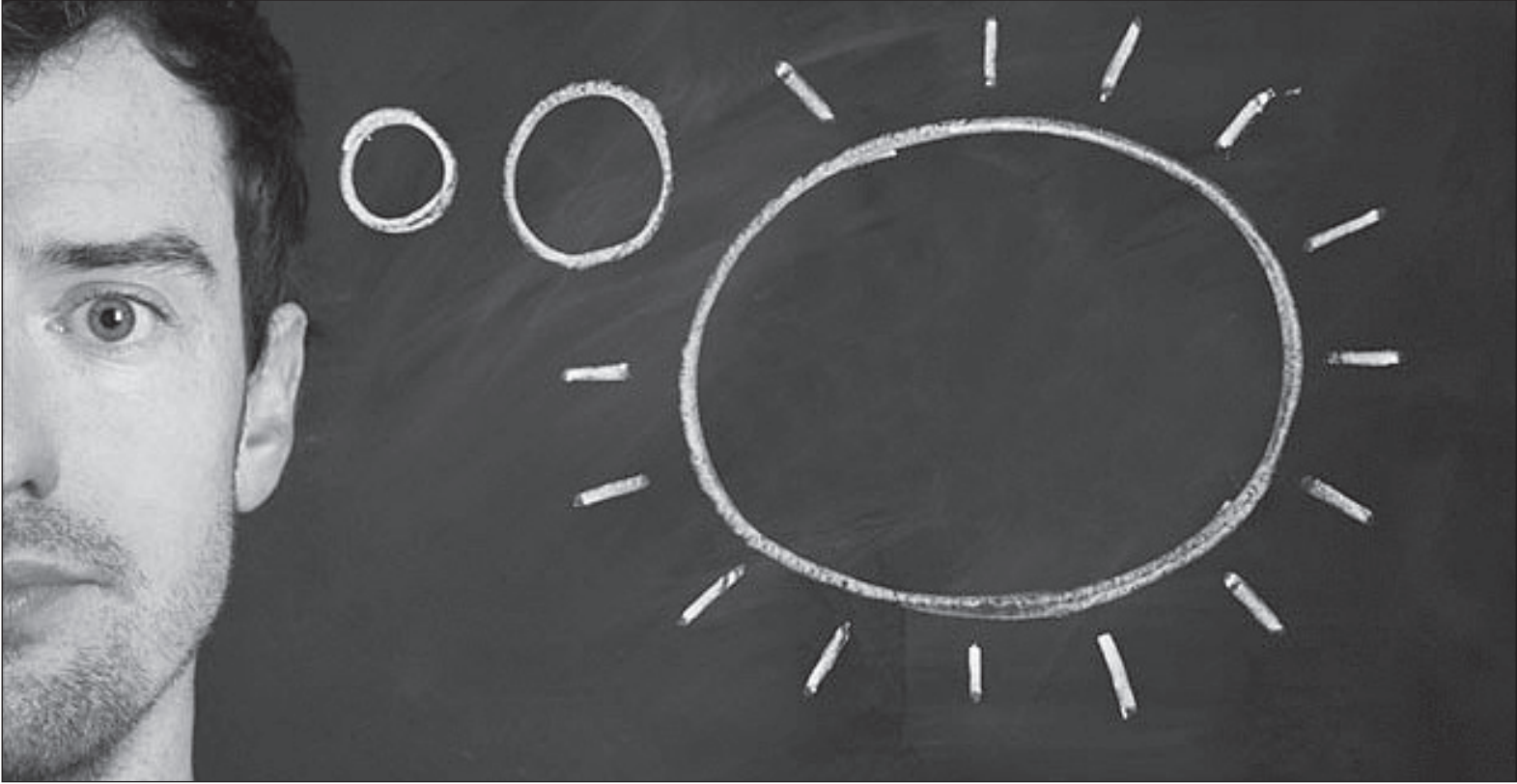
از رابطه زناشویی تا اعتماد به نفس

یکی از قوی‌ترین راه‌هایی که یک زن می‌تواند از طریق آن همسر خود را تشویق و تأیید کند، رابطه زناشویی است. بحث در حال حاضر درباره نیاز یک مرد به تأیید و احترام است و مهم‌ترین راهی که برای نشان دادن این مساله در کانون خانواده در نظر گرفته شده است، رابطه زناشویی است.

شوهر شما به اعتماد به نفس نیاز دارد و این اعتماد به نفس را از شما می‌گیرد. او به رهبری و کنترل شما نیاز ندارد، بلکه می‌خواهد شما با تأیید به موقع او، زمینه تقویت اعتماد به نفسش را فراهم کنید. این توصیه‌ها را جدی بگیرید و عمل به آن‌ها را فراموش نکنید اما در کنار همه این توصیه‌ها یادمان باشد که به خداوند اعتماد کنیم و تسلیم خواست او باشیم. در کنار رعایت اصول و مبانی روابط خانوادگی، باید از خدا کمک بخواهیم و رابطه‌مان را به او بسپاریم. گرچه این اعتماد و تسلیم گاهی دشوار است و فریب شیطان کار را سخت می‌کند، اما باید بدانیم که خداوند هرگز ما را تنها نمی‌گذارد و رها نمی‌کند. او خوبی‌ها را به ما وعده داده است و همیشه، در همه حال و همه کار با ما خواهد بود.

تسلیم بودن در مقابل خداوند بخشنده، بسیار آسان‌تر از تسلیم شدن در مقابل همسری است که او هم بی‌نقص نیست.

در نهایت، این خداست که احترام به یکدیگر، خدمت به یکدیگر، مراقبت از یکدیگر و بخشایش یکدیگر را در ازدواج برای ما ممکن می‌سازد. او تفاوت‌های ما را که می‌تواند نکته دشوار زندگی باشد باهم هماهنگ می‌کند و به ما قدرت می‌دهد تا با عشق و فروتنی، در کنار یکدیگر به آرامش برسیم.



آن‌چه مردان از زنان خود می‌خواهند

همسر ایده‌آل من

● ریحانه دوستدار

و در مورد توانایی‌های خودشان گرفتار شک و تردید می‌شوند. آنان به همسران‌شان نیاز دارند تا به حمایت و تشویق‌شان بپردازند. این حمایت و تشویق راه پیشرفت را به روی همسران باز می‌کند و پیشرفت او، یعنی پیشرفت شما و خانواده‌تان.

برنده، برنده

اگر شوهر شما احساس می‌کند می‌تواند در فعالیتی برنده باشد، در آن کار با او همراهی کنید. شما باید سعی کنید او را در این موقعیت برنده نگه دارید و زمان خود را صرف انجام کارهایی کنید که او می‌تواند در آن‌ها به پیروزی برسد. او در کارهایی که انجام می‌دهد نیاز به احساس موفقیت دارد. این احساس موفقیت باعث رسیدن به پیروزی‌های بعدی می‌شود. ایجاد چنین پیوند و رابطه‌ای یک بازی برد-برد است. شما باعث برد و پیروزی همسرتان می‌شوید و موفقیت او خوشحالی و موفقیت شما را به همراه می‌آورد.

همسرت را باور کن!

یک مرد به باور و تشویق همسرش نیاز دارد. او می‌خواهد مطمئن باشد که همسرش در تیم او است، حتی اگر به تازگی در موقعیتی شکست خورده باشد. او می‌خواهد مطمئن شود که همراهی و حمایت همسرش را از دست نداده است. نیاز دارد مطمئن شود که همسرش با او، بدون توجه به آنچه انجام داده، همراه است و می‌خواهد بخشی از راه‌حل را به او ارائه کند؛ به این که تنها به آنچه که او غلط انجام داده است بپردازد.

در توضیح این مورد باز هم می‌توان به خاطره‌ای از دکتر فیل اشاره کرد. او می‌گوید: «اغلب بعد از این که من در یک کنفرانس سخنرانی می‌کنم، برخی مخاطبان خودشان را به من می‌رسانند و چیزهایی

و از کمبودهای همسران هم آگاه است. او می‌داند که این کمبودها، خلاها و شکاف‌ها را چگونه پر کند. به همین دلیل زن و مرد را مکمل هم آفرید. حالا این ۲ نفر در کنار هم گاهی لازم است برای از بین بردن اصطکاک میان‌شان از سمباده استفاده کنند. یا این که گاهی فضای خالی میان‌شان را با چیزی پر کنند تا اصطکاک مناسب به وجود بیاید. وقتی که این کارها انجام شد آن‌وقت به یک وضعیت متعادل، متناسب و زیبا می‌رسند. ممکن است شکاف زندگی شما و شوهرتان در مورد مسایل مالی، راه‌های فرزندداری، مراقبت از خانه یا ماشین و... باشد یا در مدیریت معنوی خانواده باهم اختلاف نظر داشته باشید. شما باید تلاش کنید تا با همدلی و همراهی این مشکلات را حل کنید و به تفاهم و درک متقابل برسید.

نگاه ۳۶۰ درجه

یک مرد همیشه به دیدگاه‌های شما به عنوان همسر نیاز دارد. او ۳۶۰ درجه را نمی‌بیند، همان‌طور که شما نمی‌بینید. او به شهود و بینش شما نیاز دارد تا از آن به نفع خود و خانواده‌تان استفاده کند. شما دیدگاه‌هایتان را متواضعانه و محترمانه با همسرتان به اشتراک بگذارید و از دیدگاه‌های او نیز آگاه شوید. از برخورد‌های خشن پرهیزید و درباره هم قضاوت نکنید. لازم نیست که شما از شکست یا اشتباهات او انتقاد کنید. دیگران به اندازه کافی این کار را می‌کنند! شما باید حامی و همراه شوهرتان باشید.

رابطه حمایت و اعتماد به نفس

مرد به حمایت و تشویق همسرش نیاز دارد. مهم نیست که اعتماد به نفس او چقدر است یا این که به نظر شما از اعتماد به نفس کافی برخوردار هست؛ چون ممکن است فقط این‌طور به نظر برسد. مرد‌ها موجوداتی هستند که پیوسته احساس ناامنی می‌کنند

بیولوژیکی متفاوت باشیم که حتی در بسیاری از امور غیر مادی نیز با هم فرق داشته باشیم. من معتقدم مهارت‌ها، توانایی‌ها و منافع مختلف به روح مردان و زنان متصل‌اند. اختلاف میان زن و مرد در تفاوت جنس آن‌ها تعریف شده است و البته شواهد کافی هم برای حمایت از مشروعیت این تفاوت‌های جنسیتی وجود دارد.»

او در توضیح این تفاوت‌ها به نیازهایی اشاره می‌کند که به عنوان یک مرد از همسرش دارد و معتقد است ویژگی‌هایی که بر خواهد شمرد، در مورد بیشتر مردان درست و صادق است، البته به هر حال همیشه استثنا هم وجود دارد! به نظر این روان‌شناس برجسته، مردان از برخی نظر‌ها از زنان ضعیف‌ترند و این ضعف را اغلب از راه‌های یکسانی نشان می‌دهند. ضمن این که آنان شکست یا فرو ریختن‌شان را هم اغلب به شکل‌هایی شبیه به هم نشان می‌دهند. حالا باید دید در چنین شرایطی چه کارهایی می‌شود برای یک مرد انجام داد تا او دوباره جایگاه و شخصیت خود را باز یابد. برخی از راه‌های متداول برای کمک به مردان در چنین وضعیتی در پی می‌آیند. راه‌هایی که یک زن از طریق آن‌ها می‌تواند به شوهر خود کمک کند تا کسی باشد که خداوند از او می‌خواهد.

غُر نزنید، کمک کنید

یک مرد هنگام شکست به کمک نیاز دارد نه همسری که بخواهد مدام غر بزند و سرزنش کند. او کسی را نمی‌خواهد که بخواهد شکایتش را به دیگران بکند یا کسی که سعی کند او را مدام کنترل کند. همسر شما نیاز به زنی دارد که متحدش باشد و خود را شریک زندگی او بداند.

خداوند کمبودهای شما را به عنوان زن می‌داند

مرد‌ها دوست دارند همسران‌شان بعضی مسایل و ظرافت‌ها را در برخورد با آن‌ها رعایت کنند. این موارد همان چیزهایی هستند که شوهران آرزو می‌کنند کاش همسران‌شان درباره مردان بدانند! بر اساس نظر کارشناسان خانواده و روان‌شناسان، زن و شوهر می‌توانند بر اساس تفاهم و بر محور آموزه‌های دینی به همدیگر کمک کنند تا به نیازهای‌شان پاسخ داده شود و از این راه حتی به درک بهتری از نیازهای خود نیز برسند.

دکتر فیل، یکی از مشاوران خانواده معروف، در مجموعه خاطرات خود می‌گوید: «یک روز صبح نگاهم به کمد اتاق خواب خودم و همسرم افتاد و همین نگاه ناگهانی، رازی را بر من آشکار کرد. من متوجه شدم که بخش مربوط به همسرم از کمد من بسیار تمیزتر و مرتب‌تر است. فکر کردم که باید خیلی سریع کمدم را مرتب کنم تا چیزی از بخش مربوط به همسرم کم نداشته باشد اما به نظر نمی‌رسید بتوانم به تنهایی از عهده این کار بر بیایم. راستش هر وقت قرار است من جایی را مرتب کنم، معمولاً فقط جای چیزها را عوض می‌کنم، اما در نهایت آن‌ها همان‌طور نامرتب باقی می‌مانند.

در همین فکر و خیال‌ها بودم که همسرم وارد اتاق شد. نگاهی به من کرد و پرسید: چه کار می‌کنی؟

گفتم: مشغول تمیز کردن کمدم هستم. او با مهربانی و بزرگواری گفت: اجازه می‌دهی کمکت کنم؟

من هم از خدا خواسته، بسیار سپاسگزار شدم. این که کسی کاری را انجام بدهد که در آن بیشتر از من تبحر دارد، واقعاً جای سپاس دارد. در دلم خدا را هم شکر کردم که کسی را کنار من قرار داده که در انجام خیلی از کار‌ها، از جمله تمیز کردن کمد، از من بهتر است.»

آن‌چه که دکتر فیل در این خاطره بر آن تأکید دارد این است که خداوند زن و مرد را متفاوت از هم و متمم هم ساخته است اما گاهی اوقات این تفاوت‌ها باعث آزار و رنج ما می‌شود.

او می‌گوید: «من متقدم خداوند ما را زن و مرد خلق کرد تا نه فقط در بسیاری از امور و مسایل

...توصیه‌های مهم

سندروم قلب شکسته!

قلب زنان شیشه‌ای است! لازم نیست کسی این را به شما گوشزد کند. اما شاید جالب باشد که بدانید ناملایمات زندگی خیلی کمتر از بدرفتاری‌های همسران با همدیگر می‌تواند این قلب را بشکند و زنان را دچار یک سندروم کاملاً جدی کند! بله، سندروم قلب شکسته! یافته‌های جدید محققان شواهد علمی را ارائه کرده که نشان می‌دهند قلب زنها بسیار سریع‌تر و ساده‌تر از مرد‌ها می‌شکند.

ماجرا این است که پزشکان قلب و محققان ژاپنی متوجه یک نوع بیماری قلبی در زنان شدند که علایم آن با بیماری‌های دیگر کمی متفاوت بود. این بیماری ۷ تا ۹ برابر بیشتر در زنان اتفاق می‌افتاد و بهانه‌ای شد برای بررسی‌های جدی‌تر. در نتیجه پژوهشگران «سندرم قلب شکسته» را کشف کردند که به وضعیتی اطلاق می‌شود که در پی وارد شدن فشار عصبی طولانی در اثر شکست سخت عاطفی و یا از دست دادن یکی از عزیزان ایجاد شده و می‌تواند نشانه‌هایی مانند حمله یا اختلال قلبی را در زنان ایجاد کند. معمولاً بیماران پس از ابتلا به این سندروم بدون آسیب دیدگی جدی مداوا می‌شوند. یکی از رایج‌ترین وضعیت‌هایی که در پی آن زنان دچار این سندرم می‌شوند، طلاق، از دست دادن همسر یا مشاهده بیماری شدید همسر است. جالب است بدانید که میزان ابتلا به این سندروم در میان زنان بالای ۵۵ سال سه برابر زنان جوان است و زنان جوان‌تر از ۵۵ سال ۹/۵ برابر مردان در سنی مشابه به این سندرم مبتلا می‌شوند. به نظر می‌رسد آقایان در سنین بالا آن‌طور که انتظار می‌رود مراقب همسرانشان نیستند و در نتیجه بعد از سال‌ها زندگی یک قلب شکسته و سینه‌ای پر درد را به آنها هدیه می‌کنند!

...همسران و یافته‌ها

رضایت از زندگی در گرو چیست؟

زندگی مشترک پستی و بلند‌های زیادی دارد که خیلی وقت‌ها رضایت از زندگی را در افراد تحت الشعاع قرار می‌دهند اما در این بین ویژگی‌های فردی و شرایط زندگی نقش تعیین‌کننده‌ای در میزان رضایت یا مدیریت کردن شرایط زندگی دارند. گروهی از روانشناسان آمریکایی در یک نظر سنجی جدید دریافته‌اند افرادی که از سه فاکتور اصلی «رفتن به دانشگاه»، «ازدواج» و «یک شغل خوب با درآمد کافی» بهره‌مند هستند، زندگی شادتری دارند و بیشتر احساس خوشحالی و رضایت می‌کنند. «دانیل کاهن من» –روانشناس برنده جایزه نوبل و دستیار وی انگوس دیتون در دانشگاه پرینستون –پاسخ‌های نظرسنجی شاخص سلامت «گالوپ –هلت‌ویز» را که از ۴۵۰ هزار شرکت‌کننده در سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۰۹ جمع‌آوری شده بود، تجزیه و تحلیل کرده و به این نتیجه رسیده که انسان‌ها زندگی و خوشبختی خود را بر اساس موفقیت‌ها و دستاوردهایشان می‌سنجند و اگر به اهدافی که برای خود تعیین کرده‌اند، دست پیدا کنند در نهایت به لحاظ احساسی و مالی ارضا می‌شوند و احساس امنیت می‌کنند. بر اساس این تحقیق، احساس رضایت و امنیت باعث می‌شود فرد به شادی دست پیدا کند. البته ماجرا به همین جا ختم نمی‌شود چون نتایج تحقیقات دیگر نشان می‌دهد که ازدواج شاد به سلامت زنان کمک می‌کند. به طور کلی مردان متأهل از مردان مجرد سالم‌تر هستند. اما برای زنان منافع ازدواج برای سلامتی به سلامت ازدواج بستگی دارد. در واقع فواید ازدواج وقتی در زندگی زنان نمودار می‌شود که این ازدواج موفق، شاد و توام با رضایت و خوشبختی باشد در غیر این صورت نارضایتی زنان از زندگی آنها را بیمار خواهد کرد.



● دکتر مهشید چایچی

تمام پدر و مادرها زمانی ممکن است از زبان آشنا و فامیل بشنوند که «داری بچه را لوس می کنی» این قدر بغلش نکن بغلی می شود. تا گریه می کند تسلیشم نشو، لوس می شود» اما واقعا منظور از بچه لوس چیست؟ از کجا بدانیم که فرزندمان لوس است یا نه؟ برای اینکه بچه را لوس بار نیاوریم چه باید بکنیم؟ احتمالا شما هم دوست دارید جواب این سوالات را بدانید. پس مطلب این هفته را بخوانید:

اغلب متخصصان معتقدند اصطلاح بچه لوس مال دوره دیگری بوده است. همه والدین کودکان را دوست دارند و دلشان می خواهد بهترین ها را برای کودکان تهیه کنند. امروزه اغلب والدین با این قصد و نیت خوب که همه چیز را برای کودک فراهم کنند بدون اینکه برای به دست آوردن آن زحمتی بکشند، بدون اینکه خودشان بخواهند باعث لوس شدن کودکان می شوند. علتش هم این است که در دنیای واقعی هیچ چیز بدون زحمت و تلاش به دست نمی آید. البته لازم است بدانید که شما هیچ وقت نمی توانید یک نوزاد را لوس کنید. نوزاد وقتی گریه می کند که نیازی داشته باشد، این موجود کوچک شما را به بازی نمی گیرد و سعی نمی کند از شما اخاذی کند. او به سادگی بر طبق غریزه خدادادی برای به دست آوردن نیازش گریه می کند تا به شما بفهماند که گرسنه است یا درد دارد. در دوران نوزادی لازم است که به نیازهای کودک فوری پاسخ دهید تا در او این احساس را به وجود آورید که دنیا جای بی خطری برای اوست. پس در این دوران نگران لوس شدن فرزندتان نباشید و تا می توانید به نیازهای او سریع پاسخ دهید.

تحقیقات نشان داده کودکانی که والدینشان سرِیعتر به نیازشان پاسخ می دهند و به محض شنیدن صدای گریه آنها واکنش نشان می دهند، نه تنها لوس نیستند بلکه در آینده – حتی در یک سالگی شان – شادتر و مستقل تر می شوند. چنین کودکانی یاد می گیرند که به والدین خود اعتماد کنند و می دانند که وقتی نیاز داشته باشند والدین به کمکشان می آیند.

کمی که بچه بزرگتر می شود اگر هیچ محدودیتی برای او قائل نشوید و هر چه می خواهد به او بدهید و از او هیچ کاری – حتی کارهای شخصی و مربوط به سلامتی خودش را – نخواهید، احتمال لوس شدن کودک وجود دارد. البته نه زمانی که ۶ ماهه است.

بعضی والدین فکر می کنند کودک نوپای آنها لوس است و وقتی علتش را بپرسی می گویند برای اینکه در خیابان قشقرق به پا می کنند و موقع خرید آبروی ما را می برد تا برایش خوراکی و یا وسیله بازی مورد علاقه اش را بخریم. جالب است بدانید قشقرق به پا کردن در این سن بخشی از تکامل طبیعی کودک است. کودک نوپا هنوز برای بیان خواسته هایش راهی دیگر غیر از گریه کردن و لگدپرانی بلد نیست. اغلب کودکان در این سن هنوز نمی توانند خوب حرف بزنند و خواسته هایشان را بیان کنند. آنها برای شناخت خویش و ابراز وجود مجبورند قشقرق راه بیندازند و به شما نه بگویند. در این سن نه گفتنهای کودک هم طبیعی است و بخشی از دوره تکامل اوست. البته این بدین معنی نیست که شما برای او محدودیت و قوانینی نگذارید. بلکه لازم است شما چند قانون ساده و کوچک برای او وضع کنید و به او نشان دهید که انضباطی قاطعانه دارید. البته یادتان باشد که فرزند شما هنوز ۲ سال دارد و نباید انتظاری بیش از سن او داشته باشید. بلکه توقعات شما باید واق بینانه باشد. پس اگر کودک ۲ ساله شما هنگام خوردن غذا و لباس پوشیدن به شما نه نه می گوید فکر نکنید کودک شما لوس شده است. این یعنی او ۲ ساله است، همین!

لوس کیست؟

لاید می پرسید اگر نوزاد بغلی و نوپای جیغ جیغو، بچه های لوسی نیستند پس کودک لوس کیست؟ با کودک ۴ ساله خود به رستوران رفته اید. اما کودک نمی خواهد آنچه برایش سفارش داده اید بخورد. شما در کبابی هستید و او از شما پیتزا می خواهد. هر چه برای او

... بچه ها و پاقچه ها

کم خوابی بچه ها را چاق می کند

هیچ پدر و مادری نیست که دوست داشته باشد فرزندش با چاقی درگیر باشد. بنابراین، بهتر است کمی درباره عادات خواب فرزندتان جدی تر باشید تا بعدها به دردسر رژیم دادن و دکتر تغذیه رفتن نیفتید! یک پژوهش جدید نشان می دهد که کمبود ساعات خواب می تواند علت اصلی افزایش وزن و چاقی کودکان باشد. پژوهشگران در نیوزیلند به این نتیجه رسیده اند که بین خواب و سیستم غذایی افراد رابطه ای قوی وجود دارد. آنها ۲۴۴ کودک ۳ تا ۷ساله را مورد بررسی قرار دادند و میزان چاقی آنها را با استفاده از کمر بندهای ویژه ای که باید هر هفته پنج روز آنها را ببندند، سنجیدند. آنها دریافتند کودکانی که در فاصله سنی ۳ تا ۵سال از خواب کافی برخوردار هستند، میزان ابتلای آنها به بیماری های ناشی از چاقی کاهش می یابد و این میزان در سن ۷ سالگی به ۶۱ درصد می رسد. این پژوهش نشان داد فقر و دنبال کردن رژیم غذایی نامناسب به همراه نشستن طولانی جلوی رایانه و تلویزیون از مهمترین عللی است که باعث ابتلای کودکان به بیماریهای ناشی از چاقی می شود. کارشناسان گفته اند کمبود ساعت خواب در کودکان باعث می شود که آنها مدت بیشتری بیدار مانده و در نتیجه غذای بیشتری بخورند و از سوی دیگر فعالیت بدنی آنها به خاطر بی حوصلگی ناشی از کمبود خواب کاهش یابد. علاوه بر این، ترشح دو هورمون لپتین و گرلین در شرایط کم خوابی کمک می کند که اشتها افزایش پیدا کند. به طور کلی هر کودک بین سه تا پنج سال به ۱۱ ساعت خواب در روز نیاز دارد ولی در صورتی که آنها به شکل مرتب از میزان خواب خود کم کنند، باید انتظار داشته باشند در سن هفت سالگی دچار اضافه وزنی فاحش شوند.

بابچه های لوس چه کنیم؟

راهکارهایی ساده اما مهم برای جلوگیری از لوس شدن بچه ها



توضیح می دهید که این رستوران پیتزانداز، متوجه نمی شود و بر خواسته اش پافشاری می کند. شما هم مجبور می شوید بدون خوردن غذای خود از سر میز بلند شوید و برای تهیه پیتزای بیرون بروید. البته این سفارش عجیب کودک اگر یک بار اتفاق بیفتد، مساله ای نیست اما اگر کودک هر بار که شما برایش غذایی در دست می کنید آن را نخواهد و چیز دیگری میل داشته باشد، دیگر دارد خودش را لوس می کند!

اگر چه قشقرق به پا کردن

در کودک نوپا امری طبیعی است و مرحله ای از تکامل اوست اما اگر کودک ۵- ۶ساله شما لگدمی پراند و جیغ و داد می زند و خودش را روی زمین می اندازد تا به خواسته اش برسد، بدانید که او لوس شده است. در سنین نوپا کودک تنها با قشقرق به پا کردن می تواند خواسته و احساسش را برای شما بیان کند اما در این سن تناسبی ندارد و او برای به بازی گرفتن شما قشقرق به راه می اندازد.

وابستگی شدید به والدین

اگر کودک شما بدون حضور شما نمی تواند بخوابد، اجازه نمی دهد شما بروید حتی اگر مادر بزرگ و یا پرستارش در کنارش باشند و هنگام رفتن به مهد کودک و مدرسه لگدپرانی می کند و خودش را به شما می چسباند، این یعنی او لوس شده است و این یک مشکل است. اگر چه کودک به شما وابسته است اما با بزرگ شدنش باید یاد بگیرد که با

افراد دیگر هم راحت باشد و بتواند گلیم خودش را به تنهایی از آب بیرون بکشد. در واقع اگر شما بیش از اندازه از کودک مراقبت کنید و در بر آوردن خواسته هایش زیاده روی کنید او لوس می شود. این کودکان لوس خانه را به خواست خود می گردانند البته علتش هم این است که والدین مانند کودکی بسیار کوچکتر از سنشان با آنها رفتار می کنند.

پس اگر می خواهید بدانید کودکان لوس شده است یا نه ببینید که رفتارش مناسب سن و سال او هست یا نه! اگر کودک بعد از سنین ۲-۳سالگی به رفتار قدیمی خود ادامه دهد و برای رسیدن به خواسته اش جیغ بزند و لگدپرانی کند، بقیه بچه ها را گاز بگیرد و روشهای ارتباطی مناسب سن و سالش را بکار نبرد؛ یعنی به خودش اعتماد ندارد، احساس امنیت نمی کند و لوس شده است.

چه باید کرد؟

برای اینکه از لوس شدن کودکان پیشگیری کنید، تنها لازم است محدودیتها و قوانین مناسب سن و سالش برای او بگذارید و اجازه دهید در این محدوده آزادانه پیش برود و حدود را امتحان کند.

۱) قوانین ثابت را برای حفظ امنیت کودک قرار دهید و خط قرمزها را نشان دهید: مثلاً به او بگویید هیچ وقت به بخاری داغ، یا گاز روشن دست نزن یا هرگز به سمت وسط خیابان ندو. در هنگام بیان قوانین یادتان باشد که پیام

۹گام برای پیشگیری از لوس شدن کودک

- قوانین ثابتی را برای حفظ امنیت کودک قرار دهید.
- انضباط قاطعانه داشته باشید.
- با تشویق کودک رفتار مثبت اجتماعی را تقویت کنید.
- به کودک حق انتخاب بدهید.
- با کودک درباره رفتارش آزادانه صحبت کنید.
- الگو باشید. آرامش خود را حفظ کنید و عصبانی نشوید.
- کردار و گفتار تان یکی باشد.
- به کودک مسئولیت بدهید.
- اگر کودک شما دیگر از کنترل شما خارج شده است، بهتر است از مشاور و روانشناس کمک بگیرید.

شما درباره امنیت تغییر نکنند و به آنچه باید انجام دهد تاکید کنید.

۲) رفتار مثبت اجتماعی را تقویت کنید. اگر هنگام صحبت از لطفا استفاده کرد و از شما و دیگران برای کاری تشکر کرد او را تشویق کنید. یادتان باشد تشویق شما برای رفتار خوب باید بیشتر از تنبیه برای رفتار نادرست باشد تا رفتار مثبت تقویت شود. (تنبیه به نوعی توجه منفی به کودک است و اگر توجه مثبت به کودک کمتر از حد نیاز کودک باشد کودک به جلب توجه منفی هم تن می دهد) می توانید برای تقویت رفتار اجتماعی خوب با دوستانش بازی کنید و نمایش اجرا کنید.

۳) به کودک حق انتخاب بدهید. اگر درباره همه چیز شما برایش تصمیم بگیرید او یاد نخواهد گرفت چگونه تصمیم درستی بگیرد. از سنین پایین به او یاد بدهید با توجه به شرایط بتواند از بین دو چیز یادو کار انتخاب کند. اگر می خواهید او کلاهش را هنگام بیرون رفتن بر سر بگذارد، ۲ کلاه را به او بدهید و بگویید یکی از آنها را انتخاب کند. این طوری او هم حرف شما را گوش داده و هم استقلالش را حفظ کرده است.

۴) با کودک درباره رفتارش آزادانه صحبت کنید: به تدریج که کودک بزرگتر می شود درباره رفتار او با هم صحبت کنید و فکر نکنید که او متوجه نمی شود. کودک از ۶سالگی می تواند بیش کافی برای درک مشکلات و حل آنها داشته باشد. ممکن است کودک نتواند این سوال شما را که «چرا این کار را کردی؟» پاسخ دهد. اما اگر بگویید: من نمی دانم چرا این کار باعث خوشحالی ام نمی شود؟ در جواب این سوال بی پایان چیزهایی می گوید که متعجب خواهید شد.

۵) آرامش خود را حفظ کنید: اگر وقتی کودک کار اشتباهی می کند، عصبانی شوید و آرامشتان را از دست بدهید تنها اتفاقی که می افتد این است که شما کنترل خودتان را از دست می دهید و حالتان بد می شود و درست می شوید مانند یک بچه لوس و همان رفتار را از خود نشان می دهید. داد زدن، کسک زدن و زور گفتن نه تنها به فرزندتان ادب یاد نمی دهد بلکه او هم یاد می گیرد که برای رسیدن به خواسته اش همان رفتار شما را تکرار کند.

۶) کردار و گفتار تان یکی باشد. همیشه همان کاری را بکنید که می گوید خواهید کرد. مثلاً اگر کودکان کار اشتباه یا رفتار ناپسندی انجام داده و شما به او گفته بودید که اگر این رفتار ناپسند را انجام بدهد از تماشای تلویزیون و کارتون مورد علاقه اش محروم خواهد شد. حتما این پیامد را اجرا کنید. اگر این بار دلتان بسوزد و از تنبیه منصرف شوید. دفعه بعد دیگر او برای شما تره هم خرد نمی کند. حتی اگر بگویید «این بار دیگر واقعا اسباب بازی را از تو می گیرم اگر آن را پرت کنی» این جمله را ده بار دیگر هم گفته بودید اما به آن عمل نکردید! گاهی والدین وعده هایی می دهند که از یاد می برند و یا قول جایزه هایی را می دهند که برایشان تهیه آن مقدور نیست. این کار کودک را از انجام کار خوب ناامید می کند. پس قولی که داده اید را هرگز از یاد نبرید.

۷) به کودک مسئولیت بدهید: از همان دوران نوپایی کودک به او یاد بدهید مسئولیت بعضی کارها را بپذیرد. مثلاً کودک ۲ ساله شما می تواند قاشقها را روی میز یا سر سفره بیاورد و حتی زمانی که برای خرید می روید کیسه های سبکتر را به تنهایی یا به کمک شما به منزل بیاورد. این مسئولیت دادن به کودک به او یاد می دهد که لازم است برای رسیدن به آنچه دوست دارد تلاش کند و زحمت بکشد.

۸) اگر کودک شما لوس شده و دیگر از کنترل شما خارج شده است، بهتر است از مشاور و روانشناس کمک بگیرید. شکستن این عادت او سخت اما ممکن است. احتمالا خیلی طول خواهد کشید و بسیار سخت خواهد بود تربیت کودکی که بی زحمت به همه خواسته هایش رسیده و استقلال و اعتماد به نفس ندارد، اما غیر ممکن نیست. با درک نیازهای متناسب سن کودک، قرار دادن قوانین و انضباط قاطعانه، تعادل بین آزادی و محدودیت می توان کودک را طوری بار آورد که لوس نباشد. هر چه زودتر شروع کنید بهتر است!

... اشتباهات رایج

به جنگ مواد مخدر بروید

در سال های اخیر آمار و ارقام مختلفی از میزان ابتلا به مواد مخدر و پایین آمدن سن آن شنیده اید... آماری که خیلی وقت ها والدین را دستپاچه می کند اما عملا کمتر کسی هست که دقیقاً بداند چطور می تواند فرزندش را در مقابل مواد مخدر و اکسینه کند. بیشتر والدین در این شرایط فرزندشان را به امید اجتماع، آموزش های مدارس و... رها می کنند و در واقع هیچ قدمی برای دور ماندن فرزندشان از شرایط اعتیاد بر نمی دارند.

واقعیت این است که مواد مخدر وقتی به زندگی فرزندان راه پیدا می کند که آنها احساس کنند توانایی مدیریت کردن زندگی و لذت بردن از آن را ندارند. بنابراین به دنبال راه های میانبری برای رسیدن به آرامش می گردند. اینجاست که روانشناسان نقش مهارت های زندگی را پررنگ تر از همیشه می بینند. افرادی که مهارت مدیریت مشکلات را نیاموخته اند و نمی دانند چگونه با مشکلات وانشناختی خود کنار بیایند آسیب پذیرترین قشر در مقابل مصرف مواد مخدر و محرک هستند. آنها با یک پیشنهاد ساده از طرف دوستان مواد مخدر را امتحان می کنند و تصمیم می گیرند برای رسیدن به آرامش همیشه از این میانبر استفاده کنند. آموزش مهارت قاطعیت (نه گفتن قاطعانه به پیشنهادات سوء مصرف مواد)، بالا بردن عزت نفس بچه ها و آموزش سازگاری با اجتماع، مهم ترین قدم هایی است که شما باید در کودکی و نوجوانی فرزندتان بر دارید تا او را برای ورود به اجتماع آماده کنید. یادتان باشد که هر چقدر آگاهی فرد از مواد مخدر و شیوه های دچار شدن بیشتر باشد کمتر در معرض آسیب های اجتماعی مثل اعتیاد قرار می گیرد.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۸ آذر ۱۳۵۰ (برابر با ۲۰ شوال ۱۳۹۱، ۹ دسامبر ۱۹۷۱) نقل شده است.

چهارراه مخبرالدوله و خیابانهای شوش و قزوین بدترین هوارا دارد!
از هوای مناطق مختلف تهران در چندمحل شهر نمونه برداری شد. این اقدام برای تعیین میزان آلودگی هوای تهران، به وسیله قسمت آمار اداره هواشناسی بعمل آمده است.

خانم مهندس نعمت رئیس اداره آمار هواشناسی کل این خبر را در اختیار خبرنگار اطلاعات قرار داد و گفت: آلوده ترین منطقه تهران از نظر آلودگی به دود چهارراه مخبرالدوله محوطه خیابانهای قزوین و شوش تهران میباشد.

اداره آمار هواشناسی اعلام داشت که طی چند ماه آینده بوضوح میزان و قلت آلودگی هوارا در سراسر تهران باطلاع همگان خواهدرسانید.

آمار هواشناسی اعلام داشت که از هوای بازار و بخصوص بازار فرش فروشان تهران نیز نمونه برداری شده است و هوای بازار فرش فروشان آلوده ترین هوارا در منطقه بازار است. ولی به علت خوب بودن تغذیه کسبه این بازار آلودگی هوارا تأثیر چندانی در سلامت جسمی افراد، نگذاشته است. کارشناسان همچنین اظهار کرده اند که حرکت موتورها و وسایل دودکن در بازار ممنوع شود. زیرا که پوشش سقف بازار مانع جریان هوارا در این منطقه بوده و آلودگی هوارا در این محوطه موجب مسمومیت میگردد.

مهندس فرانسوی:

بامامور و جریمه، ترافیک مسدود تهران آزاد نمیشود

مهندسان مشاور فرانسوی که مشغول مطالعه در زمینه بهتر شدن ترافیک تهران هستند، ضمن بررسی ساختمان مترو و شاهراهها و دیگر مسائل اظهار نظر کرده اند که حرکت نامنظم عابران در پهنای غیر خط کشی خیابان ها و در خود گذر گاهها اولین و مهمترین عامل بسته شدن ترافیک در تهران است. مهندسان پیشنهاد داده اند که در شرایط حاضر نه باگماردن مامور و نه از طریق اجرای مقررات سخت و جریمه نمیشود ترافیک مسدود تهران را آزاد کرد و بعنوان یک راه حل فوری باید در مدت بسیار کوتاه گذرگاه های زیرزمینی ساخته شده فلزی در چهارراه هانصب و پالکان های هوایی برقی در چهارراهها بصورت گذرگاه ساخته شود.

مهندسان مشاور اعلام داشته اند که نصب گذرگاه جهت حرکت عابران در چند چهارراه مرکزی و پر رفت و آمد تهران موجب آسودگی بیست درصد ترافیک شده و اگر شهرداری بتواند با ساختن پلهای فلزی، تلاقی در چهارراههای مرکزی را از میان برد بطور قاطع پنجاه درصد مشکلات ترافیک از بین خواهدرفت.

توزیع شیر در تهران ۵۰ تن کاهش یافت

دیشب فروشنندگان فرآورده های شیر در تهران اعلام کردند که باید مالیات و عوارض بر تولید شیر، از میان برداشته شود این اتحادیه از دولت خواست تا برای تشویق تولید شیر و فرآورده های این ماده غذائی بسرعت اقدام کند.

آقای عبدالله رادنیایی از فروشنندگان فرآورده های شیر گفت: شهر تهران براساس مقایسه با شهرهای مشابه در جهان حداقل در روز باید ۱۰۰۰ تن لبنیات مصرف داشته باشد که در عمل تاکنون اینطور نبوده تا دو ماه پیش مصرف تهران و حومه ۱۹۰ تن بود و از دو ماه پیش از آن رقم هم ۵۰ تن کاسته شده است.

آقای منصور تبریزی یکی از فروشنندگان فرآورده های شیر اظهار داشت که علت کاهش توزیع شیر و فرآورده های آن کمبود تولید است که آنهم بسبب خشکسالی و گرانی علوفه و وضع مالیات و عوارض به تولید شیر، دامداران را از اشتغال باین کار باز داشته است.

بازار آهن در انتظار رونق

بازار آهن آلات بعلت خاتمه فصل عملیات ساختمانی از رونق افتاده ولی تجار عمده در انتظار پیاده کردن طرح های بزرگ خانه سازی بخش عمومی هستند.

بخش عمومی در نظر دارد همزمان با شروع فصل ساختمانی که معمولا از اواخر بهمن و اوایل اسفند ماه هر سال است چند برنامه خانه سازی از جمله احداث ده هزار واحد مسکونی در شهرستانها شروع کند و بهمین جهت این انتظار در بازار آهن بوجود آمده است که بسا اجرای طرح های خانه سازی بخش عمومی، و روشن شدن وضع زمین بخش خصوصی نیز برنامه های خانه سازی را شروع کند و همین امر باعث شده معاملات بازار آهن رونق گیرد. قیمت انواع تیر آهن در بازار با وجود کاهش معاملات تغییر چندانی نکرده است قیمت های جهانی تیر آهن و بویژه قیمت تیر آهن تولید کشورهای اروپای شرقی مرتبا کاهش مییابد امروز در بازار گفته شد چکسلواکی پیشنهادی دایر بر فروش تیر آهن (ازقرارتی ۱۰۷ دلار تحویل خر مشهر) ارائه داده است.

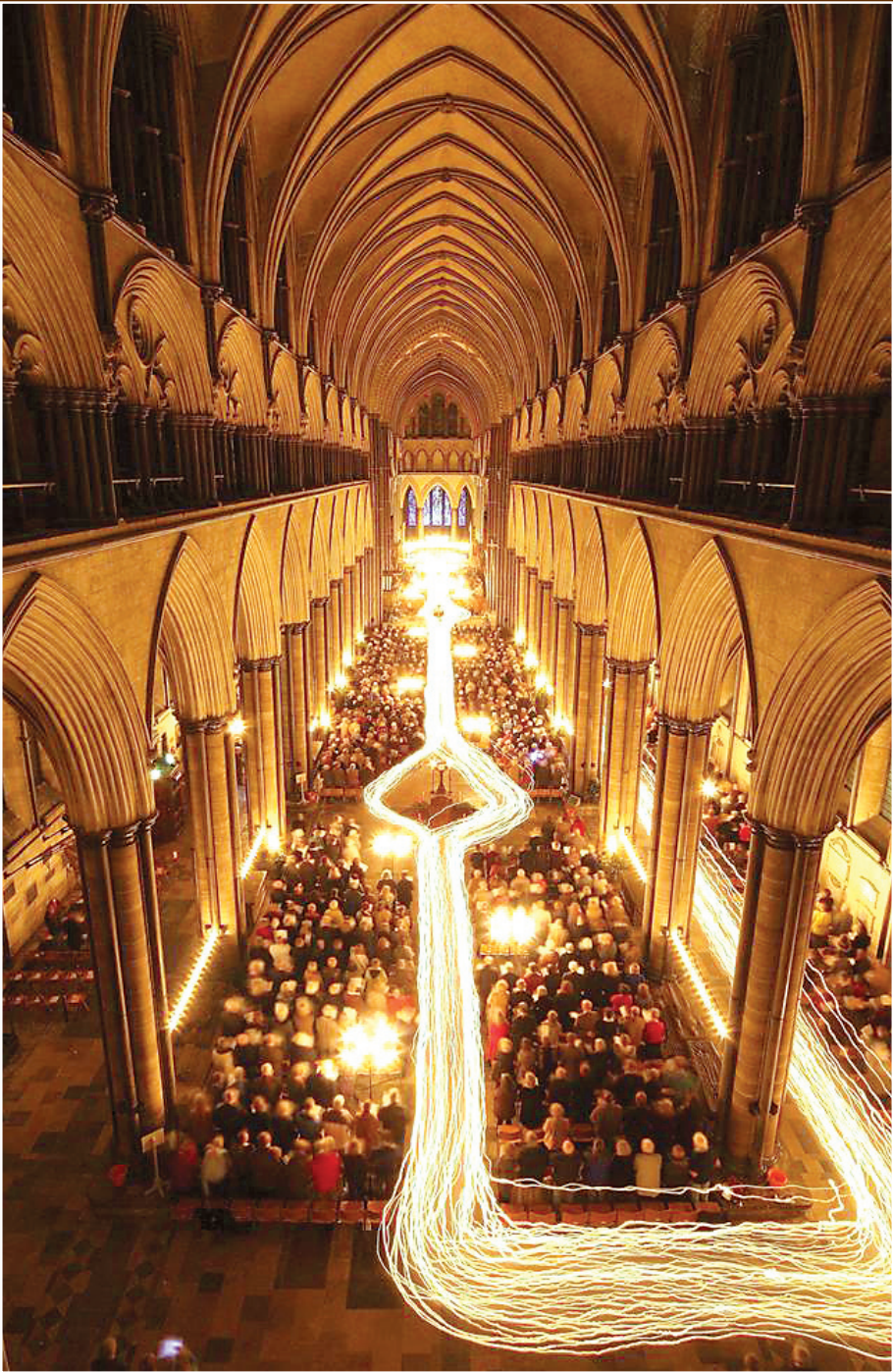
سانتورهای بازرس ترافیک

از تخلف اتومبیلهای دولتی نیگذردند

سانتور ها و کلای بازرس تخلفات رانندگی هیچگونه تبعیضی قائل نمی شوند. پروفور جمشیداعلم رئیس کمیسیون ترافیک مجلس سنا بدنبال مذاکرات تلفنی خود با خبرنگار اطلاعات اظهار داشت چشم های تیزبین سانتورها و کلای مجلس و کارمندان عالیرتبه دوائر دولتی تخلفات رانندگان را یکسان می بینند و در گزارش تخلفات رانندگی هیچگونه تبعیضی قائل نیستند

بهمین جهت تخلف «تاکسی» و اتومبیل های شخصی متعلق به هر مقامی که باشد یا اتومبیل های دولتی از نظر آنها تفاوتی ندارد و طی چند روز اخیر بهمان میزان که تخلفات اتومبیل های تاکسی و کرایه گزارش داده شده است بهمانگونه در مورد اتومبیل های شخصی و دولتی اقدام گردیده رئیس کمیسیون ترافیک سنا افزود: تخلفاتی که بیشتر از همه بچشم میخورد و در نتیجه موجب کندی ترافیک میشود توقف های دلبه و گردش های نابجا و تجاوز بخط عابر پیاده میباشد.

قالب زندگی



مسیحیان در کلیسای «سالیستوری» با روشن کردن شمع به نیایش پرداختند / منبع: Msnbc

امروز با سعدی

- رفتم، اگر ملول شدی از نشست ما
- فرمای خدمتی که بر آید ز دست ما
- برخاستیم و نقش تو در نفس ما چنانک
- هر جا که هست بی تو نباشد نشست ما
- با چون خودی در افکن، اگر پنجه می کنی
- ما خود شکسته ایم، چه باشد شکست ما؟
- جرمی نکرده ام که عقوبت کند و لیک
- مردم به شرع می نکشد تُرکِ مست ما
- شکر خدای بود که آن بت وفا نکرد
- باشد که توبه ای بکند بت پرست ما
- سعدی، نگفتمت که به سرو بلند او
- مشکل توان رسید به بالای پست ما؟

داستان کوتاه

خسبسی

مرد خسبسی در نقطه ای از کره خاکی زندگی می کرد. روزی با خود تصمیم گرفت که تمامی دارایی خود را به سکه طلا تبدیل کند. او پس از انجام این کار، تمامی سکه ها را ذوب کرد و شمش های طلا ساخت. سپس شمش را در داخل گودالی دفن کرد. او هر روز گودال را خالی می کرد شمش را می دید و می خندید. شبی مرد خسبسی متوجه شد که دارایی اش به سرقت رفته است. بلافاصله شروع به گریه کرد. دوست مرد خسبسی او را دید و گفت: گریه نکن. فقط به منزل برو و تکه سنگی را مجددا در همان گودال دفن کن. تکه سنگ و ثروت هیچ فرقی برایت ندارد.

مترجم: آرش میری خانی
منبع: ummah.com

امروز در تاریخ

روزی که امپراتوری ستمگر آشور نابود شد

شهر نینوه (نینوا، مجاور موصل امروز) پایتخت امپراتوری آشور ۱۰ و به قولی ۱۴ دسامبر سال ۶۱۲ پیش از میلاد به تصرف نیروهای مشترک دولت های ماد (ایران) و بابل (بین النهرین جنوبی) در آمد و آن امپراتوری که در تاریخ، شهرت ستمگری یافته است برای همیشه از میان رفت. نیروهای فاتح نینوا این شهر را با خاک یکسان کردند که

دیگر آباد نشد. انگیزه ویران کردن نینوا، ظلم طولانی آشوریان به ماد های ایرانی و بابلیان بود. ده ها سال بود که آشوریان بر سر مادها می تاختند و آنان را جهت کار اجباری به اسارت می بردند و ثروت



نقشه امپراتوری آشور در اوج خود

آشور و اقتدار آن از همین برده گیری بود و مردان آشور فقط یک وظیفه داشتند و آن

جنگ کردن بود. روحانیون مسیحی با تفسیر انجیل، ویرانی نینوا را اراده خداوند در براندازی ظالمان نوشته اند.

ضدیت «رستم روز افزون» با شاه اسماعیل صفوی

«رستم روز افزون» از گردنکشان مازندران که با استفاده از لشکر کشی شاه اسماعیل صفوی به بغداد، بر ضد او بپاخاسته بود دهم دسامبر سال ۱۵۰۹ میلادی بر همه مازندران استیلا یافت و ادعا کرد که از نسل سامانیان است و حکومت بر ایران حق اوست. شاه اسماعیل که پس از تصرف بغداد از طریق اهواز عازم شیراز بود برای وی اختاریه فرستاد که پس از بیرون راندن ازبکان از شمال شرقی خراسان، برای بر انداختن او به مازندران خواهد رفت.

رستم پس از دریافت این اختاریه با شیبک خان رئیس ازبکان باب دوستی باز کرد. شاه اسماعیل که از شیراز عازم کاشان شده بود در نامه دیگری خطاب به رستم، او را به خاطر متحد شدن با شیبک خان، خائن به وطن و سزاوار مردن خواند.

شاه اسماعیل سال بعد بر ازبکان پیروز شد و آنان را به آن سوی آمو دریا عقب راند. شیبک خان در جنگ کشته شد، ولی پیش از آن که شاه اسماعیل رهسپار مازندران شود شنید که رستم در گذشته و یارانش آماده اعلام وفاداری مجدد نسبت به شاه اسماعیل هستند.

در باره مرگ رستم، افسانه های متعدد وجود دارد از جمله این که پس از شنیدن خبر کشته شدن شیبک خان سکنه کرده بود.

در گذشت غلامحسین صالحیار

امروز سالگشت فوت غلامحسین صالحیار روزنامه نگار نامدار وطن در ۷۱ سالگی است که نوزدهم آذر سال ۱۳۸۲ در تهران درگذشت.

به تأیید انجمن های جهانی فعال در این حرفه، وی در دهه های ۱۳۴۰ و ۱۳۵۰ روزنامه نگار شماره یک ایران بشمار می رفت. صالحیار دو بار سردبیر روزنامه اطلاعات شد و تیراژ این روزنامه را به مرز یک میلیون نزدیک ساخت. وی همچنین مؤسس خبرگزاری رادیو تلویزیون (واحد مرکزی خبر)، نخستین سردبیر روزنامه

آیندگان، مؤسس نخستین خبرگزاری غیردولتی ایران (پرسای جنت)، از موسسان سندیکای خبرنگاران و نویسندگان و مولف چند کتاب از جمله «چهره مطبوعات معاصر» بود.

اینگار افزودن خبرهای همان ساعت، معروف به «سپات نیوز» ایران و تهران بر اخبار راس هر ساعت در رادیو - از زمستان سال ۱۳۵۰ (اخبار معروف به سه دقیقه ای که قبلا به گزارش های سایر کشورها اختصاص داشت) از او است. همچنین تحلیل مهمترین خبرهای روز (ایران و سایر ملل) در پایان اخبار ساعت هفت باامداد رادیو و تکرار آن در اخبار ساعت هشت.

تیتیر معروف «شاه رفت» در روزنامه اطلاعات یادگار صالحیار است.

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد های بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

سانتورهای بازرس ترافیک

از تخلف اتومبیلهای دولتی نیگذردند

سانتور ها و کلای بازرس تخلفات رانندگی هیچگونه تبعیضی قائل نمی شوند. پروفور جمشیداعلم رئیس کمیسیون ترافیک مجلس سنا بدنبال مذاکرات تلفنی خود با خبرنگار اطلاعات اظهار داشت چشم های تیزبین سانتورها و کلای مجلس و کارمندان عالیرتبه دوائر دولتی تخلفات رانندگان را یکسان می بینند و در گزارش تخلفات رانندگی هیچگونه تبعیضی قائل نیستند

بهمین جهت تخلف «تاکسی» و اتومبیل های شخصی متعلق به هر مقامی که باشد یا اتومبیل های دولتی از نظر آنها تفاوتی ندارد و طی چند روز اخیر بهمان میزان که تخلفات اتومبیل های تاکسی و کرایه گزارش داده شده است بهمانگونه در مورد اتومبیل های شخصی و دولتی اقدام گردیده رئیس کمیسیون ترافیک سنا افزود: تخلفاتی که بیشتر از همه بچشم میخورد و در نتیجه موجب کندی ترافیک میشود توقف های دلبه و گردش های نابجا و تجاوز بخط عابر پیاده میباشد.

قانون های حل جدول سودوکو:

- ۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- ۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۱			۶					
		۸						
۹		۲		۳				۶
۳				۷	۶	۵		
		۶						۴
			۱		۲			۷
		۹						۱
۷			۸		۲		۶	
		۶		۵	۷			

حل جدول شماره ۳۹۰

۷	۱	۸	۹	۴	۳	۵	۶	۲
۳	۲	۵	۸	۶	۹	۱	۷	۴
۹	۴	۶	۷	۱	۵	۸	۲	۳
۴	۷	۱	۳	۵	۹	۲	۸	۶
۸	۵	۳	۲	۷	۲	۱	۴	۹
۶	۹	۲	۱	۸	۴	۷	۳	۵
۱	۶	۹	۳	۷	۴	۵	۸	۲
۲	۳	۴	۵	۹	۸	۴	۷	۱
۵	۸	۷	۴	۶	۱	۳	۹	۲

۴	۹		۶					۸
۶			۱				۲	۹
	۲	۸			۷		۴	۶
			۲	۶	۳			
۳			۴		۵			۲
	۸		۹	۷	۱			
	۴	۹	۱				۸	۲
	۶	۳					۷	۹
					۹		۱	۴

حل جدول شماره ۱۰۶۷

۸	۲	۴	۹	۶	۱	۳	۵	۷
۷	۵	۴	۳	۴	۸	۲	۹	۱
۳	۹	۱	۷	۵	۲	۸	۱	۴
۶	۴	۲	۱	۷	۳	۹	۸	۵
۹	۳	۷	۵	۸	۴	۱	۲	۶
۵	۱	۸	۴	۹	۶	۷	۴	۳
۱	۸	۵	۴	۳	۹	۴	۷	۲
۲	۶	۹	۴	۱	۷	۵	۳	۸
۴	۷	۳	۸	۲	۵	۶	۱	۹



۳۹۱

دشوار

۱۰۶۸

آسان